

puede ser de utilidad a especialistas relacionados con las alteraciones musculoesqueléticas.

S. Alcántara Bumbiedro

K. Juba. *Manual de entrenamiento de natación*. Madrid: Ediciones Tutor SA, 2003; 176 págs.

Este libro, escrito por un cualificado entrenador y cuya versión inglesa es del año 2001, está dirigido a quienes ya practican la natación (de forma competitiva o como actividad de tiempo libre) y, también, a quienes desean empezar a practicarla, sea cual sea su edad, por placer, por salud o, simplemente, para mejorar o mantener una buena forma física. Proporciona la ayuda necesaria para sacar más partido a este deporte. Incluye información esencial sobre propiedades fundamentales del agua, equipo elemental necesario para nadar, instalaciones, componentes técnicos, conceptos básicos de entrenamiento, preparación previa fuera y dentro del agua (calentamiento, enfriamiento y estiramientos), modo correcto de ejecución de los 4 estilos (libre, braza, espalda y mariposa), forma de perfeccionar las salidas y los giros en el agua, manera de planificar anualmente la práctica de este deporte, medios para mejorar el rendimiento en velocidad, fuerza y resistencia, métodos y programas de entrenamiento para mejorar la forma física o para competir, dieta adecuada y estilo de vida correcto del nadador, trastornos relacionados con esta actividad, distintos tipos de competiciones, direcciones de interés y plusmarcas de natación.

Fernando García Pérez

K.S. Rucker, A.J. Cole, S.M. Weinstein. *Dolor lumbar. Enfoque del diagnóstico y el tratamiento basado en los síntomas*. Madrid: Mc Graw-Hill-Interamericana de España, S.A.U., 2003; 436 págs.

El libro está dividido en 4 bloques temáticos sobre el dolor lumbar: enfoque basado en los síntomas, valoración, tratamiento y dolor lumbar y discapacidad.

En el primer bloque el dolor lumbar se aborda, según la sintomatología del paciente, dividiéndolo en tres capítulos conforme a la edad de presentación: adolescencia, edad adulta y edad geriátrica.

En el bloque segundo, después de un primer capítulo dedicado a la exploración biomecánica de la columna y enriquecido con didácticas imágenes, un segundo capítulo se centra en la exploración radiológica, desarrollando las distintas técnicas de imagen (radiografías simples, mielografía, discografía, tomografía axial computarizada, gammagrafía ósea y, sobre todo, la resonancia magnética). El último capítulo de este bloque aborda el diagnóstico de la

radiculopatía lumbosacra mediante electromiografía con aguja, y aclara sus indicaciones.

El bloque tercero se dedica en su totalidad al tratamiento del dolor lumbar sistematizándolo en 4 capítulos. En el primero, que hace referencia al tratamiento médico, se describen las características del dolor que tienen utilidad clínica, se definen los tipos de dolor más frecuentes, se resumen la anatomía y la fisiopatología clásicas y actuales y se esbozan los modelos teóricos y de investigación del dolor, pasando luego a discutir exhaustivamente el arsenal terapéutico utilizado en la actualidad e insistiendo en que "para conseguir un tratamiento farmacológico acertado para el dolor lumbar es necesario comprender a fondo el origen de las quejas del paciente, es decir, que el tratamiento esté dirigido por los síntomas". En un segundo capítulo, dedicado a la fisioterapia, los autores ponen como objetivo mejorar la movilidad ya que, según ellos, puede aliviar el dolor, mitigar la tensión soportada por los tejidos lesionados así como reeducar patrones de movimiento anómalos. Las infiltraciones son tratadas en el siguiente capítulo estimando los autores, con racional criterio, que los pacientes deben ser cuidadosamente seleccionados y el médico tener experiencia contrastada. En el capítulo sobre cirugía se realiza una excelente puesta al día valorando en su justa medida las indicaciones y criterios de cada una de las técnicas quirúrgicas empleadas en la actualidad.

El último bloque temático, dedicado a la discapacidad, consta de 5 capítulos enfatizándose sobre todo en los factores de riesgo en patología laboral, planteando, en cualquier caso, una problemática medico-legal, estudiada en profundidad en el último capítulo.

En conclusión se trata de un libro correcto en la forma y en el fondo, a pesar de la complejidad, por la extensión de conceptos en la primera parte. Está bien sistematizado y recoge una bibliografía actualizada. Es recomendable a estudiosos y comprometidos con la patología raquídea.

M. López Navas

A. Basas García, C. Fernández de las Peñas, JA. Martín Urrialde. *Tratamiento fisioterápico de la rodilla*. Madrid: McGraw Hill/Interamericana S.A., 2003; 308 págs.

Este libro persigue profundizar en los conocimientos sobre la rodilla con la intención de ofrecer, a los profesionales de la fisioterapia, una guía de actuación en la que encuentren las herramientas precisas para abordar la tarea de prevenir y recuperar funcionalmente las lesiones de esta articulación. El texto se estructura en 16 capítulos que han seguido una complejidad creciente tratando, sobre todo, de

exponer las diferentes actuaciones fisioterápicas en las lesiones de rodilla. Los 4 primeros se dedican a la anatomía, biomecánica funcional, mecanismos de lesión y exploración de la rodilla. El quinto capítulo, más amplio, se consagra a la descripción de las técnicas fisioterápicas aplicadas en la patología de esta región. En los capítulos restantes, del 6 al 16, se revisan las técnicas de fisioterapia en patologías concretas incluyendo: patología capsuloligamentosa, meniscal, musculotendinosa, femororrotuliana, traumática, artrítica, artrósica, la rodilla en el paciente hemofílico y en la parálisis cerebral infantil, para terminar con uno

de los capítulos mejor estructurados y definidos de este libro que es el dedicado a las actuaciones fisioterápicas en la artroplastia de rodilla. El libro dispone también de numerosas figuras, tablas y fotografías que facilitan la lectura y comprensión de las técnicas descritas y, al final de cada capítulo, se incluye un listado de referencias bibliográficas actualizadas citadas en el texto. Esta obra ha contado con la aportación de profesionales de las ciencias de la salud, en su mayoría docentes en el área de conocimiento de la fisioterapia. Está dirigida tanto a los estudiantes de fisioterapia como a los profesionales ya titulados que encontrarán, sobre todo, una obra de consulta global que les ofrezca una visión amplia de las distintas herramientas terapéuticas de aplicación en las lesiones de la rodilla, para su recuperación funcional.

Carmen Echávarri Pérez