

CRÍTICA DE LIBROS

J Plaja. *Analgesia por medios físicos* Madrid: McGraw-Hill Interamericana, 2003; 558 págs.

Un porcentaje muy alto de los pacientes que acuden a la consulta del médico especialista en Rehabilitación lo hacen por dolor. Uno de los principales motivos por el que son remitidos es para buscar el efecto analgésico de los medios físicos. Son pocos los libros en castellano que, como éste, abordan el tema de forma rigurosa y actualizada. Resulta sorprendente que el doctor Plaja lo haya conseguido sin la colaboración de otros coautores y manteniendo un estilo de redacción claro y didáctico en todos los capítulos.

El libro se estructura en tres partes. La primera (Generalidades) consta de tres capítulos donde el autor nos introduce en la problemática del dolor. Se exponen los conceptos básicos sobre fisiopatología y valoración clínica (incluyendo las diferentes escalas de dolor) y cuáles son los mecanismos básicos que pueden permitir a los medios físicos lograr el efecto analgésico. También se dedica un capítulo a reflexionar sobre los desafíos y limitaciones que plantea la medicina basada en la evidencia cuando tratamos de aplicarla a nuestros pacientes. La segunda parte (Medios Físicos) es la más interesante. Se centra en la descripción de los medios físicos terapéuticos. Consta de 10 capítulos. Son especialmente recomendables los 8 primeros (4 al 11): crioterapia; termoterapia; ultrasonido, vibración y ondas de choque, onda corta y microonda; magnetoterapia y láser; generalidades sobre electroterapia: iontoforesis; corrientes analgésicas y estimulación nerviosa transcutánea (TENS). En ellos se comentan las bases físicas, los efectos fisiológicos, las normas de aplicación, los detalles técnicos, las indicaciones, precauciones y los efectos terapéuticos de los agentes físicos. La información es bastante completa, clara, práctica y de fácil lectura. Todos los capítulos se acompañan de una abundante bibliografía bien seleccionada. La tercera parte (Aplicaciones) es la más irregular. El autor nos ofrece su visión personal de cómo abordar el tratamiento con medios físicos en los principales síndromes dolorosos. En cada capítulo se expone la fisiopatología básica del cuadro clínico y se sugieren los medios físicos que podrían utilizarse.

En resumen, creo que el autor consigue con éxito los objetivos que se plantea en el prefacio: “acotar la base científica y las posibilidades reales de la medicina física... ayudar a la selección y aplicación actualizada y razonada de los medios físicos” y “Finalmente, no

privar al paciente de unas posibilidades de tratamiento que pueden aliviarle el dolor y mejorar su calidad de vida”.

Mariano Tomás Flórez García

P. Goodyer. *Compendio de Técnicas en rehabilitación musculoesquelética*. Madrid: McGraw-Hill Interamericana, 2003; 473 págs.

Este manual es la traducción al castellano de la primera edición del inglés de la obra *Techniques in Musculoskeletal Rehabilitation: Companion Handbook*. La revisión científica esta realizada por fisioterapeutas de la Unidad de Investigación de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza. Aunque el libro lleve este título, el mayor peso recae en la exploración clínica del aparato locomotor.

Consta de 7 capítulos presentados con claridad y estilo didáctico recogiendo al final de cada uno un listado de referencias bibliográficas citadas en el texto, en los últimos 6 capítulos, y generales en el primero. En el primer capítulo se describen los aspectos generales de la evaluación del paciente con alteraciones del sistema musculoesquelético. Los restantes abordan cada región anatómica organizados en: hombro-brazo, codo-muñeca-mano, columna cervical-dorsal, columna lumbar-pelvis, cadera-rodilla y pierna-pie. Cada capítulo repasa las alteraciones más frecuentes y se inicia con una serie de tablas que analizan la movilidad de cada región, indicando la posición y descripción del movimiento, y un segundo grupo de tablas que facilita el análisis de los datos obtenidos en la exploración y el realizar un planteamiento lógico hacia el diagnóstico. Para cada alteración propone un tratamiento, que el autor llama ideas terapéuticas, basándose en textos convencionales y su experiencia en la práctica clínica. El libro se acompaña de ilustraciones (dibujos y fotografías) donde abundan las referidas a la localización de los síntomas y detalles anatómicos. Se echan de menos ilustraciones que describan maniobras exploratorias.

El autor concibió este libro como un manual de bolsillo práctico y parece conseguir este objetivo; su lectura es clara, organizada y útil. Puede ser un instrumento de consulta rápida que proporciona información sobre la valoración y tratamiento de los problemas más frecuentes del aparato locomotor. Está dirigido a estudiantes y/o diplomados en fisioterapia y