

ofrece cuadros e ilustraciones que ayudan al lector a entender mejor tanto la teoría como la práctica. Aborda las técnicas de tratamiento osteopático mostrando en fotografías y figuras la manera de llevar a cabo, en la práctica, cada técnica. Las referencias bibliográficas están actualizadas y son recogidas al final del libro. Junto al índice inicial de capítulos se encuentra un glosario de términos y abreviaturas que ayudan a la mejor comprensión del texto. Hay, además, un índice analítico final. Se trata de un libro que, por su información y sus aspectos prácticos a la hora de explicar el modo de ejecución de las diferentes técnicas, puede ser de gran utilidad para quienes quieran introducirse en el tema de la osteopatía.

M.^a Ángeles Pérez Manzanero
(fisioterapeuta)

Taller de empleo de Ibermutuamur. *Guía de Recursos para personas con discapacidad*. Madrid. 2003. 436 págs.

Esta guía recoge, en sus dos tomos, toda una amplia serie de estrategias y de informaciones prácticas en diversas materias (legislación, formación, empleo, ayudas, salud, ocio y tiempo libre, etc.) de gran utilidad para facilitar al heterogéneo colectivo de personas con discapacidad, y a sus familiares, el camino hacia una plena integración en la sociedad.

Aunque contiene abundantes informaciones generales, de interés en cualquier parte de nuestra nación, la mayoría son recursos relativos a la Comunidad de Madrid. Ha sido elaborada por los alumnos trabajadores del taller de empleo de Ibermutuamur en Madrid-Arganda del Rey. Está traducida al Braille.

Será, sin duda, de gran valor también para los diversos profesionales que trabajan en asociaciones y en entidades públicas y privadas madrileñas con minusválidos físicos, psíquicos y/o sensoriales. En sus páginas hallaremos numerosas orientaciones sobre ayudas y servicios que facilitarán su vida cotidiana.

Dr. Fernando García Pérez

P. GIBBONS, P. TEHAN. *Manipulación de la columna, el tórax y la pelvis*. Madrid. Ed. MacGraw-Hill-Interamericana. 2002. 248 págs.

Este libro es la traducción al castellano de la primera edición en inglés publicada en el año 2000. Está dividido en cuatro partes. La primera, con 7 capítulos, aporta el punto de vista de la osteopatía sobre el uso de la manipulación con impulso (única técnica revisada en toda la obra), los fundamentos que sustentan estas técnicas, los conceptos de biomecánica de la columna vertebral y sus complicaciones y contraindicaciones. Se recoge el deseo y la necesidad de estudios clínicos que permitan comparar la eficacia de esta modalidad terapéutica. Las partes segunda y tercera describen detalladamente las técnicas específicas de la movilización con impulso de la columna vertebral, de las costillas y de la pelvis. La última parte, más breve, incluye varios resúmenes para la autoevaluación y la identificación de los posibles problemas que pueden aparecer en su práctica.

El libro se acompaña de abundantes ilustraciones, dibujos y fotografías, y un CD con 35 fragmentos de vídeo, que son de gran ayuda en la descripción y realización de las técnicas de movilización, ordenadas según la secuencia del libro, con explicaciones en castellano. Tanto las ilustraciones como los fragmentos de vídeo son de buena calidad y facilitan el seguimiento del texto. La bibliografía, abundante, está dispuesta al final de cada capítulo en la primera parte y al final de la tercera parte.

Las manipulaciones, como método terapéutico, constituyen una alternativa para el tratamiento de los síndromes de dolor musculoesquelético y el libro, limitado a las técnicas de movilización con impulso, puede constituir una ayuda para los profesionales que deseen información detallada, escrita y visual, concerniente a los aspectos de su aplicación.

Dra. S. Alcántara Bumbiedro