

CRÍTICA DE LIBROS

R RAMÍREZ CAMACHO. *Trastornos del equilibrio. Un abordaje multidisciplinario*. Madrid. Ed McGraw Hill/Interamericana S.A. 2003. 370 pags.

Este libro aglutina los conocimientos que incumben a las diferentes disciplinas relacionadas con el diagnóstico y tratamiento de los múltiples, diversos y complejos trastornos de la estabilidad. En su elaboración han participado 36 colaboradores (la mayoría otorrinolaringólogos, pero también neurólogos, oftalmólogos y otros) para proporcionar una visión integrada del problema. El texto se divide en 24 capítulos, estructurados en dos grandes bloques: generalidades y parte especial. En la primera se abordan la anatomofisiología del sistema vestibular, la semiología y la exploración del paciente con vértigo, la posturografía dinámica, la clasificación e incidencia de las alteraciones del equilibrio y el papel de las pruebas de imagen. En la segunda, más extensa, se revisan, con la necesaria profundidad las extraordinariamente variadas causas de vértigos, mareos y otros trastornos del equilibrio así como sus tratamientos. Un capítulo está dedicado a la rehabilitación vestibular. Se incluyen numerosas figuras y tablas y al final de cada capítulo se incluye un amplio listado de referencias bibliográficas actualizadas citadas en el texto. El libro está dirigido a todos los médicos especialistas que atienden a pacientes con trastornos del equilibrio, causa frecuente de consulta también en Rehabilitación, con excepción de los otorrinolaringólogos.

Dr. Fernando García Pérez

A PILAT. *Terapias miofasciales: Inducción miofascial*. Madrid. Ed. McGraw/Hill Interamericana S.A. 2003. 621 pags.

Se trata de una obra bastante completa, que nos muestra un tema interesante como es el sistema fascial. Destaca por su curioso diseño, que hace que sea un libro de más fácil lectura. Diferencia la información con páginas de distintos colores y señales en el texto; esto permite distinguir páginas con información básica, otras con información adicional y ampliada y, por otro lado, información curiosa sobre los temas tratados. La estructura del libro tiene dos partes, una desarrolla los aspectos teóricos y otra se dedica a las aplicaciones prácticas. La primera parte hace una breve referencia al concepto de la fascia y su estructura, después trata

de forma más ampliada las bases anatómicas y fisiológicas, la biomecánica, la postura y las lesiones relacionadas con el sistema fascial y, al final, dedica un tema a la evaluación del síndrome de disfunción miofascial y el análisis de los hallazgos clínicos. El enfoque teórico se realiza desde el punto de vista práctico-clínico y en función a las aplicaciones prácticas que se exponen después. La segunda parte, primero se dedica a los principios del tratamiento y a las técnicas básicas y después se centra en el tratamiento miofascial específico para distintas zonas (cara, cabeza, cuello, tórax, región lumbopélvica y extremidades superiores e inferiores). Contiene referencias bibliográficas actualizadas, dedicadas unas a los aspectos teóricos y otras a las aplicaciones prácticas, por separado. También hay un índice final para facilitar la búsqueda de una información determinada. Está ilustrado con esquemas, tablas, fotografías y dibujos que facilitan la comprensión. Se puede considerar un libro didáctico en el que el lector puede buscar una información general o profundizar en los temas de su interés. Puede ser de utilidad como material de apoyo en el aprendizaje de las terapias miofasciales y como ayuda para la docencia para los distintos profesionales de ciencias de la salud.

M.^a Ángeles Pérez Manzanero
(fisioterapeuta)

F RICARD y JL SALLÉ. *Tratado de osteopatía*. 3.^a ed. Madrid. Ed. Médica Panamericana. 2003. 322 pags.

Este libro es la tercera edición ampliada del primer Tratado de Osteopatía de estos autores. En un total de 17 capítulos nos muestran una visión en conjunto de la osteopatía, con técnicas y elementos básicos. En los primeros capítulos se repasa la historia de la osteopatía, se explican unas nociones de biomecánica, se analiza la lesión osteopática y se describen los principios del tratamiento, para en los siguientes introducirse en el tratamiento osteopático de las distintas zonas (pelvis, raquis lumbar, raquis torácico, costillas, raquis cervical, hombro, codo, muñeca, cadera, rodilla, tobillo y pie), que se abordan por separado. Los dos últimos capítulos están dedicados a la osteopatía visceral y craneal. En 6 apéndices se describen las Técnicas de Mitchell y de Jones, la Técnica de Moneyron y la de Travell y técnicas cardiovasculares y fasciales. Cada capítulo está estructurado de una forma sencilla y clara. Además

ofrece cuadros e ilustraciones que ayudan al lector a entender mejor tanto la teoría como la práctica. Aborda las técnicas de tratamiento osteopático mostrando en fotografías y figuras la manera de llevar a cabo, en la práctica, cada técnica. Las referencias bibliográficas están actualizadas y son recogidas al final del libro. Junto al índice inicial de capítulos se encuentra un glosario de términos y abreviaturas que ayudan a la mejor comprensión del texto. Hay, además, un índice analítico final. Se trata de un libro que, por su información y sus aspectos prácticos a la hora de explicar el modo de ejecución de las diferentes técnicas, puede ser de gran utilidad para quienes quieran introducirse en el tema de la osteopatía.

M.^a Ángeles Pérez Manzanero
(fisioterapeuta)

Taller de empleo de Ibermutuamur. *Guía de Recursos para personas con discapacidad*. Madrid. 2003. 436 págs.

Esta guía recoge, en sus dos tomos, toda una amplia serie de estrategias y de informaciones prácticas en diversas materias (legislación, formación, empleo, ayudas, salud, ocio y tiempo libre, etc.) de gran utilidad para facilitar al heterogéneo colectivo de personas con discapacidad, y a sus familiares, el camino hacia una plena integración en la sociedad.

Aunque contiene abundantes informaciones generales, de interés en cualquier parte de nuestra nación, la mayoría son recursos relativos a la Comunidad de Madrid. Ha sido elaborada por los alumnos trabajadores del taller de empleo de Ibermutuamur en Madrid-Arganda del Rey. Está traducida al Braille.

Será, sin duda, de gran valor también para los diversos profesionales que trabajan en asociaciones y en entidades públicas y privadas madrileñas con minusválidos físicos, psíquicos y/o sensoriales. En sus páginas hallaremos numerosas orientaciones sobre ayudas y servicios que facilitarán su vida cotidiana.

Dr. Fernando García Pérez

P. GIBBONS, P. TEHAN. *Manipulación de la columna, el tórax y la pelvis*. Madrid. Ed. MacGraw-Hill-Interamericana. 2002. 248 págs.

Este libro es la traducción al castellano de la primera edición en inglés publicada en el año 2000. Está dividido en cuatro partes. La primera, con 7 capítulos, aporta el punto de vista de la osteopatía sobre el uso de la manipulación con impulso (única técnica revisada en toda la obra), los fundamentos que sustentan estas técnicas, los conceptos de biomecánica de la columna vertebral y sus complicaciones y contraindicaciones. Se recoge el deseo y la necesidad de estudios clínicos que permitan comparar la eficacia de esta modalidad terapéutica. Las partes segunda y tercera describen detalladamente las técnicas específicas de la movilización con impulso de la columna vertebral, de las costillas y de la pelvis. La última parte, más breve, incluye varios resúmenes para la autoevaluación y la identificación de los posibles problemas que pueden aparecer en su práctica.

El libro se acompaña de abundantes ilustraciones, dibujos y fotografías, y un CD con 35 fragmentos de vídeo, que son de gran ayuda en la descripción y realización de las técnicas de movilización, ordenadas según la secuencia del libro, con explicaciones en castellano. Tanto las ilustraciones como los fragmentos de vídeo son de buena calidad y facilitan el seguimiento del texto. La bibliografía, abundante, está dispuesta al final de cada capítulo en la primera parte y al final de la tercera parte.

Las manipulaciones, como método terapéutico, constituyen una alternativa para el tratamiento de los síndromes de dolor musculoesquelético y el libro, limitado a las técnicas de movilización con impulso, puede constituir una ayuda para los profesionales que deseen información detallada, escrita y visual, concerniente a los aspectos de su aplicación.

Dra. S. Alcántara Bumbiedro