

CRÍTICA DE LIBROS

R RAMÍREZ CAMACHO. *Trastornos del equilibrio. Un abordaje multidisciplinario*. Madrid. Ed McGraw Hill/Interamericana S.A. 2003. 370 pags.

Este libro aglutina los conocimientos que incumben a las diferentes disciplinas relacionadas con el diagnóstico y tratamiento de los múltiples, diversos y complejos trastornos de la estabilidad. En su elaboración han participado 36 colaboradores (la mayoría otorrinolaringólogos, pero también neurólogos, oftalmólogos y otros) para proporcionar una visión integrada del problema. El texto se divide en 24 capítulos, estructurados en dos grandes bloques: generalidades y parte especial. En la primera se abordan la anatomofisiología del sistema vestibular, la semiología y la exploración del paciente con vértigo, la posturografía dinámica, la clasificación e incidencia de las alteraciones del equilibrio y el papel de las pruebas de imagen. En la segunda, más extensa, se revisan, con la necesaria profundidad las extraordinariamente variadas causas de vértigos, mareos y otros trastornos del equilibrio así como sus tratamientos. Un capítulo está dedicado a la rehabilitación vestibular. Se incluyen numerosas figuras y tablas y al final de cada capítulo se incluye un amplio listado de referencias bibliográficas actualizadas citadas en el texto. El libro está dirigido a todos los médicos especialistas que atienden a pacientes con trastornos del equilibrio, causa frecuente de consulta también en Rehabilitación, con excepción de los otorrinolaringólogos.

Dr. Fernando García Pérez

A PILAT. *Terapias miofasciales: Inducción miofascial*. Madrid. Ed. McGraw/Hill Interamericana S.A. 2003. 621 pags.

Se trata de una obra bastante completa, que nos muestra un tema interesante como es el sistema fascial. Destaca por su curioso diseño, que hace que sea un libro de más fácil lectura. Diferencia la información con páginas de distintos colores y señales en el texto; esto permite distinguir páginas con información básica, otras con información adicional y ampliada y, por otro lado, información curiosa sobre los temas tratados. La estructura del libro tiene dos partes, una desarrolla los aspectos teóricos y otra se dedica a las aplicaciones prácticas. La primera parte hace una breve referencia al concepto de la fascia y su estructura, después trata

de forma más ampliada las bases anatómicas y fisiológicas, la biomecánica, la postura y las lesiones relacionadas con el sistema fascial y, al final, dedica un tema a la evaluación del síndrome de disfunción miofascial y el análisis de los hallazgos clínicos. El enfoque teórico se realiza desde el punto de vista práctico-clínico y en función a las aplicaciones prácticas que se exponen después. La segunda parte, primero se dedica a los principios del tratamiento y a las técnicas básicas y después se centra en el tratamiento miofascial específico para distintas zonas (cara, cabeza, cuello, tórax, región lumbopélvica y extremidades superiores e inferiores). Contiene referencias bibliográficas actualizadas, dedicadas unas a los aspectos teóricos y otras a las aplicaciones prácticas, por separado. También hay un índice final para facilitar la búsqueda de una información determinada. Está ilustrado con esquemas, tablas, fotografías y dibujos que facilitan la comprensión. Se puede considerar un libro didáctico en el que el lector puede buscar una información general o profundizar en los temas de su interés. Puede ser de utilidad como material de apoyo en el aprendizaje de las terapias miofasciales y como ayuda para la docencia para los distintos profesionales de ciencias de la salud.

M.^a Ángeles Pérez Manzanero
(fisioterapeuta)

F RICARD y JL SALLÉ. *Tratado de osteopatía*. 3.^a ed. Madrid. Ed. Médica Panamericana. 2003. 322 pags.

Este libro es la tercera edición ampliada del primer Tratado de Osteopatía de estos autores. En un total de 17 capítulos nos muestran una visión en conjunto de la osteopatía, con técnicas y elementos básicos. En los primeros capítulos se repasa la historia de la osteopatía, se explican unas nociones de biomecánica, se analiza la lesión osteopática y se describen los principios del tratamiento, para en los siguientes introducirse en el tratamiento osteopático de las distintas zonas (pelvis, raquis lumbar, raquis torácico, costillas, raquis cervical, hombro, codo, muñeca, cadera, rodilla, tobillo y pie), que se abordan por separado. Los dos últimos capítulos están dedicados a la osteopatía visceral y craneal. En 6 apéndices se describen las Técnicas de Mitchell y de Jones, la Técnica de Moneyron y la de Travell y técnicas cardiovasculares y fasciales. Cada capítulo está estructurado de una forma sencilla y clara. Además