

PM Davies. *Pasos a seguir. Tratamiento integrado de pacientes con hemiplejía*. 2.^a edición. Madrid. Ed Médica Panamericana. 2003. 544 págs.

Este texto es la traducción al castellano de la segunda edición en lengua inglesa, publicada en el año 2000, de la conocida y mundialmente acreditada guía *Steep to Follow*, ampliamente utilizada como directriz del tratamiento de pacientes neurológicos. La primera edición anglosajona de esta obra, cuya autora es la afamada neuróloga suiza Patricia Davis, se publicó en 1985. En esta nueva se incorporan los recientes conocimientos teóricos (plasticidad del sistema nervioso) y los últimos avances prácticos sobre las terapias rehabilitadoras de este tipo de enfermos. Consta de 16 capítulos extraordinariamente prácticos en los que se describen los principales problemas que atañen a los pacientes tras un ictus (alteraciones perceptivas, de aprendizaje, de la postura, del tono, del movimiento, del equilibrio, de la función manual, de la marcha, etc...) así como las actividades terapéuticas más relevantes encaminadas prevenir complicaciones y a mejorar las habilidades funcionales y las actividades de la vida diaria para lograr la máxima autonomía posible. Es un libro de obligada referencia para todo el personal sanitario (médicos, terapeutas, personal de enfermería) implicado de una u otra forma en la reeducación de pacientes que han sufrido un accidente cerebrovascular, tanto en la fase aguda como en la crónica, donde las hasta 750 excelentes fotografías en blanco y negro son de una gran ayuda.

Fernando García Pérez