

CRÍTICA DE LIBROS

A Bayés Rusiñol. *Rehabilitación integral en la enfermedad de Parkinson y otros parkinsonismos. Manual de ejercicios prácticos*. Barcelona. Ars Médica. 2003. 309 pags

A pesar de los importantes avances experimentados en los últimos años en las terapias farmacológicas y quirúrgicas de la enfermedad de Parkinson las medidas rehabilitadoras siguen siendo un componente básico en el tratamiento de este tipo de pacientes. Este libro desarrolla con extraordinaria claridad (apoyándose en abundantes fotografías y figuras) la aplicación de técnicas, ejercicios detallados y actividades prácticas en este sentido proporcionando numerosos consejos para facilitar la resolución de los problemas mas frecuentes y para mejorar las habilidades y la independencia funcional de estos enfermos. Está coordinado por una especialista en Neurología y cuenta con la participación de varios componentes de los equipos habituales de rehabilitación (tres terapeutas ocupacionales, dos logopedas y una fisioterapeuta) así como una neuropsicólogo y dos psicólogas que desarrollan, todas, su actividad profesional en el Centro Médico Teknon de Barcelona. La obra consta de 6 grandes capítulos. El primero, que trata sobre generalidades, pasa revista muy brevemente a los síntomas de la enfermedad, a los tratamientos disponibles y a los objetivos de la rehabilitación física. Los siguientes se refieren a fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, rehabilitación cognitiva y autoayuda emocional. El libro se dirige a todos los profesionales que se enfrentan a la resolución práctica de las dificultades cotidianas de los pacientes con enfermedad de Parkinson para mejorar su calidad de vida y su bienestar, dentro o fuera de centros especializados, cualquiera que sea su estadio evolutivo.

Fernando García Pérez