

la Association Française de recherche en Activités Physiques et Sportives, unen sus respectivos recursos para enfrentarse al tema «deporte-salud», abordado bajo diferentes ángulos. En el libro se refleja la postura de los profesionales de las Ciencias y Técnicas de las actividades Físicas y Deportivas, que reivindican la creación de un elemento de conexión con los profesionales de la salud dentro de una perspectiva de salud pública y comunitaria.

La primera parte titulada «Aportaciones de las ciencias humanas y sociales», desarrolla las aportaciones de las ciencias sociales que argumentan la relación entre actividad física y salud; contribuciones de investigaciones en historia, antropología, psicología social, política y economía.

La segunda parte destaca las aportaciones de las investigaciones epidemiológicas acerca de los efectos de la práctica física sobre la salud del niño, del adulto y del anciano, así como los efectos del sobreentrenamiento en comparación con la población sedentaria.

La tercera parte se titula «Intervenciones e Innovaciones» y en ella nos habla de educación escolar para la salud, ejemplos en adultos y la intervención en la educación para la salud a través de la actividad y la educación física, con ejemplos de experiencias específicas en diversos países francófonos.

Es un libro destinado tanto a estudiantes de ciencias de las actividades físicas y deportivas, profesores de educación física y a profesionales de ciencias de la salud, pero también para todos aquellos que tengan interés en leer una obra que tiene como objetivo hacer evolucionar las relaciones entre el deporte y la salud.

M JMANIDI, I DAFFLON-ARVANITOU. *Actividad Física y Salud. Aportaciones de las ciencias humanas y sociales. Educación para la salud a través de la actividad física.* París Ed. Masson, SA. 2002. 242 págs.

Dos organizaciones francesas: la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Voluntaire, y

M.^a L. Rey Pita