

M ANTONELLO, D DELPLANQUE *Fisioterapia respiratoria. Del diagnóstico al proyecto terapéutico*. Barcelona. Ed. Masson, SA. 2002. 316 págs.

La edición original de este libro, editado en lengua francesa, fue publicada en el año 2001. Está dividido en cuatro bloques principales. El primero de ellos, denominado «prerrequisitos de la fisioterapia respiratoria» consta de nueve capítulos. En ellos se presentan, de forma sintética, las bases fisiológicas y fisiopatológicas necesarias para comprender los fenómenos que desencadenan los trastornos respiratorios. Se hace referencia a la mecánica ventilatoria, a los intercambios gaseosos, al transporte mucociliar y a la adaptación al esfuerzo así como a las correspondientes disfunciones de cada uno de esos ellos. El último capítulo de este primer bloque se dedica a la higiene y la prevención de infecciones nosocomiales. El núcleo central de la obra corresponde a cinco capítulos donde se desarrollan los aspectos preventivos y el modo de realizar el tratamiento de los grandes tipos de disfunciones con abordaje desde la fisioterapia (alteraciones en la mecánica ventilatoria externa, problemas obstrutivos del árbol bronquial, acumulación de secreciones en las vías aéreas, insuficiencia respiratoria y principios, métodos y resultados para el reentrenamiento al esfuerzo). Se destacan, en cada caso, los objetivos y los medios específicos de tratamiento y se realiza una revisión bibliográfica en busca de evidencias científicas sobre su eficacia. El tercer bloque del libro está compuesto por 12 «fichas técnicas de evaluación» de datos clínicos, de exploraciones complementarias y de pruebas funcionales necesarias para establecer la valoración diagnóstica y las atenciones terapéuticas necesarias para el paciente. El último bloque corres-

ponde a 17 «fichas técnicas de rehabilitación». En las páginas finales se presenta un caso clínico. Además del índice alfabético de materias se ha confeccionado, junto al índice inicial de capítulos, un intuitivo cuadro sinóptico que permite ver de manera esquemática y rápida la ubicación de los diferentes capítulos relacionados entre sí e interrelacionados a su vez con las fichas de evaluación y de reeducación correspondientes a ellos. Ésto facilita enormemente que el lector encuentre enseguida la información que busca y que no está en páginas sucesivas. No obstante en cada lugar del texto se hace referencia, igualmente, a otras páginas donde se encuentran informaciones complementarias. Se trata, en resumen, de un libro sencillo (pero muy completo) que, por sus indudables aspectos prácticos en el modo de justificar y de explicar el modo de ejecución de los tratamientos, probablemente será de gran utilidad tanto a fisioterapeutas y a estudiantes de fisioterapia como a los médicos rehabilitadores que con frecuencia prescribimos las diversas técnicas de fisioterapia respiratoria.

F. García Pérez