

## CRÍTICA DE LIBROS

R GÜEL ROUS, P DE LUCAS RAMOS. *Rehabilitación Respiratoria*. 348 págs. Madrid: Medical and Communications; 1999.

La realización de esta obra, bajo la coordinación de las Doctoras Güel y De Lucas, ha reunido a un grupo de profesionales (cuatro de ellos adscritos a un servicio de Rehabilitación) que ejercen en diversos centros de dentro y fuera de nuestro país. El tema tratado es de gran actualidad e interés sanitario ante la creciente prevalencia que las enfermedades respiratorias crónicas tienen sobre la población y su importante impacto socioeconómico.

La obra se desarrolla en 23 capítulos distribuidos en cuatro apartados, y contiene al final un índice alfabético para facilitar la búsqueda de materias. En el primer apartado se abordan los fundamentos de la Rehabilitación Respiratoria (RR), la calidad de vida relacionada con la salud y los aspectos organizativos del programa de RR. En un segundo grupo de temas se presentan facetas concretas del tratamiento rehabilitador integral de estas enfermedades, tales como la limitación de la tolerancia al ejercicio en los pacientes con EPOC, la educación del paciente y de su familia, la deshabitación tabáquica, la farmacoterapia, la nutrición, la fisioterapia respiratoria, el entrenamiento muscular, los problemas de la vida diaria (incluyendo la terapia ocupacional, el soporte psicosocial y la sexualidad), y los métodos de evaluación de los resultados de la terapia. El tercer apartado se centra sobre la RR de diferentes procesos: el asma, la fibrosis quística, las enfermedades musculoesqueléticas, la cirugía de reducción de volumen y el trasplante pulmonar. Por último son estudiados la oxigenoterapia, la ventilación mecánica y los cuidados domiciliarios.

Aunque en el texto pueden encontrarse ciertas erratas, en general no presenta dificultades para su comprensión; además, está ilustrado por un gran número de tablas y figuras en blanco y negro pero de buena calidad. La bibliografía es muy abundante y supone un constante apoyo del texto.

La principal aportación de la obra, es su capacidad de revisar la RR con una perspectiva actualizada amplia e integral, determinando sus aspectos fundamentales con un constante apoyo en las evidencias científicas de los trabajos realizados. Al médico rehabilitador puede llamarle la atención que tiende a hacer más hincapié en la fisiopatología y la protocolización del abordaje terapéutico que en aspectos técnicos prácticos de la terapia física, y que aunque marca la importancia del manejo multidisciplinario con frecuencia la fi-

gura del médico rehabilitador pretende ser relegada a un segundo plano.

No obstante, si bien la obra es realizada fundamentalmente en el ámbito de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica y pretende servir de consulta para los miembros de dicha Sociedad, esta obra puede ser de gran interés para el médico rehabilitador que desee revisar el tema desde el punto de vista de la «Rehabilitación» integral.

A. L. González Pascual

É VIEL, M ESN AULT. *Lumbalgias y cervicalgias de la posición sentada. Consejos de ergonomía y ejercicios de fisioterapia*. 177 págs. Barcelona: Ed. Masson, S. A.; 2000.

En este libro los autores han estudiado los efectos nocivos que, sobre la columna cervical y lumbar, tiene la sedestación en las distintas actividades cotidianas.

Después del primer capítulo, en el que describen el comportamiento mecánico del raquis durante la sedestación, analizan la repercusión de la posición sentada tanto en el niño en relación con el mobiliario escolar (teniendo en cuenta las variaciones durante el crecimiento) como en el adulto en sus distintas ocupaciones: trabajo en oficina, domicilio, viaje en tren o avión y conducción tanto de turismo como de camión o autobús.

En cada capítulo hay gran número de figuras en las que se proponen ejercicios a seguir para prevenir o aliviar el dolor de espalda relacionado con la sedestación prolongada en los distintos apartados estudiados, así como nociones básicas y consejos prácticos. Resulta particularmente interesante las respuestas a consejos que se han dado tradicionalmente y que los autores consideran erróneos.

La bibliografía es extensa, haciendo referencia tanto a textos y autores clásicos como a trabajos recientes.

Hay que hacer especial hincapié en los anexos que figuran al final del libro. En uno de ellos analizan las opiniones de los distintos grupos de expertos que han estudiado la lumbalgia, resumiendo las principales conclusiones de cada uno de ellos.

El último anexo corresponde a la edición española. Se titula «La ergonomía en España» y se da a conocer la legislación existente en nuestro país acerca de la adaptación de puestos de trabajo sentado. También proporciona información para localizar datos y fabri-