

## CRÍTICA DE LIBROS

JMINGUELLA. *Malformaciones de la mano*. 207 págs. Barcelona: Ed. Masson S.A.; 2001.

El autor, único autor de todos los capítulos del libro, es un cirujano muy experimentado en este tipo de malformaciones. Fue anteriormente jefe del Servicio de Cirugía Ortopédica Infantil del Hospital Sant Joan de Deu y en la actualidad coordina la Unidad de Malformaciones de las Extremidades del Centro Médico Teknon de Barcelona. La obra consta de cinco partes: generalidades (etiología, diagnóstico y planteamiento terapéutico), malformaciones por detención del desarrollo, malformaciones por falta de diferenciación, malformaciones por duplicación y otras malformaciones. Cada parte está dividida, a su vez, en varios pequeños capítulos. Para cada malformación se recoge, brevemente pero de manera suficiente, sus aspectos etiopatogénicos, el estudio clínico y radiográfico, la clasificación y el tratamiento (fundamentalmente quirúrgico). El libro está escrito con un estilo coloquial y, como el propio Dr. Minguella reconoce en el prefacio, no pretende ser un libro de texto riguroso sino que intenta, simplemente, recoger su visión personal sobre cada tipo de malformación transmitiendo su propia y larga experiencia y sus preferencias terapéuticas para cada tipo de deformidad. Tanto es así que analiza los casos por él observados y, en el apartado de tratamiento, expone lo que él ha hecho en su práctica. La casuística presentada alcanza los 1.236 pacientes con malformaciones de miembros superiores valorados en su prolongada trayectoria profesional. El libro cuenta con abundantes fotografías, en blanco y negro, de pacientes y de pruebas de imagen así como con numerosos esquemas y tablas. La bibliografía recogida al final de cada capítulo está cuidadosamente seleccionada de acuerdo a su relevancia y actualidad. En resumen, un libro muy interesante y fácil de leer para aproximarse con rigor y en poco tiempo a estas complejas malformaciones guiados por la experiencia de su autor.

Fernando García Pérez

RB SALTER. *Trastornos y lesiones del sistema musculoesquelético*. 754 págs. Barcelona: Ed. Masson S.A.; 2000.

El Dr. Salter, cirujano ortopédico y científico reconocido internacionalmente, es el autor de este libro, cuyo propósito es iniciar en las ciencias básicas referentes a los tejidos musculoesqueléticos, así como en

el diagnóstico y tratamiento de los trastornos y lesiones que estos tejidos pueden sufrir.

Este libro, aporta extensos conocimientos sobre el sistema musculoesquelético, hace pensar sobre los fundamentos de la patología, y tiene un enfoque singular, dando especial importancia a la comunicación con el paciente y a su relación con él como parte del tratamiento. Así, incluye varios apartados como son «Comunicación con el paciente sobre el tratamiento recomendado», «Relación médico-paciente como parte del tratamiento», etc.

Está dividido en cuatro partes: «Ciencia musculoesquelética básica y su aplicación» con seis capítulos, «Trastornos musculoesqueléticos generales y específicos» con ocho capítulos, «Lesiones musculoesqueléticas» con tres capítulos, y en la que diferencia entre la traumatología de niños y adultos, e «Investigación» con un capítulo dedicado a la investigación médica ampliado en esta edición con un ejemplo sobre el movimiento pasivo continuo.

Se trata de la tercera edición del texto, que presenta como novedades respecto a las anteriores, la incorporación de secciones e ilustraciones sobre temas como tomografía computarizada, resonancia magnética y ecografía; la sustitución de las citas anteriores por 670 referencias bibliográficas de reciente publicación; y el rediseño y la reforma del texto; entre otras.

Es un libro claro, que aborda cada tema de forma completa y repasa conceptos básicos.

Está dirigido a estudiantes y a profesionales de la medicina con interés en seguir estudiando, o como dice el propio autor, al «estudiante de hoy, médico de mañana y estudiante a lo largo de toda la vida profesional».

M. J. Rodríguez Bonache

FM KOVACS, M GESTOSO y NM VECCHIERINI. *Cómo cuidar su espalda*. 174 págs. Barcelona: Ed. Paidotribo.

Este libro está dirigido a las personas que han tenido o tienen dolor de espalda, aunque también puede resultar bastante útil su lectura a quienes no lo hayan padecido. Se divide en cuatro capítulos. El primero explica, en ocho páginas, cómo es y cómo funciona la espalda (elementos óseos, discos y musculatura). En el segundo los autores describen los mecanismos del dolor de espalda, las alteraciones más comunes en las estructuras que la conforman y su

papel en la génesis del dolor, los factores de riesgo y los tratamientos más eficaces, y sus indicaciones, para este tipo de dolencias. El capítulo tercero analiza las normas de higiene postural y el cuarto los ejercicios más recomendables. Estos dos últimos son la parte fundamental de la obra ya que representan las dos terceras partes de su extensión. Ambos son bastante completos e incorporan numerosas figuras muy bien explicadas en el texto. Serían necesarias también probablemente algunas figuras en el primer capítulo para que el profano pueda comprender mejor la anatomía. Los autores dan, quizá, excesiva importancia a la contractura muscular y a los fenómenos inflamatorios como mecanismos explicativos del dolor de espalda. El libro tal vez debería alertar al paciente, tam-

bién, de los peligros del abuso de exploraciones complementarias. Los autores, que pertenecen a la escuela de la neuroreflejoterapia para el tratamiento del dolor de espalda otorgan, lógicamente, un papel preponderante (incluso en algias de muy corta evolución) a esta técnica. De esta terapia, hoy por hoy, no se dispone de más «evidencia científica» sobre su eficacia que un ensayo clínico aislado y realizado por los propios creadores del método (únicos conocedores del modo y lugar exacto de aplicación de las *grapas quirúrgicas*). Esto pudiera inducir al paciente que lea el libro a sobrevalorar este tratamiento no admitido aún por la mayoría de la comunidad científica.

Fernando García Pérez