

DRENAJE LINFÁTICO. TEORÍA Y PRÁCTICA

Albert Leduc y Olivier Leduc. Masson, 2003.

A lo largo de 78 páginas, los autores del manual que presentamos repasan, en seis capítulos, aspectos relacionados con el edema linfático y el drenaje manual. Los tres primeros capítulos, describen la anatomía y fisiología del sistema linfático, y el cuarto la formación del edema. Destaca, en el capítulo tres, las figuras y descripciones para el examen manual de los ganglios, así como los consejos prácticos.

El capítulo quinto, aborda la práctica del drenaje linfático manual, con buenas explicaciones y figuras ilustrativas de las maniobras manuales de drenaje en las diferentes zonas corporales. Quizá debido a que el medio manual de drenaje es el método terapéutico de elección al comienzo del tratamiento del edema linfático, y se mantiene acompañado de otros tratamientos fisioterápicos del edema, como ejercicios, educación del paciente, vendajes, presoterapia o contención, a lo largo de todo el proceso patológico, estas técnicas se recogen someramente, centrándose los autores en las maniobras manuales. La evaluación, incluidas las medidas volumétricas, a las que también se hace referencia en el capítulo quinto, debería abordarse, así mismo, más extensamente.



El libro finaliza con un breve capítulo, sexto, en el que autores españoles reseñan el estado actual del drenaje linfático manual en España.

Antonia Gómez Conesa