



# Endocrinología y Nutrición



## P-015. - INCIDENCIA DE DIABETES EN ESPAÑA. ESTUDIO DI@BET.ES 2

G. Rojo Martínez<sup>a</sup>, S. Valdés<sup>a</sup>, A. Lago<sup>a</sup>, V. Pérez<sup>a</sup>, R. Badía<sup>a</sup> y Comité Director de estudio Di@bet.es 2<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital Regional Universitario de Málaga, Málaga. <sup>b</sup>CIBERDEM, Málaga.

### Resumen

**Introducción:** El estudio di@bet.es fue el primer proyecto español diseñado con el objetivo de determinar la prevalencia e incidencia de diabetes tipo 2 (DM2) en España. El estudio transversal se realizó entre 2008 y 2010. Los primeros resultados se publicaron en 2012 (Diabetologia 2012;55:88-93). El estudio recogió numerosas variables antropométricas, bioquímicas y de hábitos, lo que ha posibilitado el análisis de numerosos factores de riesgo asociados a diabetes y enfermedades metabólicas asociadas (hasta la fecha se han publicado 17 artículos). Las muestras recogidas (suero y DNA), junto con la disponibilidad de la base de datos, permite ahora que por medio de una reevaluación de la cohorte, podamos determinar la incidencia de DM2 y enfermedades metabólicas asociadas en población general y los factores de riesgo que determinan su aparición.

**Objetivos:** Determinar la incidencia de DM2, obesidad y síndrome metabólico en España. Determinar los principales factores de riesgo asociados a la incidencia de DM2, obesidad y síndrome metabólico en España.

**Material y métodos:** Diseño: estudio de cohortes con base poblacional, muestreo por conglomerados. Población diana: población española. Muestra: 5.072 personas en 100 conglomerados (Centros de salud o equivalentes según la comunidad autónoma) con datos del estudio transversal. Variables: encuesta sociodemográfica y clínica, encuesta sobre hábitos (actividad física (IPAQ) y frecuencia de consumo de alimentos), cuestionario de salud oral, exploración física (peso, talla, IMC, cintura, cadera, tensión arterial), extracción de sangre en ayunas y sobrecarga oral de glucosa. Se hacen determinaciones de glucemia, lípidos séricos, insulinemia y HbA1c.

**Resultados:** El estudio se inicia en noviembre de 2015. Se presentan resultados de los primeros centros estudiados, procedentes de la zona sur. Hasta la fecha (enero 2016) se han convocado 170 sujetos (3 centros) de los cuales 99 han completado el estudio (56,9%), 8 fueron excluidos por protocolo (4,6%), 1 exitus (0,6%), 50 rehúsan participar (28,7%, aduciendo razones de trabajo principalmente) y con 16 ha sido imposible contactar (9,2%). En este momento no hay diferencias en cuanto a edad, sexo, presencia de diabetes ni de prediabetes entre los sujetos que han participado en el seguimiento y los que no; sin embargo, la presencia de obesidad es más frecuente entre los participantes (28,6 vs 43,8%,  $p = 0,04$ ). De los 72 sujetos sin DM en estudio transversal, 5 presentan ahora DM (6,9%). La mitad de la población ha ganado al menos 2Kg de peso, y el 25% ha ganado más de 5Kg.

**Conclusiones:** Este estudio piloto pone de manifiesto la factibilidad del seguimiento de esta cohorte (se ha localizado a más del 90% de los sujetos). Sin embargo, será necesario diseñar estrategias más efectivas para lograr la participación de las personas con obligaciones laborales.

Financiación: FIS PI14/00710, PI14/01104, PI14/00465, PI14/00874, PI14/00970 y CIBERDEM.