Endocrinol Nutr. 2016;63(Espec Cong):65

Endocrinología y Nutrición

P-018. - DEFICIENCIA DE VITAMINA D EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN CANTABRIA

J.M. Castillo Otí, M.R. Callejas Herrero, S. Fernández Mastro, A.I. Galván Manso, F. Salas Herrera, J.F. Sicilia Julián y L.A. Vara González

CS La Marina, Santander.

Resumen

Objetivos: Estimar la prevalencia de deficiencia e insuficiencia de 25 hidroxivitamina D (25 (OH) D) en las personas con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) de Cantabria.

Material y métodos: Se incluyeron 351 pacientes con DM2 representativos de la población de Cantabria. Edad media 70 años (DE: 10,2), mujeres 44%, años de evolución 11,1 años (DE: 7,0), media de HbA1c 6,7 (DE: 1,13), HbA1c > 10 2,3%. Se cuantificó: 25 (OH) D por quimioluminiscencia. Se define deficiencia los valores de 25 (OH) D < 20 ng/ml, e insuficiencia los valores entre 20-29 ng/ml. Además, se determinaron las concentraciones de paratohormona, calcio y 1-25 $(OH)_2$ D.

Resultados: La prevalencia de deficiencia de 25 (OH) D fue del 44,2% (IC95%: 38,8-49,5), la prevalencia de insuficiencia fue del 30,8% (IC95%: 25,8-35,7). Además, el 6,3% (IC95%: 3,6-9,0) tenían niveles < 10 ng/ml. No encontramos diferencias entre sexos. Las medianas de los niveles de 25 (OH) D fueron decrecientes a medida que aumentaba la edad de los pacientes (p< 0,001); en el grupo de 35-49 años 26 ng/ml y en 80-94 años 15 ng/ml.

Conclusiones: El 75% de los pacientes con DM2 son susceptibles de intervención para aumentar su estatus de 25 (OH) D hasta los valores recomendados de > 30 ng/ml. Los pacientes de mayor edad son los prioritarios en esta intervención.

See front matter © 2016 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados