Endocrinol Diabetes Nutr. 2019;66(Espec Cong 1):141

Endocrinología, Diabetes y Nutrición

P-094 - ESTRÉS EN MADRES Y PADRES DE ADOLESCENTES CON DIABETES: VALIDACIÓN PRELIMINAR DE LA VERSIÓN ESPAÑOLA DE LA ESCALA *PARENT DIABETES DISTRESS*

I. Lorente[a], M. Beléndez[b] y F.J. Hurtado[c]

[a]Asociación Navarra de Diabetes, Pamplona. [b]Universidad de Alicante, San Vicente del Raspeig, Alicante. [c]Sanofi, Sevilla.

Resumen

Objetivos: La percepción de estrés relacionado con la diabetes es una experiencia común en los progenitores de adolescentes que tiene potenciales consecuencias negativas tanto para la salud de madres y padres como para la de sus hijos/as. El objetivo de este trabajo es proporcionar información preliminar sobre la fiabilidad y validez de la versión española de la *Parent Diabetes Distress Scale (PDDS)* dirigida a evaluar el estrés en madres y padres de adolescentes con diabetes. La PDDS se compone de 20 ítems que se refieren a la carga personal que les supone la diabetes, a sus inquietudes sobre el manejo adecuado de la enfermedad o a las preocupaciones relativas a conflictos o desacuerdos con los adolescentes.

Material y métodos: Participaron 115 progenitores (87% madres) de adolescentes con diabetes (edad media, 13,53 años), reclutados a través de tres grupos de Facebook de madres y padres de niños y adolescentes con diabetes tipo 1. Los progenitores completaron una encuesta online que incluía la escala de estrés PDDS, preguntas sobre datos demográficos y clínicos (edad, duración de la diabetes, tipo de tratamiento, frecuencia de hipoglucemias, control metabólico, etc.), el Índice de Bienestar General (WHO-5) y una escala para medir el apoyo emocional percibido.

Resultados: La versión española de la PDDS mostró un índice de consistencia interna adecuado (alfa de Cronbach = 0,90). Respecto a la validez de la escala, los niveles de estrés de los progenitores (PDDS) se asociaron con una mayor frecuencia de episodios hipoglucémicos ($r = 0,21$, $p < 0,05$) y cifras más elevadas de HbA1c ($r = 0,45$, $p < 0,001$). Además, puntuaciones más altas en la PDDS se asociaron a niveles más bajos de bienestar general ($r = - 0,46$, $p < 0,001$) y de apoyo emocional percibido ($r = - 0,43$, $p < 0,001$).

Conclusiones: Estos resultados preliminares sugieren que la versión española de la PDDS constituye una medida fiable y válida para la evaluación del estrés específico en madres y padres de adolescentes con diabetes. Futuros estudios con muestras más amplias permitirán analizar más detalladamente la estructura dimensional de la escala así como su posible aplicabilidad para progenitores de niños más jóvenes.

© 2019 SEEN y SED. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.