



## PUBLIC HEALTH

## Importance of public health focused on childhood and adolescence in Mexico

Ricardo Pérez-Cuevasª,\*, Onofre Muñoz-Hernándezb

Received 13 February 2014; accepted 14 February 2014

**Abstract** Children have the right to health and to enjoy their childhood in the best possible way. This paper aims to show the principles of public health that are applicable to pediatric practice. It describes demographic and epidemiological changes happening in Mexican children, the influence of social determinants of health and the modern tools of public health for this age group.

Analysis of demographic and epidemiological information shows the reduction of neonatal and infant mortality, the increasing prevalence of chronic disease and the persistence of infectious and nutritional diseases. The influence of social determinants of health are described, and the public health tools that consist of measuring needs and health status, staff training, design and implementation of performance measures and development of multidisciplinary research were addressed.

We conclude that it is essential for public health services to keep pace with the demographic and epidemiological dynamics and health needs of this age group. Improvement of the health status of children increases their chances to grow, develop and learn in order to become healthy and productive adults.

© 2014 Boletín Médico del Hospital Infantil de México. Published by Masson Doyma México S.A. All rights reserved.

Importancia de la salud pública dirigida a la niñez y la adolescencia en México

Resumen Los niños y niñas tienen derecho a la salud y a disfrutar su niñez de la mejor forma posible. Esta revisión tiene como objetivos mostrar los principios de la salud pública aplicables a la práctica pediátrica, describir los cambios demográficos y epidemiológicos en la niñez mexicana y el papel de los principales determinantes de la salud y de las herramientas modernas de la salud pública para este grupo de edad.

*E-mail*: rperez@iadb.org (R. Pérez-Cuevas).

División de Protección Social y Salud, Banco Interamericano de Desarrollo

Dirección de Investigación, Hospital Infantil de México Federico Gómez, México D. F., México

<sup>\*</sup>Corresponding author.

El análisis de la información demográfica y epidemiológica disponible muestra la reducción de la mortalidad neonatal, infantil y, en el menor de un año, la prevalencia creciente de enfermedades crónicas y la persistencia de padecimientos infecciosos y nutricionales. Se describe la influencia de los determinantes sociales de la salud y las herramientas de salud pública, que consisten en la medición de necesidades y del estado de salud, la capacitación del personal, el diseño e implementación de mediciones del desempeño y el desarrollo de investigación multidisciplinaria.

Se concluye que es indispensable tratar de mantener un paralelismo entre la dinámica demográfica y epidemiológica de este grupo de edad, sus necesidades de salud y la oferta de servicios de salud pública, con lo cual se puede contribuir a mejorar el estado de salud en los niños y mejorar sus probabilidades de crecer, desarrollarse y aprender, para que puedan convertirse en adultos sanos y productivos.

© 2014 Boletín Médico del Hospital Infantil de México. Publicado por Masson Doyma México S.A. Todos los derechos reservados.









