



Se presenta *Advanced Techniques in Musculoskeletal Medicine & Physiotherapy*, la primera obra sobre Fisioterapia Invasiva traducida a otro idioma

LOS FISIOTERAPEUTAS ESPAÑOLES AVALAN LA FISIOTERAPIA INVASIVA, UNA TÉCNICA CON UN 80% DE EFECTIVIDAD

- **Conscientes del éxito que tienen las técnicas de Fisioterapia Invasiva en España y que su práctica y resultados, han servido de modelo para otros países, como Estados Unidos o Reino Unido**
- **La Fisioterapia Invasiva integra todas las técnicas empleadas por los fisioterapeutas que precisan el uso de una aguja maciza para la aplicación de forma percutánea de agentes físicos o bien hueca para inyectar fármacos en el tejido musculoesquelético**
- **El paciente tipo es aquel que se encuentra en una situación crónica, con cambios degenerativos en el tejido blando, ya sea tendón, músculo, etc. donde la fisioterapia encuentra más dificultades para encontrar soluciones**
- **En el caso de lesiones recurrentes como las tendinopatías, la Fisioterapia Invasiva ofrece una nueva solución con un alto porcentaje de efectividad en torno al 80%**

Madrid, 3 de diciembre de 2015. – La Fisioterapia Invasiva es actualmente marca España por el número de fisioterapeutas que hacen uso de sus técnicas y porque muchos de estos profesionales son referencia a nivel internacional.

Conscientes del éxito que tienen las técnicas de Fisioterapia Invasiva en España y que su práctica y resultados, han servido de modelo para otros países, como Estados Unidos o Reino Unido, la obra "Fisioterapia Invasiva" Elsevier 2013, de Fermín Valera y Francisco Minaya, directores de MVClinic, ha sido traducida a inglés, bajo el título *Advanced Techniques in Musculoskeletal Medicine &*

Physiotherapy. Esta nueva edición, con cinco nuevos capítulos y una actualización del resto de contenidos de la misma, se ha presentado en el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCEM). La obra se ha convertido en el primer texto sobre fisioterapia publicado originalmente en castellano que ha sido traducido al inglés.

En este sentido, el secretario general del CPFCEM, José Santos, recuerda que su institución es una fuerte defensora del desarrollo de esta disciplina. "Contamos con una Comisión de Fisioterapia Invasiva que aglutina a varios grupos de expertos, entre ellos, uno de Acupuntura y otro de Punción Seca, ya operativos, y otros dos sobre Mesoterapia y Electrólisis Percutánea Intratisular, en fase de desarrollo", explica.

Asimismo, alaba la labor de los dos autores, fisioterapeutas colegiados en Madrid, "que al exportar conocimiento a través de la obra presentada, han sabido poner en valor a nivel internacional el papel de la investigación española en Fisioterapia".

En nuestro país, la Fisioterapia Invasiva se utiliza desde hace más de 15 años. En este sentido, Fermín Valera, coautor de la obra, asegura que "se logran resultados rápidos en manos de fisioterapeutas expertos", y destaca la optimización de recursos, ya que "el porcentaje de recaídas de los pacientes es bajo, dando la posibilidad de recuperación cuando los tratamientos convencionales fracasan"

La Fisioterapia Invasiva integra todas las técnicas empleadas por los fisioterapeutas que precisan el uso de una aguja maciza para la aplicación de forma percutánea de agentes físicos, o bien hueca para inyectar fármacos en el tejido musculoesquelético. Según Minaya, "en las técnicas de fisioterapia invasiva, la aguja se convierte en elemento activo del movimiento provocado por el fisioterapeuta en el tejido blando como extensión de sus manos, constituyendo de esta forma un efecto mecánico que puede ser aislado, como en el caso de la acupuntura o la punción seca, combinado con otro agente físico como la electricidad o junto a fármacos que se inyectan en el tejido subcutáneo o a mayor profundidad".

"Hoy en día podemos afirmar que el término de Fisioterapia Invasiva está consolidado, con líneas de formación oficial que integran los procedimientos invasivos y el respaldo cada vez más unánime de los colegios profesionales y las sociedades científicas", matiza.

¿Qué beneficios tiene y para qué pacientes está recomendada?

Según describe Valera, "el paciente *tipo* para el tratamiento con este tipo de técnicas es aquel que se encuentra en una situación crónica, con cambios degenerativos en el tejido blando, ya sea tendón, músculo, ligamento, o incluso la cápsula, el nervio o el periostio". Es precisamente, en estos cuadros clínicos, donde la fisioterapia encuentra más dificultades para encontrar soluciones. "El motivo principal suele ser la degeneración del tejido de colágeno y los cambios estructurales asociados a situaciones tan frecuentes como las tendinitis, los esguinces crónicos o las lesiones musculares recidivantes", afirma el fisioterapeuta.

En el caso de lesiones recurrentes como las tendinopatías, "estas técnicas ofrecen una nueva solución con un alto porcentaje de efectividad en torno al 80% tras 3-4 sesiones". "En las lesiones musculares agudas el protocolo que hemos definido permite con 1-2 sesiones acelerar la eliminación del hematoma post-rotura y el edema de la zona, favoreciendo la correcta cicatrización del tejido". Por ello, los expertos aconsejan que "antes de plantear una intervención quirúrgica, se tengan en cuenta estas técnicas que ofrecen buenos resultados para las epicondilitis, la fascitis plantar o las tendinitis del supraespinoso".

Testimonios

El jugador de pádel profesional Juan Martín Díaz, pareja número 2 del World Padel Tour, y paciente tratado por técnicas de Fisioterapia Invasiva, asegura que en su caso la electrólisis percutánea ha alargado su carrera profesional. "Yo sufría tendinitis rotulianas difíciles de curar y gracias a esta técnica he mejorado muchísimo. Por esta razón, agradezco que todo el conocimiento aportado por los fisioterapeutas se pongan a disposición del deporte", afirma.

Por otra parte, Aida Gómez Agudo, Premio Nacional de Danza y actual directora artística del Festival Internacional Madrid en Danza, reconoce "haber visto la luz" al encontrarse con estas técnicas que le han permitido seguir bailando a pesar de haber sufrido lesiones graves, como una rotura de húmero. "De no ser por la Fisioterapia Invasiva, no hubiera podido volver a mover el brazo. Para mí, y para todas las personas que comemos de nuestro cuerpo, estas técnicas nos abren un nuevo camino que nos permiten seguir avanzando", reconoce.

Elsevier España

[Elsevier España](#), es el proveedor de soluciones de información y contenidos actualizados, fiables y adaptados a las necesidades de investigadores, clínicos, docentes, estudiantes y demás miembros de la comunidad científica y sanitaria. Edita más de un centenar de revistas, entre las que se encuentran las cabeceras oficiales de más de 70 sociedades científico-médicas; cuenta con un amplio fondo editorial de libros de autores destacados, que conjuntamente con nuevas soluciones online, proporciona a los profesionales de la salud y la investigación científica conocimientos e información de alta calidad y amplia cobertura.

Grupo Elsevier

Elsevier trabaja en colaboración con la comunidad internacional científica y sanitaria, y publica más de 2.000 revistas, entre las que se incluyen [The Lancet](#) y [Cell](#), y cerca de 20.000 libros, incluyendo grandes obras de referencia de los fondos de Mosby y Saunders. Sus soluciones *online* incluyen [SciVerse ScienceDirect](#), [SciVerse Scopus](#), [Reaxys](#), [MD Consult](#) y [Nursing Consult](#), que mejoran la productividad de los profesionales científicos y sanitarios, así como [SciVal Suite](#) y

[MEDai's Pinpoint Review](#), que ayudan a las instituciones de investigación y atención sanitaria a obtener mejores resultados con una mayor rentabilidad.

[Elsevier](#) es una compañía global con sede en Ámsterdam. Cuenta con 7.000 empleados en todo el mundo. Forma parte de [Reed Elsevier Group PLC](#), una editorial y proveedora de contenidos líder en el mundo, de propiedad conjunta de Reed Elsevier PLC y Reed Elsevier NV. Las siglas de las acciones son: REN (Euronext Ámsterdam), REL (Bolsa de Londres), RUK y ENL (Bolsa de Nueva York).

Para más información contactar con:

Elsevier:

Yolanda Cabezas

y.cabezas@elsevier.com

91 402 12 12

Berbés Asociados:

Patricia García / Irene Fernández / Sara Nieto

patriciagarcia@berbes.com; irenefernandez@berbes.com; saranieto@berbes.com

91 563 23 00