Rev Med Homeopat. 2013;**6(1)**:19-22

Revista Médica de
Homeopatía

www.elsevier.es/homepatía

CLÍNICA

Medicina homeopática basada en la evidencia. Caso clínico

M. del Mar Ferré Rodríguez[a,*] y Jorge Ferré Veciana[b]

[a]*Médico homeópata, Medicina familiar y comunitaria, Desarrollo infantil, Sitges, Barcelona, España*
[b]*Especialista en desarrollo infantil. Médico homeópata, Sitges, Barcelona, España*

Recibido el 10 de enero de 2013; aceptado el 19 de febrero de 2013.

PALABRAS CLAVE
Tratamiento homeopático;
Dermatitis atópica;
Abordaje holístico;
Abordaje personalizado;
Organización neurofuncional

Resumen En nuestra práctica clínica habitual, nos encontramos con una gran dificultad para poder realizar estudios clínicos, pero todos nosotros podemos observar a diario cómo nuestros pacientes mejoran con el tratamiento homeopático prescrito. Las imágenes fotográficas o las pruebas complementarias son un buen soporte que nos permite, en ocasiones, objetivar dicha mejora.
© 2013 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS
Homeopathic Treatment;
Atopic dermatitis;
Holistic approach;
Personalized approach;
Neurofunctional organisation

Homeopathic medicine based on evidence. Case report

Abstract In our clinical practice, we find it very difficult to perform clinical studies, but we all can see every day how our patients improve with the homeopathic treatment prescribed. Photographic images or additional tests are a good way to provide support that allows us, sometimes, to quantify the improvement in objective terms.
© 2013 Elsevier España, S.L. All rights reserved

*Autor para correspondencia.
Correo electrónico: marferre@jorgeferre.com (M.M. Ferré Rodríguez).

0123-9392/$ - see front matter © 2013 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

Introducción

El siguiente caso clínico es el de una niña de 6 años, que acude a nuestra consulta por presentar dudas sobre su dominancia lateral y dificultades de lectoescritura. Como la primera premisa de la que partimos es realizar un abordaje global, observamos que, además de las dificultades por las que consulta, presenta un grave problema cutáneo, que tratamos con éxito.

Caso clínco

Exploramos a C.I. en febrero de 2012 por primera vez.

Está cursando segundo de primaria y acude por presentar dudas sobre su lateralidad y dificultades en la lectoescritura y matemáticas. Únicamente escribe con la mano derecha y el resto de actividades las realiza con la mano o pie izquierdos, sin que existan antecedentes familiares de lateralidad zurda. Está trabajando la función visual con un optómetra tras haberse detectado problemas de binocularidad, acomodación, memoria visual y seguimientos visuales, y también ha realizado terapia audiopsicofonológica con el método Berard[1] para abrir la escucha.

De los antecedentes personales, destacan los siguientes datos:

— Al final del embarazo, la mamá vivió una situación de mucho estrés laboral y una mudanza, que produjo un cuadro depresivo.
— Se requirió la utilización de fórceps en el parto y las aguas fueron meconiales. El Apgar fue correcto.
— Ya desde bebé rechazaba el contacto físico, incluso de su madre, y siempre ha necesitado autoestimulación golpeándose la cabeza para relajarse y dormir.
— Desde siempre ha presentado problemas de alimentación, es poco comedora y toma grandes cantidades de leche de vaca (800 ml diarios).

Figura 2 Pliegue del antebrazo antes del tratamiento homeopático.

Figura 3 Espalda antes del tratamiento homeopático.

Figura 1 Imagen del hueco poplíteo antes del tratamiento homeopático.

Figura 4 Hueco poplíteo antes del tratamiento homeopático.

— Presenta una grave dermatitis atópica desde el nacimiento, de predominio en pliegues (codo y poplíteo), y nunca han conseguido que mejore con ningún remedio alopático, ni tópico ni oral.
— Tiene la autoestima baja y gran inseguridad debido a sus problemas escolares.

De la exploración física destacan grandes placas de eccema en pliegues, con costras melicénicas y con secreción purulenta que se engancha a la ropa[2,3] (figs. 1 a 4).

Después de la exploración concluímos que C.I. es una niña diestra incompleta, puesto que no ha acabado de unificar la función de ambos hemisferios cerebrales y presenta un cruce oculomanual que dificulta el aprendizaje de la lectoescritura y las matemáticas.

Además presenta una hipersensibilidad auditiva a pesar de haber realizado terapia de la escucha.

Pautamos unos ejercicios específicos dirigidos a mejorar la organización neurofuncional[4] y para potenciar su lateralidad diestra, y prescribimos tratamiento homeopático para mejorar su dermatitis.

Tratamiento pautado[5-9]

— Thuya 30 CH: 5 gránulos 1 vez a la semana.
— Natrum mur 30 CH: 5 gránulos 1 vez a la semana.
— Grahites 7CH y Mezereum 7CH: 3 gránulos 3 veces al día de cada producto durante 1 mes, y comentar la evolución de la piel.
— Omega 3: 2-0-0.

Asimismo aconsejamos suspender la ingesta de leche de vaca y sustituirla por leche de arroz, avena, soja o almendra.

Volvemos a ver a C.I. a los 4 meses. La respuesta escolar ha mejorado, emocionalmente se encuentra mejor y más segura de sí misma, no se estimula tanto para dormir con golpes en la cabeza y los papás están muy sorprendidos del cambio que se ha producido en la piel.

El aspecto que ofrece la piel después del tratamiento es el que se muestra en las figuras 5, 6 y 7.

Desde el punto de vista funcional, seguimos trabajando con ella, la piel se mantiene estable con tratamiento homeopático y con los cambios alimenticios.

Conclusión

De este caso clínico podemos obtener 3 conclusiones importantes:

— La ventaja que nos aporta en cuanto al abordaje holístico y personalizado de la paciente nuestra formación como médicos homeópatas.
— La necesidad de obtener información que nos permita objetivar nuestros resultados y afirmar con rotundidad que la homeopatía es, en parte, una medicina basada en la evidencia.
— Podemos comprobar como el disminuir el estado de distrés mejorando su rendimiento escolar ha favorecido la mejoría de la piel, puesto que el sistema nervioso y la

Figura 5 Pliegue antebrazo después del tratamiento homeopático.

Figura 6 Pliegue antebrazo después del tratamiento homeopático.

Figura 7 Hueco poplíteo después del tratamiento homeopático.

piel tienen un origen embrionario común y se encuentran relacionados entre sí.

Bibliografía

1. Bérard G. Reeducación auditiva para el éxito escolar y el bienestar emocional. Madrid: Ed. Biblioteca Nueva; 2003.
2. Houmard A. Therapeutique hoemopathique en dermatologie. París: Ed. Boiron; 1992.
3. Schroyens F. Síntesis. Repertorium Homeopathicum Syntheticum. Londres: Homeopathic Book Publishers; 1998.
4. Ferré Veciana J, Ferré Rodríguez M. La otra cara de la hiperactividad. Diagnostico de un síndrome multicausal y multifactorial. Barcelona: Ed. Lebón; 2008.
5. Demarque D, Jouanny J, Poitevin B, Saint-Jean Y. Farmacología y materia médica homeopática. Madrid: CEDH; 1997.
6. Jouanny J, Crapanne JB, Dancer H. Terapéutica homeopática, Madrid: Ed. Boiron; 1997.
7. Lamote J. Homeopatía pediátrica. Barcelona: Ed. Índigo; 2002.
8. Pommier L. Dictionaire homeopathique d'urgence. 13.ª ed. París: Ed. Maloine; 1985.
9. Voisin H. Therapeutique et repertoire homéopathiques du practicien. 10.ª ed. París: Ed. Maloine; 1988.