

INVESTIGACIÓN

Posible interacción entre determinados alimentos, hábitos y ondas electromagnéticas en relación con la actividad de los remedios homeopáticos

Genoveva Montserrat

Àrea de Microbiologia, Departament de Biologia, Universitat de Girona, Girona, España

Recibido el 10 de septiembre de 2012; aceptado el 15 de enero de 2013

PALABRAS CLAVE

Antídoto;
Alimentos;
Ondas
electromagnéticas;
Disminución de
actividad

Resumen El objetivo de este trabajo es recoger la opinión, mediante encuestas la opinión de prescriptores y laboratorios homeopáticos, acerca de la posible disminución de la actividad de los remedios homeopáticos al ser consumidos con alimentos, café, tabaco, alcohol y otras sustancias, así como la posible influencia de la contaminación electromagnética.

La mayoría de los 140 prescriptores de procedencia muy diversa encuestados advierte a sus pacientes que tomen los medicamentos alejados de las comidas, el café, el alcohol, el tabaco y otras restricciones. Se basan en su formación como homeópatas, en la idea de que la mucosa bucal con restos puede interferir la absorción de los remedios y en la lectura de autores clásicos. Un 29% de los encuestados ha determinado disminución de la actividad de los remedios homeopáticos al consumirlos juntamente con café, caramelos de menta, tabaco, alcohol o después de tratamientos con anestesia. Para algunos, la interferencia se produce entre ciertos medicamentos y ciertas sustancias. En opinión de otros, determinados sujetos sensibles a algunas sustancias pueden evidenciar disminución del efecto de los medicamentos si durante el tratamiento contactan con tales sustancias. En cualquier caso, esta creencia no está demostrada ni está claro que sea cierta, según la mayoría de prescriptores encuestados. Un 42% de los encuestados considera que los laboratorios deberían indicar en los envases de los remedios la manera óptima de consumirlos y conservarlos. Además un 12% considera que la advertencia es necesaria si se demuestra mediante estudios científicos que las interacciones son ciertas.

La posible interacción entre contaminación electromagnética y la actividad de los remedios homeopáticos es otra cuestión que interesa a los homeópatas, de manera que la mayoría coincide en que esta interacción existe y puede disminuir la actividad de los medicamentos, pero solo un 8% la advierte a sus pacientes. Sobre esta cuestión, un 51% de los prescriptores es favorable a que los laboratorios adviertan de esta posibilidad en los envases de los remedios.

Dos laboratorios homeopáticos han respondido la encuesta. Ambos coinciden en que la interacción entre alimentos y remedios posiblemente comporta que la actividad se reduzca, pero no

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: genoveva.montserrat@udg.edu

lo han comprobado mediante estudios. Uno de ellos considera que no es misión suya advertir de esta posible interacción en los envases, sino que es tarea del prescriptor. El otro laboratorio ya hace esta advertencia en los envases de sus medicamentos. Uno de ellos, no ha contemplado la posibilidad de que las ondas electromagnéticas influyan en la actividad de los remedios. El otro laboratorio toma medidas para evitar esta contaminación a lo largo de la producción y advierte de ello en los envases.

De los resultados se desprende la necesidad de esclarecer las cuestiones planteadas, de manera que si un tratamiento no es efectivo, no se deba a que no ha tenido la actividad que se esperaba porque ha sido consumido o guardado en condiciones no idóneas, a pesar de estar bien escogido. Por otro lado, los prescriptores siempre suelen advertir de estas restricciones, cosa que implica inconvenientes para los pacientes, de manera que si la creencia no es cierta se podrían evitar estos inconvenientes, hasta incluso la definitiva o momentánea interrupción de los tratamientos cuando las restricciones son excesivas. La misma situación plantea la interferencia con las ondas electromagnéticas: es igualmente necesario que los laboratorios homeopáticos sepan si esta contaminación puede causar deficiencias en los tratamientos, puesto que se podrían estar produciendo, conservando y usando medicamentos en malas condiciones, y conducir a fracasos en su actividad.

© 2012 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Antidote;
Food;
Electromagnetic
waves;
Decreased activity

Possible interaction between certain foods, habits and electromagnetic waves in relation with the activity of homeopathic remedies

Abstract The objective of this study was to investigate the possible decrease in the activity of homeopathic remedies when consumed with food, coffee, tobacco, alcohol and other substances, as well as the possible influence of the electromagnetic pollution, through opinion surveys sent to homeopathic laboratories and prescribers.

Most of the 140 prescribers usually warn their patients to take the medicines apart from meals, coffee, alcohol, snuff and other restrictions. These precautions are based on their training as homeopaths (on the idea that the oral mucosa with residues of food may interfere with the absorption of the remedies) and on the reading of classic authors. Of the surveyed prescribers, 29% identified decreased activity of homeopathic remedies when consumed with coffee, mints, snuff and alcohol and after receiving anaesthesia. For some of them, the interference occurs between certain drugs and substances. For others, subjects sensitive to certain substances may show decreased effect of the medicines when they come into contact with such substances. In any case, this belief has not been demonstrated and it is not clear that it is true, in the opinion of most of the prescribers surveyed. 42% of the respondents felt that laboratories should indicate on the packages the best way to take and store the remedies. Furthermore, 12% considered that the warning was necessary if the effect had been demonstrated by scientific studies.

The possible interaction between electromagnetic pollution and activity of homeopathic remedies is another issue of concern to homeopaths. Most agree that this interaction exists and can decrease drug activity, but only 8% warn their patients. On this question, 51% of prescribers thought that laboratories should warn of this possibility on remedy packages.

Two homeopathic laboratories responded to the survey. Both agreed that the interaction between food and remedies might lead to a reduction in their activity, but they had not conducted any studies to prove it. One of them did not consider that its task was to warn of this potential interaction in the packaging, because that was a prescriber's task. The other lab already posts this warning on their drug packaging. One of them has not contemplated the possibility that electromagnetic waves influence the activity of the remedies. The other laboratory takes steps to prevent this contamination throughout the production process and warns about it in the packaging.

The results highlight the need to clarify the issues raised, so that if a treatment is ineffective, it is because the remedy is not suitable, not because it has been produced, stored or consumed improperly. On the other hand, prescribers always seem to warn about these restrictions and that entails drawbacks for patients. So if the belief is not true, these problems could be avoided; in some cases when restrictions are excessive, this can even lead to momentary or complete interruption of treatment. The same situation arises with interference by electromagnetic waves: it is also necessary for homeopathic laboratories to investigate whether this pollution can cause deficiencies in treatment, since medicines may be produced, stored and used in poor conditions and lead to a consequent failure in their activity.

© 2012 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

Es creencia habitual entre los homeópatas que determinados alimentos, como la menta, el limón, el café, el té y otras infusiones aromáticas, como el eucalipto, pueden contrarrestar el efecto de los remedios homeopáticos. La esencia de alcanfor se considera también un antídoto de los medicamentos homeopáticos cuando se inhala formando parte de ungüentos y pomadas para tratar resfriados, así como la utilización de detergentes o ambientadores de olores fuertes. El paciente fumador también suele ser advertido de que el hábito de fumar puede disminuir el efecto de los remedios.

La idea proviene del mismo Dr. Hahnemann, ya que en su obra *Organon de la Medicina*, en los párrafos 259 a 263 explicita una serie de medidas a tomar durante el tratamiento homeopático¹. Concretamente advierte de que el café, las infusiones, la cerveza, el chocolate con especias, las flores muy perfumadas en una habitación, los dentífricos y esencias, las bolas de olor, las comidas muy condimentadas, las plantas medicinales, determinadas carnes y quesos, los gustos muy fuertes, etc. hay que evitarlos en el enfermo con el objetivo de que no haya obstáculos en la curación.

De todas estas recomendaciones, actualmente queda extensamente la idea de que hay que alejar la medicación de las comidas, bebidas tipo café, té, menta, limón, etc. y otros productos de uso bucal, como dentífricos a la menta². Estas restricciones pueden conllevar tedio y olvidos en los pacientes, y tienden a complicar el tratamiento y, hasta en algún caso, a abandonarlo.

En 1975, en un intento de verificar esta creencia, el Dr. Kumta presentó un estudio en un congreso internacional de homeopatía³. Comparó el efecto que tenía la restricción de la dieta en un grupo numeroso de pacientes, a los que se les prohibió ingerir café, té y especias, con la de un grupo sin ninguna restricción en la dieta. Se valoraron los resultados de los diversos tratamientos homeopáticos recomendados en cada grupo. Los resultados indicaban que el grupo sin restricción en la dieta tuvo mejores resultados en el tratamiento que el grupo con restricciones, ya que la restricción puede producir ciertos síntomas de tipo ansiedad cuando se impone a personas habituadas a consumir ciertos alimentos, especialmente bebidas estimulantes. Estos efectos de tipo ansiedad desaparecieron totalmente cuando la dieta pasó a no tener ninguna restricción. Por lo tanto, Kumta concluyó que los tratamientos homeopáticos no están afectados por la toma de café, té o comida especiada.

Una de las teorías que explica el efecto de los medicamentos homeopáticos, que se caracterizan por diluciones a menudo por encima del número de Avogadro, es la formación de nanopartículas. Chikramane et al⁴ han comprobado que las diluciones homeopáticas de varios elementos químicos presentan nanopartículas de la sustancia original, incluso a diluciones tan elevadas como la 200 CH. Lozano et al pusieron en contacto nanopartículas de SiO₂ y de Ag con alimentos como el café y la leche o bien en agua⁵, y comprobaron que el comportamiento de las nanopartículas varía en función del alimento en el que se dispersan y del material original de la nanopartícula. Este hecho podría explicar que tradicionalmente se ha considerado que cier-

tos medicamentos homeopáticos quedan antagonizados por determinadas sustancias, como el café, pero no por otras, tal como defienden homeópatas clásicos como el Dr. Kent. Él consideraba que un tratamiento con *Natrum muriaticum* dejaba de ser efectivo si el paciente consumía café o alcohol. Esta interacción también ha sido atribuida a *Nux vomica*.

Actualmente, la Liga Medicorum Homoeopathica Internationalis (LMHI), organismo internacional dedicado a la divulgación y estudio de la homeopatía, se ha propuesto elaborar una lista de las cuestiones más destacadas respecto a la homeopatía, y la interacción entre alimentos y remedios es una de esas cuestiones, pero aún no se han pronunciado definitivamente al respecto. En cualquier caso, durante las experimentaciones de los remedios, la LMHI recomienda no modificar los hábitos de los experimentadores, para que no tengan síntomas derivados de las restricciones sino del medicamento experimentado. Recomiendan, sin embargo, que la toma de los remedios se haga en ayunas siempre que se pueda, o bien se separe de la toma de alimentos y bebidas.

La interacción entre la presencia de contaminación electromagnética y la actividad de los remedios homeopáticos ha sido una cuestión abordada en el estudio de Weber et al. Estos investigadores demostraron que un cierto tipo de rana, cuando es sometida a la toma de tiroxina en dilución 10⁻³⁰, se desarrolla significativamente más lentamente que el grupo control. Posteriormente utilizaron el mismo modelo para determinar si la tiroxina en dilución 10⁻³⁰ mantiene su efecto de retraso de la maduración de la rana al estar sometida a las radiaciones de un microondas doméstico, un teléfono móvil, los rayos X, los aeropuertos y los lectores de código de barras⁶. Los autores han podido demostrar que la tiroxina 10⁻³⁰ tiene menos efecto en el retraso de la metamorfosis si se ha sometido a radiaciones de microondas o a la presencia de un teléfono móvil. En cambio, los rayos X y el lector de código de barras no disminuyen su efecto. La presencia de radiación electromagnética podría ser, por tanto, un aspecto a tener muy en cuenta en la producción y conservación de los remedios homeopáticos, dado que su actividad disminuye.

El objetivo del presente trabajo es recoger la opinión de prescriptores y laboratorios farmacéuticos de todo el mundo, para evidenciar el estado de la cuestión tal como actualmente se ve y, si es posible, intentar esclarecer mínimamente si estas interacciones se dan o no.

Material y método

Los resultados de este estudio se basan en las respuestas a una encuesta procedentes de prescriptores de homeopatía y de personal experto en la producción de medicamentos homeopáticos. Se ha redactado una encuesta específica para prescriptores y otra para laboratorios homeopáticos.

Se han recogido un total de 140 encuestas a prescriptores y 2 encuestas de laboratorios homeopáticos durante los meses de mayo a agosto de 2012. Los encuestados proceden de todos los continentes excepto África. Países como Países Bajos, Brasil, Australia y Alemania están especialmente representados.

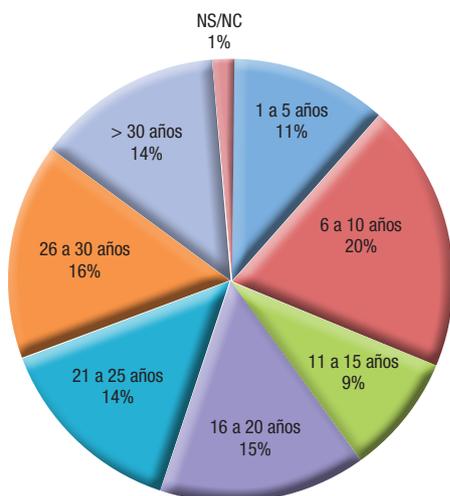


Figura 1 Experiencia profesional de los encuestados, en número de años de dedicación a la homeopatía, representado como porcentaje respecto al total de encuestados.

NS/NC: no sabe o no contesta.

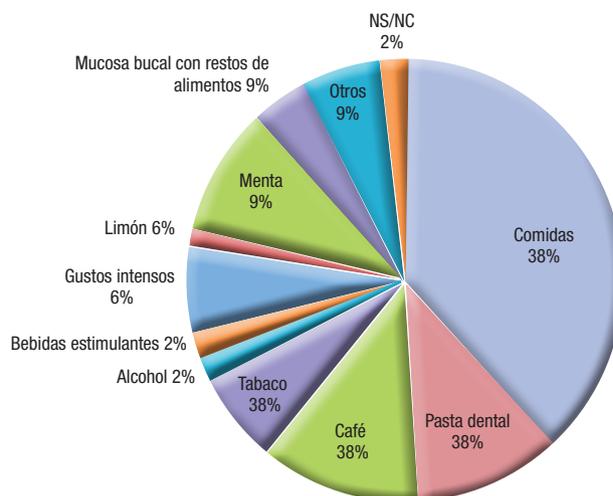


Figura 2 Alimentos y hábitos que más comúnmente se recomienda alejar de la toma de los remedios homeopáticos, en porcentaje respecto al total de respuestas.

NS/NC: no sabe o no contesta.

Resultados

Experiencia profesional de los encuestados

Las opiniones recogidas pertenecen tanto a personas que acumulan muchos años de dedicación como a personas que se han incorporado a la práctica homeopática recientemente o bien de experiencia intermedia, en parecida proporción (fig. 1).

¿Qué porcentaje de prescriptores hace recomendaciones?

El 97% de los prescriptores hace algún tipo de recomendación a sus pacientes sobre cómo deben tomar los medicamentos homeopáticos.

¿Cuáles son las indicaciones?

La recomendación más habitual que hacen los profesionales (38%) es la de separar la toma del remedio de cualquier comida, durante un intervalo de tiempo que oscila entre 10 y 30 min, como valores más frecuentes (fig. 2).

El café también está restringido en muchas de las recomendaciones (12%). Algunos profesionales reducen la restricción a un período relativamente corto antes o después de tomar el remedio, y unos pocos recomiendan la abstinencia total de café mientras dura el tratamiento.

También se suele recomendar que se separe de la toma de los medicamentos la toma de infusiones o alimentos mentolados y el uso de dentífricos. Otras recomendaciones, como fumar, ingerir alcohol o similares, son menos frecuentes.

La mayoría de profesionales recomienda más de una restricción a la vez, especialmente la separación de la toma

del remedio de las comidas, además de no fumar, ni tomar café, ni usar dentífrico mentolado.

Determinados profesionales aconsejan que la mucosa bucal esté libre de cualquier sabor, especialmente gustos intensos, incluyendo infusiones, ajo, cebolla, chocolate, vinagre. También se recomienda alejarse de olores fuertes como detergentes, incienso, alcanfor, etc. En caso de sufrir intervenciones con anestesia, algunos prescriptores recomiendan repetir el remedio, ya que se ha detectado que elimina el efecto del tratamiento.

Una parte de los prescriptores con experiencia relativamente larga comentan que al inicio de su actividad profesional eran muy estrictos en las restricciones, y que al cabo de los años las han relajado.

Las recomendaciones de unos pocos homeópatas se reducen a aconsejar que la toma del medicamento sea sublingual, en dilución, alejada del horario de agravación, en ayunas, etc.

¿En qué basan las restricciones?

Un 37% de los encuestados hace sus recomendaciones siguiendo la enseñanza recibida durante su formación como homeópatas, por lo que la tradición ha marcado la creencia en muchos de los casos (fig. 3). Otro motivo parece ser la extendida idea de que cualquier resto alimentario o similar en la mucosa bucal interferiría la absorción y actividad del remedio, o bien para “moverse en la zona de seguridad”. Algunos profesionales (17%) se basan en la lectura de los libros de Hahnemann y de otros autores clásicos.

La mayoría de los encuestados aduce más de un fundamento a sus recomendaciones, mayoritariamente, la enseñanza recibida durante su formación y la lectura de los libros de Hahnemann u otros clásicos, conjuntamente. Una demanda



Figura 3 Fundamentos de los prescriptores según los cuales hacen sus recomendaciones, en porcentaje respecto al total de encuestas.

NS/NC: no sabe o no contesta.

muy ampliamente repetida por los encuestados es la necesidad imperiosa de que los laboratorios homeopáticos hagan estudios clínicos para demostrar si definitivamente son ciertas o no estas creencias y, por tanto, actuar en consecuencia.

Constatación de la pérdida de efecto del remedio

Un 62% de los encuestados nunca ha detectado disminución alguna del efecto de los medicamentos homeopáticos. Un 29% ha detectado al menos alguna vez disminución o desa-

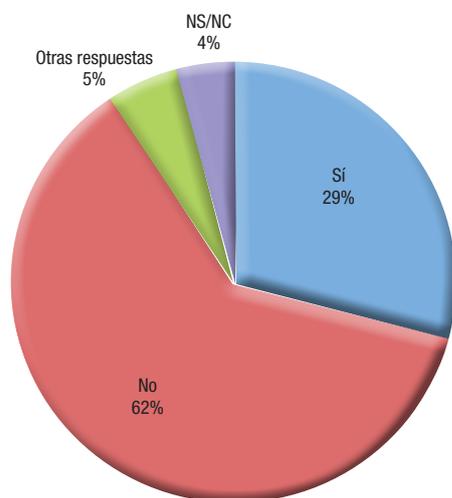


Figura 4 Porcentaje de prescriptores que constatan disminución de los efectos de los remedios homeopáticos y porcentaje de los que no advierten diferencia alguna.

NS/NC: no sabe o no contesta.

parición del efecto del tratamiento en el paciente (fig. 4). Mayoritariamente se constata reaparición de los síntomas antes de lo previsto después de tomar café o infusiones, comer caramelos de menta, pasar por algún tratamiento con anestesia, haber ingerido una comida con mucho contenido de vinagre, ajo o cebolla crudos, fumar, etc.

Algunos prescriptores describen interacción entre determinados alimentos y el efecto de los remedios homeopáticos si hay una predisposición o sensibilidad por parte del paciente a ese alimento. Es decir, en personas especialmente sensibles a la cafeína, hay que esperar que la ingesta de café a lo largo del tratamiento produzca una disminución del efecto del medicamento. Otros mencionan interacciones de determinados alimentos con determinados remedios, y no con otros. Por ejemplo, *Nux vomica* es "antidotada" por la cafeína y por el alcohol, según varios homeopatas, pero otros remedios no quedarían antagonizados por estas sustancias.

En ningún caso se ha descrito un potenciación del efecto del medicamento.

Demanda de recomendaciones en los envases de los medicamentos

Un 42% de prescriptores considera que los laboratorios deberían incluir recomendaciones en el etiquetado de los medicamentos (fig. 5); además, un 12% considera necesarias tales recomendaciones si se demuestra la interacción.

También se apunta la posibilidad de hacer recomendaciones diferentes dependiendo de si el remedio es para un caso agudo o para un crónico. En un caso agudo, como el medicamento debe repetirse varias veces al día, la restricción de la dieta y otras modificaciones resulta muy poco práctica, siendo lo importante que el paciente repita la toma tantas veces como sea necesario. Para un tratamiento crónico, en que el remedio se toma 1 vez al día o cada

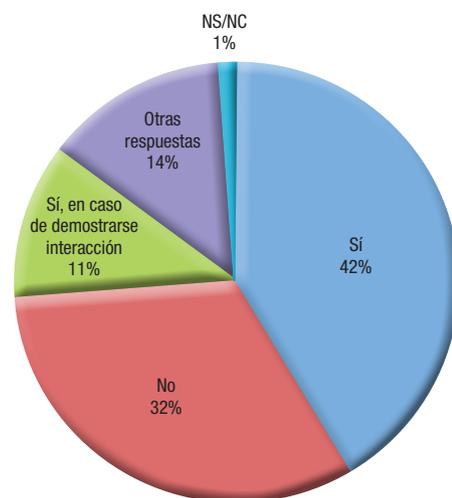


Figura 5 Porcentaje de prescriptores que considera necesario que los medicamentos incluyan recomendaciones, los que consideran necesario si se demuestra que hay interacción y los que no lo consideran necesario. NS/NC: no sabe o no contesta.

semana o, incluso, con menos frecuencia, es entonces recomendable cumplir exhaustivamente con las restricciones comentadas, según el juicio de varios encuestados.

Otras respuestas incluyen la idea de que si el remedio está bien seleccionado actúa siempre, también la recomendación de no tocar los glóbulos o gránulos directamente con las manos, la prescripción de medicamentos por olfacción, etc. Por último, algunos comentarios se refieren a la diferenciación entre medicamentos complexistas, que sí que incluyen ciertas recomendaciones en el envase, y medicamentos únicos, para los que las recomendaciones genéricas podrían complicar la toma del medicamento, según algunos homeópatas.

Recomendación de uso de dentífrico no mentolado

La mayor parte de prescriptores encuestados no recomienda el uso de dentífricos no mentolados durante el tratamiento homeopático (54%), aunque un 23% recomienda que si se utiliza pasta de dientes mentolada sea separadamente de la toma del remedio homeopático, durante un período variable, desde 10 min a 1 h como valores mayoritarios (fig. 6).

Solo un 21% de los encuestados suele recomendar usar pasta de dientes libre de menta y/o de flúor.

Interacción entre la contaminación electromagnética y la actividad del remedio homeopático

La mitad de los encuestados (51%) considera que los laboratorios deberían advertir en el envase de los medicamentos homeopáticos que se mantengan alejados de las fuentes de contaminación electromagnética, ya sean teléfonos móviles, ordenadores, hornos microondas u otras fuentes de radiación (fig. 7). Además, un 8% de los encuestados actualmente ya hace esta recomendación a

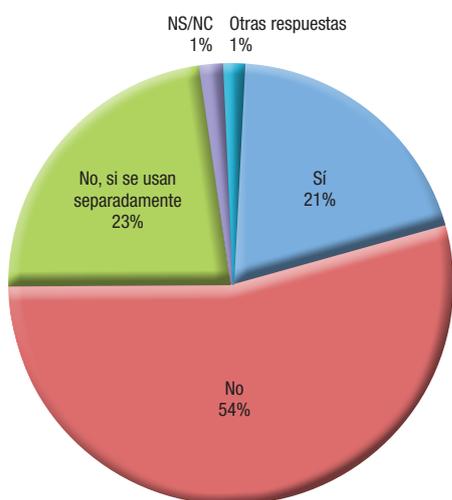


Figura 6 Porcentaje de prescriptores que recomiendan el uso de dentífrico libre de menta, los que no lo hacen y los que recomiendan alejar el dentífrico de la toma del remedio.

NS/NC: no sabe o no contesta.

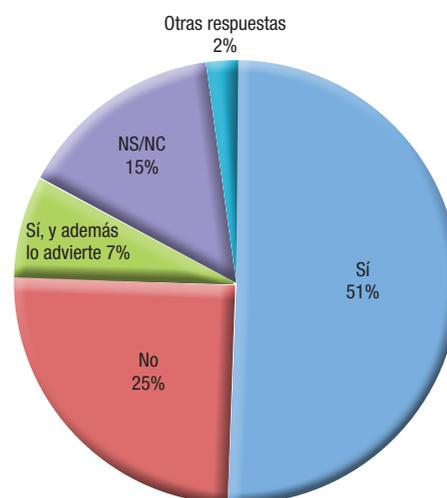


Figura 7 Porcentaje de prescriptores que consideran necesario que los envases de los remedios homeopáticos adviertan que se deben conservar alejados de fuentes de contaminación electromagnética, los que actualmente ya hacen esta advertencia y los que no lo consideran necesario. NS/NC: no sabe o no contesta.

sus pacientes, junto con la advertencia de no mantener los remedios homeopáticos a temperaturas elevadas, por ejemplo dentro de un coche si la temperatura ambiental es alta. Algunos prescriptores han detectado la disminución o eliminación de la actividad del remedio al conservarlo de manera no adecuada.

Igualmente, como en el caso de la interacción entre los remedios y los alimentos, la mayoría de los encuestados reclama estudios serios que verifiquen esta posible interacción y, de confirmarse, que se puedan llevar a cabo medidas para evitar la inactivación de los medicamentos.

Opinión de los laboratorios homeopáticos

Ambos laboratorios consideran que la interacción entre los alimentos comentados y el efecto de los remedios homeopáticos es cierta, y puede comportar una disminución de su actividad.

Ninguno de ellos ha llevado a cabo estudios clínicos para constatar tal interacción. Uno de ellos aduce que no es competencia suya hacerlo y el otro comenta que están en contacto con prescriptores que ya lo han evidenciado.

Uno de los laboratorios no considera importante que se advierta al usuario de la importancia de separar determinados alimentos de la toma del medicamento, porque no es competencia suya sino del médico. El otro laboratorio opina exactamente lo contrario, y adjunta un prospecto a sus medicamentos comentando la mejor manera de tomarlos y conservarlos.

La interacción con ondas electromagnéticas es ampliamente conocida por uno de los laboratorios encuestados, que considera que claramente disminuye el efecto de los remedios. Este laboratorio evita tenazmente en todo el proceso de preparación de los remedios la presencia de

contaminación electromagnética, y avisa a los usuarios de que una mala conservación del remedio puede conllevar su pérdida de la actividad. El otro laboratorio ignora si existe o no esta interacción.

Discusión

De los datos recogidos se desprende que la mayoría de prescriptores, sea cual sea su lugar de origen, recomiendan a sus pacientes que alejen la toma de los medicamentos homeopáticos de la ingesta de alimentos en general, y particularmente de café, alimentos mentolados, alcohol, tabaco y otros. Estas restricciones no son mayoritariamente fruto de una constatación previa de tales interacciones, sino que se fundamentan en la formación y la lectura de autores clásicos de homeopatía. Este hecho implica que las diversas escuelas de enseñanza de homeopatía no han profundizado en el tema más allá de lo que tradicionalmente siempre se ha transmitido, ya que se da por cierta una creencia que se sabe que no está claramente demostrada. También se deduce que estas creencias son comunes en todo el mundo, y que están presentes tanto en homeópatas formados recientemente como en veteranos.

El hecho de que la mayor parte de encuestados nunca haya detectado ninguna interacción a lo largo de su vida profesional podría conllevar la relajación en las restricciones por parte de los prescriptores más experimentados y a la idea de que realmente no existen interacciones. Si las restricciones son necesarias y no se llevan a cabo, podrían aparecer ciertos fracasos en los tratamientos no causados por un error en la prescripción sino por un debilitamiento en la actividad de los remedios. Pero como la mayoría de prescriptores aconsejan limitaciones durante la toma de los remedios, y hay que pensar que los pacientes las siguen, se puede deducir que no se detectan tales interacciones porque no se da la ocasión de que se den.

En cualquier caso, un porcentaje nada despreciable de prescriptores sí que ha detectado alguna disminución en la actividad de los medicamentos, por ello se hace evidente la necesidad de comprobar específicamente y de forma irrefutable la existencia de las interacciones, de manera que los resultados de un tratamiento sean atribuibles a la idoneidad del tratamiento en sí, y no a la influencia de interacciones externas al paciente y al remedio.

Resulta interesante el hecho de que gran parte de los homeópatas considere que los remedios pueden perder su actividad al someterse a radiaciones electromagnéticas diversas y cree necesario que se advierta en los envases, pero la gran mayoría de los prescriptores no lo comenta a sus pacientes. Claramente, el desconocimiento de si existe o no esta interacción lleva a conjeturas diversas y, al tratarse de un tipo de contaminación muy reciente e inexistente en época de los homeópatas clásicos, no hay tradición restrictiva. Los pocos prescriptores que sí lo tienen en cuenta suelen recomendar también el mantenimiento de los medicamentos lejos de fuentes de calor excesivo.

Las respuestas de los laboratorios son opuestas en varios aspectos. Se puede considerar que no hay una tendencia de actuación común entre ellos con referencia a las cues-

tiones planteadas, lo cual cuestiona la idoneidad de los procesos de producción de los medicamentos.

Los medicamentos alopáticos incluyen información acerca de cómo conservarlos y cuál es la manera más adecuada para su toma, y son los laboratorios que los han producido los que han establecido las recomendaciones pertinentes a su conservación y su uso, con el visto bueno de la Administración. No deja de resultar curiosa la respuesta de uno de los laboratorios al hecho de que no sea competencia suya averiguar la mejor forma de conservar un medicamento y de explicar a los usuarios la mejor manera de conservarlo y tomarlo. La cuestión es que si esta no es misión del laboratorio, ¿a quien hay que atribuírsela?

Por otra parte, el hecho de que uno de los laboratorios sea consciente de que hay disminución de la actividad del medicamento en presencia de radiación electromagnética y el otro no, puede conllevar la necesidad de unificar criterios de producción, cosa que pasa evidentemente por responder a la cuestión fundamental de si hay o no interacción entre los medicamentos y la contaminación electromagnética de diversa índole.

Conclusiones

La mayor parte de los prescriptores aconseja ciertas restricciones a sus pacientes cuando inician un tratamiento homeopático, pero les mueve a ello la duda sobre si el resultado no será el óptimo si no se llevan a cabo las restricciones, y no el convencimiento de que lo que recomiendan sea realmente necesario. La misma situación se perfila respecto a la contaminación por ondas electromagnéticas; su influencia en los remedios es desconocida, aunque gran parte de los homeópatas sospecha que puede conducir a la pérdida de la actividad de los medicamentos. En consecuencia, la demanda más reiterada de los encuestados ha sido reclamar a los laboratorios homeopáticos que investiguen si las interacciones son o no ciertas y, por lo tanto, si es necesario que los pacientes sigan restricciones en sus costumbres. Si a esta situación se suman las respuestas opuestas de los 2 laboratorios encuestados, la necesidad de aclarar por fin estas dudas es indiscutible. Las cuestiones planteadas no son excesivamente complicadas de comprobar mediante estudios científicos, en cambio su respuesta sería un gran beneficio para el conocimiento y la eficacia de los tratamientos.

Agradecimientos

El estudio presentado no habría sido posible sin la ayuda de 2 apreciados homeópatas, la Dra. Bravo y el Dr. Fernández-Quiroga, miembros de la Academia Médico-Homeopática de Barcelona. Ambos se interesaron por el trabajo y accedieron a hacer difusión a los socios de la institución y a otras personas que consideraron oportuno.

A lo largo de estos meses de enviar y recibir encuestas de todo el mundo, he entrado en contacto con compañeros verdaderamente interesados en el tema que he abordado y que han tenido la gran amabilidad de reenviar la encuesta

a otros colegas suyos. Gracias a todos los que habéis participado en el trabajo.

Mis más sincero agradecimiento a los miembros del grupo Hydra de estudio de la homeopatía, con sus ánimos e interés constante en todo lo que cada uno de nosotros emprende. Gracias Alicia, Josep Maria, Leire, Montse, Santi y Xavi.

Bibliografía

1. Hahnemann S. *Organon de la Medicina*. Paharganj, New Delhi: J.J. Offset Printers; 1999.
2. Lara I. Mitos en posología homeopática. *Homeopatía*. 2010;3:125-32.
3. Kumta PS. Effect of coffee, tea and spices on the action of homeopathic remedies. *Third Homeopathic Scientific Seminar*: 1975. Poona (India); 1975.
4. Chikramane PS, Suresh AK, Bellare JR, Kane SG. Extreme homeopathic dilutions retain starting materials: A nanoparticulate perspective. *Homeopathy*. 2010;99:231-42.
5. Lozano O, Mejia J, Tabarrant T, Masereel B, Dogné JM, Toussein O, et al. Quantification of nanoparticles in aqueous food matrices using Particle-Induced X-ray Emission. *Anal Bioanal Chem*. 2012;403:2835-41.
6. Weber S, Endler PC, Welles SU, Suanjak-Traidl E, Scherer-Pongratz W, Frass M, et al. The effect of homeopathically prepared thyroxine on highland frogs: influence of electromagnetic fields. *Homeopathy*. 2008;97:3-9.