



Seminarios de la FER - Cursos

www.elsevier.es/semreuma



Presentación

Eduardo Kanterewicz

Unidad de Reumatología, Servicio de Medicina Interna, Hospital de Vic, Barcelona, España

Este número monográfico de "Seminarios de la FER", el primero dedicado exclusivamente a las actividades de la enfermería en reumatología, es a la vez un curso de formación acreditado por la Comisión de Formación Continuada. Ambas cosas ponen de manifiesto la importancia que ha adquirido la enfermería en nuestra especialidad y a la vez ayudan a formalizar una especialización en crecimiento.

En el desarrollo histórico de la enfermería reumatológica, y sin entrar en detalles de currículums formativos o laborales, se parte, como casi siempre, de experiencias pioneras, en general voluntarias y por ello poco regladas, y por supuesto no reconocidas "oficialmente" ni por los estamentos laborales ni por los docentes. Otros países nos llevan una cierta ventaja al haber establecido no sólo una especialización de posgrado, sino también profesional con la creación de enfermeras "consultoras"¹, prescriptoras² e incluso unidades de reumatología dirigidas por diplomados universitarios en enfermería.

Sin embargo, hemos avanzado mucho, como se muestra en esta entrega de "Seminarios de la FER", en donde se abordan diferentes temas de atención clínica por parte de la enfermería reumatológica, centrados en los pacientes y en colaboración con los clínicos.

En el primer artículo se revisa la historia de la enfermería reumatológica en Cataluña, claro ejemplo de las vicisitudes, pero sobre todo de los avances conseguidos en el tiempo, tanto en las áreas de atención y organización como en las docentes y divulgativas. Sin duda, esta experiencia es comparable a la de otras áreas españolas con gran tradición en la asistencia reumatológica³. Los siguientes 6 trabajos explican las actividades fundamentales que se llevan a cabo en las unidades de enfermería reumatológica: "Educación al paciente con reumatismo", que abarca de forma global toda la consulta de atención especializada hospitalaria; "Fibromialgia", que aporta la visión de una unidad en un hospital de referencia; "Metrología", centrado en la medición de valores objetivables de actividad clínica y

repercusión de las enfermedades reumatológicas inflamatorias; "Atención primaria y enfermería reumatológica", que introduce la visión desde la consulta no propiamente hospitalaria; "Intervención de enfermería al paciente con osteoporosis", que se ocupa de una de las patologías crónicas más prevalentes, y finalmente "Control y seguimiento del paciente en tratamiento con FAME y/o biológico por enfermería", focalizado en el subgrupo de personas con las diversas patologías que requieren estos tratamientos. Cada uno de estos artículos se acompaña del correspondiente cuestionario que completa el curso acreditado.

Los y las pacientes con enfermedades reumatológicas constituyen el eje de nuestra profesión, y en la búsqueda de una mejor atención para sus problemas físicos, psicológicos y sociales, la enfermería, coordinada con los otros miembros de los equipos multidisciplinares, desarrolla un trabajo crucial⁴.

Es nuestro deseo que este número monográfico contribuya tanto a mejorar la formación de las y los profesionales de enfermería como a divulgar las actividades realizadas y, cómo no, a incentivar el desarrollo de nuevas vías de trabajo en nuestra especialidad.

Bibliografía

1. Ryan S. Consultant nurses in rheumatology: releasing the potential! *Rheumatology*. 2001;40:1325-7.
2. Berry D, Bradlow A, Courtenay M. Patients' attitudes towards, and information needs to, nurse prescribing in rheumatology. *J Clin Nurs*. 2008;17:266-73.
3. Carbonell Jordá A, Mínguez Vega M, Panadero Tendero G, Bernabeu Gonzálves P. Implicación clínica del profesional de enfermería en la consulta de reumatología. *Reumatología Clínica*. 2008;4:228-31.
4. Hill J, Thorpe R, Bird H. Outcomes for patients with RA: a rheumatology nurse practitioner clinic compared to standard outpatient care. *Musculoskeletal Care*. 2009; DOI 10.1002/msc.35.