

ANEXO 1

Díptico de información a la población general sobre el cáncer de cuello de útero, sus causas y su prevención (Foro Atena)

¿QUÉ ES EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO O DE CÉRVIX?

Es un cáncer que se desarrolla en el cérvix o cuello del útero. El cuello de útero o cérvix es el extremo más bajo y estrecho del útero que se abre en la vagina. Este cáncer se debe al crecimiento incontrolado de las células que componen el cuello de útero. El proceso por el cual las células anormales de las fases precancerosas progresan a cáncer de cérvix puede llevar muchos años.

En España se diagnostican unos 2.000 casos al año y 800 mujeres mueren al año por su causa.

¿QUÉ CAUSA EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO?

El cáncer de cérvix se desarrolla a partir de una infección persistente por el virus del papiloma humano (VPH). Sin VPH no hay cáncer de cuello de útero.

El VPH es el responsable también de una proporción de cánceres de vulva, vagina, ano, pene y orofaringe.

Hay más de 200 tipos de VPH, de estos unos 40 infectan el tracto genital inferior y se clasifican en dos categorías: de alto y bajo riesgo. Los primeros se relacionan con un mayor riesgo de desarrollar un cáncer de cérvix y los segundos son causa de verrugas genitales y no se relacionan con el cáncer de cérvix. Quince de los virus son considerados de alto riesgo y los tipos 16 y 18 están relacionados con el 70-75% de todos los cánceres de cuello de útero.

¿CÓMO SE ADQUIERE LA INFECCIÓN POR EL VPH?

La infección por el VPH se transmite fácilmente por contacto sexual. El coito con penetración no es imprescindible para adquirir la infección. La posibilidad de contagio por otras prácticas sexuales como, por ejemplo, sexo oral existe, pero es mucho menor.

Aunque el preservativo reduce el riesgo, no protege totalmente de una infección por el VPH, ya que el VPH puede estar presente en zonas no cubiertas por el preservativo. La capacidad de transmisión del VPH es alta.

VPH es un virus muy frecuente en la población general. Hasta un 80% de las mujeres sexualmente activas han estado expuestas a la infección por el VPH en algún momento de su vida. La mayoría de las mujeres infectadas por el VPH lo eliminan espontáneamente en 1 ó 2 años sin que quede rastro ni lesión. Solo una pequeña proporción de mujeres se convierten en portadoras crónicas del virus y únicamente estas últimas tienen riesgo de desarrollar un cáncer de cérvix.

Las portadoras crónicas del VPH no deben considerarse enfermas, pero deben ser controladas.

¿POR QUÉ EL CRIBADO DEL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO?

Una pequeña proporción de mujeres portadoras crónicas del virus pueden desarrollar una lesión precancerosa de cuello de útero. Estas lesiones pueden detectarse en los controles ginecológicos habituales.

La citología detecta células anormales en el cuello del útero en fases precoces de su desarrollo.

Como sucede en otras técnicas de cribado no es infalible, puede no detectar algunos casos de anormalidad. Por esta razón se aconseja el uso regular de la citología cervical.

El cribado del cáncer de cuello de útero con la citología ha sido muy efectivo en reducir la incidencia y mortalidad por este cáncer, aunque no previene todos los casos. El 80% de los casos de cáncer se dan en mujeres que no están en programas de cribado.

El tratamiento de las lesiones en fases precancerosas es eficaz y seguro y no requiere, en general, hospitalización. El tratamiento no interfiere en su capacidad de fertilidad.

¿CÓMO DEBE REALIZARSE EL CRIBADO DEL CÁNCER DE CÉRVIX?

En España existen las recomendaciones de las sociedades científicas y autoridades sanitarias que recomiendan un control ginecológico periódico. Este se debería empezar a los 3 años de iniciar las relaciones sexuales y se debe man-

tener hasta los 65 años con la periodicidad que le recomienda su médico.

Por lo tanto, hay que seguir dos consejos básicos para evitar el contagio por el VPH y sus consecuencias:

1) Practique sexo seguro, usando el preservativo en caso de relaciones sexuales abiertas.

2) Acuda a sus revisiones ginecológicas con la frecuencia que su médico le indique y siga sus recomendaciones.