

Reseña de libros

VADEMÉCUM DE NUTRICIÓN ARTIFICIAL.
 C. Vázquez y M.A. Santos-Ruiz, editores. Madrid:
 Editorial Díaz de Santos; 2004.

Vademécum de nutrición artificial es la 6.^a edición de un libro que se ha convertido, muy poco tiempo después de su primera aparición, en una obra indispensable en las unidades de nutrición clínica españolas. La primera edición ya fue un reto, que se ha ido consolidando en las sucesivas revisiones. El objetivo del libro es servir de vademécum de los productos farmacéuticos disponibles para la nutrición artificial, y proporciona información clara, precisa y, lo que es más difícil, lista para poder establecer un estudio comparativo entre los diferentes productos comercializados, con el fin de poder escoger el que más se adecue a las necesidades del paciente. Esta información no siempre está disponible en el etiquetado del producto, y para poder acceder a ella, en ocasiones, era preciso estudiar la ficha técnica del preparado de nutrición.

El libro está estructurado en 2 grandes apartados, seguido de un capítulo de índices que hacen que el libro sea eminentemente práctico.

El primer capítulo está dedicado a los productos de nutrición parenteral: soluciones nitrogenadas, hidrocarbonadas y lipídicas, sus combinaciones y, por último, electrolitos, vitaminas y oligoelementos. En cada uno de los apartados se describe la composición detallada de cada preparado y, además, la composición para diferentes dosificaciones posibles del producto, lo que hace que esta obra sea de gran utilidad, ya que facilita enormemente los cálculos sobre la composición final de la nutrición.

El segundo capítulo está dedicado a la nutrición enteral, y en él se detallan todos los productos que componen las fórmulas poliméricas, oligomonoméricas, pediátricas y específicas, los suplementos nutricionales, y los módulos nutricionales. Las fórmulas están clasificadas según 3 criterios:

1. Criterio principal: complejidad de las proteínas (poliméricas, oligomonoméricas, peptídicas y monoméricas).
2. Cantidad de proteínas (normoproteicas, hiperproteicas).
3. Criterios accesorios: densidad energética (isocalóricas, concentradas) y fibra (con o sin fibra).

Con estos criterios se configura una serie de grupos de fórmulas de nutrición enteral. Al inicio de cada grupo, se realiza una breve descripción de las características genéricas del grupo y de las indicaciones de la fórmula, un listado con los productos comercializados en España y una tabla con un resumen de las principales características de los diferentes preparados. Posteriormente, cada producto se resume en 2 páginas: en la primera, se definen el tipo de fórmula y sus principales características en cuanto al reparto de nutrientes (especificando su fuente). También se especifican las diferentes presentaciones del producto comercializado. En la segunda página se detalla la composición en varios idiomas: cantidad de nutrientes por unidad calórica de 100 kcal, por unidad de presentación del producto (según envases) y por la cantidad de nutrientes contenidos en 1.000, 1.500 y 2.000 kcal del producto. De esta manera, se consigue una obra en la que con facilidad se pueden realizar comparaciones entre diferentes preparados de un mismo grupo, o bien facilitar los cálculos aproximándose a 3 dosificaciones del preparado.

Por último, el capítulo de los índices facilita enormemente la localización de un determinado producto. Así, se puede acceder a un índice alfabético de productos de nutrición parenteral y enteral, uno de productos de nutrición parenteral, según el principio inmediato, a uno de productos de nutrición enteral según el grupo terapéutico, y a otro de productos clasificados según el laboratorio que los comercializa.

En resumen, la 6.^a edición de *Vademécum de nutrición artificial* es una obra de consulta que se ha hecho imprescindible en la práctica de la nutrición clínica, y que facilita enormemente la elección de un producto de nutrición y el cálculo de nutrientes que la componen. Su diseño, eminentemente práctico, ha contribuido en gran parte a su objetivo. La agilidad que ha dispensado en la práctica clínica únicamente se ha visto superada por la rapidez de la industria farmacéutica, que continuamente comercializa productos con más celeridad que los editores en publicarlos, por lo que esperamos siempre con interés la aparición de una nueva edición.

Rosa Burgos Peláez.

Unidad de Nutrición Clínica. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona. España.