

IMÁGENES EN MEDICINA DE FAMILIA

Toxicodermia secundaria a sobredosificación de omeprazol de curso atípico



Skin toxicity secondary to an overdose of omeprazole: An atypical course

J. Capón-Álvarez^{a,*}, A. Vilas-Sueiro^b, J.M. Barja-López^b y A. Fernández-Flores^c

^a Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Bembibre, Bembibre, León, España

^b Servicio de Dermatología, Hospital El Bierzo, Ponferrada, León, España

^c Servicio de Anatomía Patológica, Hospital El Bierzo, Ponferrada, León, España

Aportamos el caso de una mujer de 48 años, que tras la toma de omeprazol desarrolla una erupción cutánea de distribución atípica. Dado que el fármaco es muy empleado en práctica clínica, consideramos aportarlo.

Caso clínico

Mujer de 48 años de edad, intervenida de hernia discal lumbar a nivel L4-L5, recientemente a tratamiento con AINE por dolor y omeprazol como IBP (20 mg/día). Tres semanas más tarde consulta por lesiones máculo-papulosas, eritematosas, mínimamente infiltradas, afectando a manos, grandes pliegues y raíces de extremidades (fig. 1). Refiere sobredosificación medicamentosa voluntaria de omeprazol con toma del mismo a 20 mg/6-8 h con intención terapéutica errónea. Se realiza biopsia cutánea cuyo estudio histopatológico evidencia infiltrado perivascular superficial de células inflamatorias (linfocitos o eosinófilos, neutrófilos y monocitos (fig. 2) compatible con reacción aguda medicamentosa tipo toxicodermia o SDRIFE.



Figura 1 Lesiones máculo-papulosas afectando a grandes pliegues y zonas de flexura.

Se suspende el fármaco, se introduce tratamiento con ranitidina y tratamiento con corticoides tópicos a diario. A las 3 semanas el cuadro había remitido por completo.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jcapon21@gmail.com (J. Capón-Álvarez).

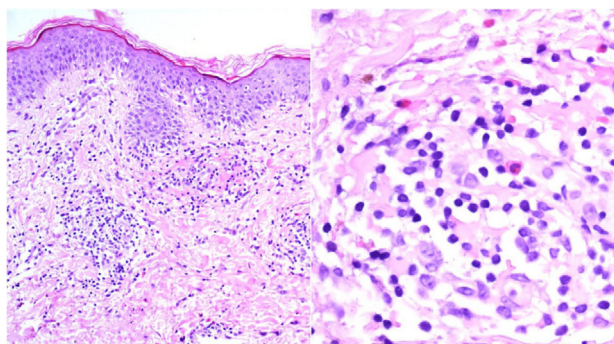


Figura 2 Infiltrado perivascular superficial de células inflamatorias típico del síndrome de SDRIFE.

Comentario

En este caso, hemos observado una reacción secundaria al omeprazol, pero con una distribución que recuerda al llamado síndrome del babuino o «Baboon syndrome», denominado *Symmetrical drug related intertriginous and flexural exanthema* (SDRIFE) introducido por Häusermann et al. Para marcar esta diferencia patogénica y su diagnóstico diferencial¹.

Suele estar causado por antibacterianos y agentes quimioterápicos, aunque cada vez la lista de agentes implicados es cada vez mayor.

El diagnóstico se basa en la clínica y en caso de duda, histología. Como desencadenante, suele estar relacionado con la exposición a un fármaco vía sistémica por primera vez. La presentación clínica se caracteriza por eritema con bordes poco nítidos en región glútea/perianal y/o eritema en «V» en área inguinal y genital.

La histopatología suele mostrar infiltrado perivascular superficial de células inflamatorias (linfocitos o eosinófilos, neutrófilos y monocitos).

El tratamiento se basa en la supresión del fármaco implicado, asociado a medidas locales y generales, como la utilización de emolientes, antihistamínicos o corticoides tópicos². El pronóstico es favorable, con resolución aproximada en 15 días.

Conclusión

Aportamos el caso de un paciente con síndrome de SDRIFE secundario a omeprazol debido a la alta prevalencia en el uso de dicho fármaco y por la atípica presentación clínica. Ante la sospecha de este cuadro es imprescindible suspenderlo e iniciar tratamiento sintomático. En casos de duda diagnóstica o progresión es necesario realizar una confirmación histopatológica para descartar otras dermatosis.

Los autores declaran que han seguido los protocolos de su centro de trabajo para la publicación de datos de pacientes, y han solicitado los permisos correspondientes.

Bibliografía

1. Häusermann P, Harr T, Bircher AJ. Baboon syndrome resulting from systemic drugs: Is there strife between SDRIFE and allergic contact dermatitis syndrome? *Contact Dermatitis*. 2004;51:297-310.
2. Häusermann P, Bircher AJ. SDRIFE – another acronym for a distinct cutaneous drug exanthema: Do we really need it? *Dermatology*. 2007;214:1-2.