



EDITORIAL

La realidad de los cuidados a la familia del paciente crítico en España: la necesidad de actuar ya

The reality of cares to the family of the critical patient in Spain: action must be taken now

L. de la Cueva Ariza

Departamento de Enfermería Fundamental y Médico-Quirúrgica, Escuela Universitaria de Enfermería, Campus de Ciencias de la Salud de Bellvitge, Universidad de Barcelona, Barcelona, España

Vemos y no hacemos, describimos y no actuamos, conocemos pero no cambiamos. Esta frase reiterativa describe la naturaleza de muchas situaciones de la práctica enfermera en las que se dispone de una descripción precisa del entorno o contexto en el que se sitúan, de aquello que las personas a las que cuidamos necesitan y de la actuación idónea en estos casos, pero no existe una repercusión en los cuidados enfermeros del día a día.

Esta realidad se refleja, de forma clara, en la progresión de la intervención enfermera con la familia del enfermo crítico en nuestro país. Así, durante las últimas 2 décadas, han proliferado estudios relativos a esta temática, denotando un incremento del interés de las enfermeras y enfermeros por la familia en este contexto. Se ha descrito la cultura cerrada de las unidades de cuidados intensivos (UCI) en España¹, conocemos las vivencias y necesidades de los familiares que tienen a un ser querido ingresado^{2,3}, sabemos cómo se sienten y qué opinan las enfermeras sobre la familia⁴⁻⁷ y nos han transmitido, en estudios internacionales mayoritariamente, que una política de visitas abiertas, la implicación de la familia en el cuidado de la persona ingresada en la UCI y los cuidados dirigidos a la familia forman parte de la visión holística que caracteriza nuestra manera de cuidar y, además, influyen positivamente en la recuperación del enfermo crítico⁸. Sin embargo, después de todos estos estudios, en la mayoría de las UCI españolas, la forma de atender

a las familias no ha cambiado o lo ha hecho de forma poco significativa⁹.

A pesar de que Zaforteza et al.⁹ en el año 2008 ya exponían este problema e instaban a cambiar el foco de la investigación de una tendencia descriptiva a otra intervencionista, desde entonces se ha avanzado muy poco en este sentido. Y es que a pesar de aparecer en la actualidad alguna intervención relacionada con el cuidado a la familia^{4,10,11}, seguimos sin modificar la estanqueidad de las UCI y la alienación de la familia como parte de la misma.

En ocasiones simplemente no modificamos la práctica o no sabemos cómo hacerlo; en otras el cambio se produce a nivel individual o en grupos reducidos sin afectar la organización de la unidad; y en otras realizamos intervenciones pero sin evaluarlas científicamente ni difundirlas, por lo que caen en el ostracismo y no existen para el resto de los profesionales.

La enfermería, como disciplina profesional, además de utilizar otras fuentes de conocimiento, utiliza y produce saber a partir de la experiencia práctica. No obstante, no vale el «*hacer porque se ha hecho siempre*», no vale instaurarse en la pasividad y la falsa seguridad (o comodidad) del statu quo. Hacerlo nos atrapa en un atolladero donde se ralentiza el avance de la disciplina o, lo que aún es peor, nos impide mejorar la calidad, eficiencia y eficacia de nuestros cuidados.

Por todo ello, es preciso evitar correr el riesgo de convertirnos en estatuas de sal, en autómatas del cuidado estático sin consciencia de nuestro poder para avanzar. Es apremiante utilizar estrategias para modificar de forma dinámica

Correo electrónico: lauradelacueva@ub.edu

y científica la práctica. Es necesario implantar cuidados sistemáticos dirigidos a la familia del enfermo crítico, evaluarlos y modificarlos en base a la evidencia y al contexto en el que se producen. En definitiva, es inexcusable aplazar el cambio. Es apremiante actuar ya.

Conflicto de intereses

El autor declara no tener ningún conflicto de intereses.

Bibliografía

1. Velasco Bueno JM, Prieto de Paula JF, Castillo Morales J, Merino Nogales N, Perea-Milla López E. Organización de las visitas en las unidades de cuidados intensivos en España. *Enferm Intensiva*. 2005;16:73-83.
2. Hidalgo Fabrellas I, Vélez Pérez Y, Pueyo Ribas E. ¿Qué es importante para los familiares de los pacientes de una Unidad de Cuidados Intensivos? *Enferm Intensiva*. 2007;18:106-14.
3. Llamas-Sánchez F, Flores-Cordón J, Acosta-Mosquera ME, González-Vázquez J, Albar-Marín MJ, Macías-Rodríguez C. Necesidades de los familiares en una Unidad de Cuidados Críticos. *Enferm Intensiva*. 2009;20:50-7.
4. Delgado Hito P, Sola Prado A, Mirabete Rodríguez I, Torrents Ros R, Blasco Afonso M, Barrero Pedraza R, et al. Modificación de la práctica enfermera a través de la reflexión: una investigación-acción participativa. *Enferm Intensiva*. 2001;12:110-26.
5. Zaforteza C, Gastaldo D, de Pedro JE, Sánchez-Cuenca P, Lastra P. The process of giving information to families of critically ill patients: a field of tension. *Int J Nurs Stud*. 2005;42:135-45.
6. Marco L, Bermejillo I, Garayalde N, Sarrate I, Margall MA, Asiain MC. Intensive care nurses' beliefs and attitudes towards the effect of open visiting on patients, family and nurses. *Nurs Crit Care*. 2006;11:33-41.
7. Zaforteza Lallemand C, García Mozo A, Quintana Carbonero R, Sánchez Calvín C, Abadía Ortiz E, Albert Miró Gayà J. Abrir la unidad de cuidados intensivos a los familiares: ¿qué opinan los profesionales? *Enferm Intensiva*. 2010;21:52-7.
8. Errasti-Ibarrondo B, Tricas-Sauras S. La visita flexible en las unidades de cuidados intensivos: beneficios para los familiares del paciente crítico. *Enferm Intensiva*. 2012;23:179-88.
9. Zaforteza C, Sánchez C, Lastra P. Análisis de la literatura sobre los familiares del paciente crítico: es necesario desarrollar investigación en cuidados efectivos. *Enferm Intensiva*. 2008;19:61-70.
10. Torrents Ros R, Oliva Torras E, Saucedo Fernández MJ, Surroca Sales L, Jover Sancho C. Impacto de los familiares del paciente crítico ante una acogida protocolizada. *Enferm Intensiva*. 2003;14:49-60.
11. Zaforteza C. Promoción de los cuidados dirigidos a los familiares del paciente crítico a través de una investigación-acción participativa [Tesis]. Palma de Mallorca: Universitat de les Illes Balears; 2010.