

DIARREA AGUDA

ACUTE DIARRHEA

DR. RAÚL ACUÑA M. (1)

(1) Departamento de Gastroenterología, Clínica Las Condes.

Email: racuna@clc.cl

RESUMEN

En este artículo se enfocará la diarrea aguda del adulto desde una perspectiva clínica, incorporando definiciones básicas de epidemiología, fisiopatología, enfrentamiento clínico, estudio cuando corresponda y tratamiento. Se presentarán nuevas herramientas diagnósticas basadas en biología molecular, de reciente introducción en clínica y que han significado un aporte en casos seleccionados. Además, se enfrentan situaciones especiales como la diarrea del viajero y de los pacientes inmunocomprometidos. La diarrea asociada a antibióticos se tratará en un artículo aparte.

Palabras clave: Colitis infecciosa; disentería; infecciones bacterianas; infecciones intestinales.

SUMMARY

In this article of acute diarrhea in adults, will present from a clinical perspective, including different basic definitions from epidemiology, pathophysiology, clinical approach, corresponding studies and treatment. It includes new diagnostic tools based on molecular biology, of recent use in medical practice, that have had a relevant effect in selected cases. It also includes special situations, such as traveler's diarrhea and immunosuppressed patients. We exclude from this article antibiotics-related diarrhea.

Key words: Infectious colitis; Dysentery; Bacterial infections; Intestinal infections.

DEFINICIÓN

Diarrea deriva del griego “diarrhoia” que significa fluir a través de. Constituye un síntoma, no una enfermedad. Sin duda, todos tenemos un concepto y entendemos cuando nos referimos a diarrea, que son deposiciones líquidas. Sin embargo, la diarrea

se define como un peso de la deposición no formada, mayor de 250g en 24 horas. Esta definición, poco práctica, puede resumirse como:

- a) Aumento del contenido líquido de la deposición y/o
- b) Aumento de la frecuencia (más de 3 veces al día). En general ocurren ambos fenómenos.

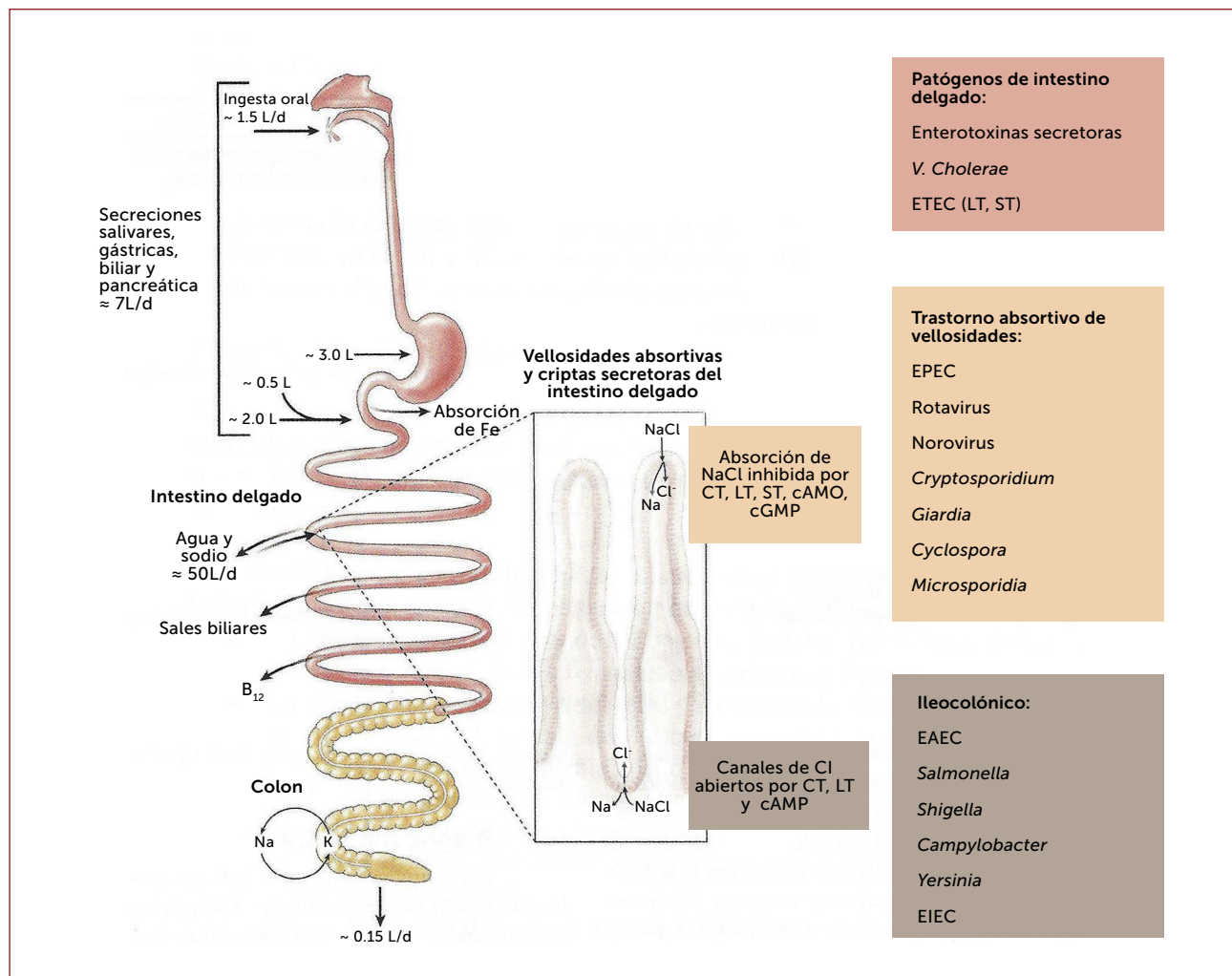
Aplicando criterios de duración, se clasifica como aguda cuando se extiende hasta dos semanas. La diarrea persistente va de dos a cuatro semanas y crónica cuando excede cuatro semanas en forma continua u ocho semanas en forma intermitente (1).

Deben diferenciarse otras condiciones como la incontinencia fecal, la pseudodiarrea producto del impacto fecal (enfermos postrados, Parkinson, etc.) diagnóstico que se confirma con el tacto rectal o la hiperdefecación, aumento de la frecuencia defecatoria con deposiciones de consistencia normal como ocurre en el hipertiroidismo.

FISIOPATOLOGÍA (2)

La fisiopatología básica de los patógenos involucrados ha aportado a un mejor diagnóstico y tratamiento de las enfermedades diarreicas (Figura 1). El promedio de ingesta oral para adultos es 1,5 L/día combinado con la saliva, secreciones gástricas, biliares y pancreáticas hace un total de 7-8 litros de líquido que ingresa al intestino alto diariamente, el que es absorbido en la medida que alcanza el intestino delgado distal. Sin embargo, este fluido del intestino delgado está mezclado con un notable flujo bidireccional de agua y electrolitos en el intestino delgado proximal que probablemente exceda 50 L de fluido isotónico cada día, para ayudar a la absorción de la ingesta dietética diaria. Este transporte bidireccional de electrolitos es conducido por una bomba de sodio dependiente de ATP localizada en la membrana basolateral tanto de las criptas como en el vértice de las vellosidades. Dado que los canales de cloro están ubicados

FIGURA 1. FISIOLÓGIA INTESTINAL NORMAL Y ALTERACIONES POR PATÓGENOS Y SUS TOXINAS



Adaptado de: Pawlowski S W, Warren CA and Guerrant R. Diagnosis and treatment of acute or persistent diarrhea. *Gastroenterology* 2009;136:1874-1886

en la superficie luminal de las células de las criptas, esta bomba de sodio regula la secreción de cloro (junto al sodio y agua) desde las criptas y se produce una absorción neutra de NaCl en el vértice de las vellosidades. Así, una discreta alteración en este gran flujo bidireccional puede sobrepasar la capacidad absorptiva del colon, que raramente excede 2 L en 24 horas. Como la toxina del cólera, la toxina termolábil de *E. Coli* abren los canales de cloro llevando a la diarrea secretoria acuosa. La toxina termoestable de *E. Coli* activa la guanilciclase incrementando la guanosina cíclica monofosfato intracelular, inhibiendo la absorción de NaCl y llevando a diarrea secretoria. El daño selectivo del vértice de las vellosidades que ocurre en infecciones virales, por protozoos y otros procesos que dañan las vellosidades lleva a un desbalance de las criptas secretoras produciendo diarrea acuosa.

Otro mecanismo es la invasión del epitelio intestinal distal y del colon y citotoxicidad produciendo reacción inflamatoria con daño tisular como ocurre en el caso de *Shigella*, *Campylobacter*, *Salmonella*, *Yersinia*, *E coli* enteroagregativa, *Bacteroides fragilis* y *Clostridium difficile*. Es el mismo tipo de daño que producen parásitos como *Entamoeba histolytica* y *Balantidium coli*. En inmunocomprometidos hay que agregar adenovirus y citomegalovirus.

La ingestión de toxinas preformadas, presente en el alimento antes de la ingesta, como las producidas por *S. Aureus* *Bacillus cereus*, *Clostridium perfringens* alteran la fisiología, al igual que lo que ocurre frente a la enterotoxina termoestable (ácido okadaico) presente en el fitoplancton (dinoflagelados) que sirve de nutriente a moluscos bivalvos en la denominada marea roja (3).

La ingesta de peces del género escómbridos (atún y palometa en nuestro medio) que no han estado sometidos a una rigurosa cadena de frío y llegan al consumidor con cierto grado de descomposición que da a la carne un sabor “metálico”, da lugar a la presencia en la carne de estos peces una sustancia histaminosímil de rápida absorción post ingesta que se manifiesta por vasodilatación periférica, apremio respiratorio, aumento de la velocidad del tránsito intestinal de minutos de “incubación” que a veces se confunde con alergia alimentaria. En general cuando se presenta, afecta a todos los comensales y se denomina escombotoxismo (4).

La keriorrhea (5), eliminación a veces involuntaria de una deposición grasosa de color anaranjado post ingesta del pescado mero se debe a malabsorción de la grasa (ésteres cerosos) que posee esta variedad de pez. Es motivo relativamente frecuente de consulta pues el escurrimiento fecal involuntario causa mucha alarma en el paciente. El reconocer en la anamnesis este cuadro por un médico informado causa mucha sorpresa y alivio en el enfermo.

El uso en la industria alimentaria de sustancias como sorbitol, lactulosa, hidróxido de magnesio también pueden causar estos síntomas, así como un largo listado de medicamentos (colchicina, sertralina, eritromicina, metformina y muchos otros) deben ser investigados en la anamnesis.

En síntesis, las causas que pueden llevar a la presencia de este síndrome son muy variadas.

Desde un punto de vista etiológico las causas pueden ser agrupadas en infecciosas (virales, bacterianas, parasitarias) y no infecciosas (intoxicaciones alimentarias, fármacos, keriorrhea, escombotoxismo, marea roja, etc.).

Desde el punto de vista del mecanismo de producción pueden clasificarse en: (6)

Osmótica: presencia de sustancias no absorbibles en el lumen (lactulosa, sorbitol, lactosa en intolerantes, etc.).

Secretora: secundaria a toxinas bacterianas que disminuyen la absorción o aumentan la secreción (*V. cholerae*).

Inflamatoria: daño de la mucosa por inflamación o isquemia: *Shigella spp.*, enfermedades inflamatorias intestinales (Crohn, colitis ulcerosa) o colitis isquémica.

Alteración de la motilidad con aumento del peristaltismo: síndrome de intestino irritable, hipertiroidismo.

EPIDEMIOLOGÍA

No se dispone en general de datos confiables de incidencia y prevalencia en población adulta nacional, pues existe pobre noti-

ficación y en general es poco frecuente estudiar etiología. En este sentido hay mayor información en población pediátrica. En países con mejores registros se estima 0,6 episodios por individuo/año, cifras de Estados Unidos y Alemania. El agente más frecuente en EE.UU. es norovirus, responsable del 50% de los brotes de diarrea (7). Datos del Centro para Control y Prevención de Enfermedades de EE.UU. (CDC), para bacterias patógenas del 2012 en tasas por 100.000 habitantes revelan salmonella: 16,4 casos; *Campylobacter*: 14,3 casos; *E. Coli* O157:H7 productora de toxina Shiga: 1,1 casos; vibrio: 0,4 casos y *Yersinia* 0,3 casos (8). El 2011 la tasa en EE.UU. para *Shigella* fue 2,3 casos por 100.000 habitantes (9).

Factores del huésped influyen marcadamente: personas de edades extremas, inmunocomprometidos por enfermedades o terapias, uso de bloqueadores de la bomba de protones, etc.

También influyen las dosis infectantes (1): Bajo inóculo: entre 100 a 500 gérmenes viables: *Shigella*, *E. coli* O157:H7 incluyendo la que produce la toxina Shiga, norovirus, rotavirus, *giardia* y *criptosporidium*. Inóculo moderado: entre 1.000 a 100.000 gérmenes viables *Salmonella*, *Campylobacter*. Alto inóculo: más de 100.000 de gérmenes viables *E. coli* enteroinvasiva, *E. coli* enterotoxigénica, *E. coli* enteropatógena, *Vibrio cholerae*.

Dentro de los alimentos involucrados destacan:

Agua: *Vibrio cholerae*, norovirus, *Giardia lamblia*, *criptosporidium* sp.

Pollo: *Salmonella*, *Campylobacter*, *Shigella*.

Vacuno (hamburguesas mal cocidas): *E. coli* enterotoxigénica.

Pescados y mariscos bivalvos. *Vibrio cholerae*, *Vibrio parahemolítico*, *Salmonella*.

Quesos: *Listeria* sp.

Huevos: *Salmonella* sp.

Crema y mayonesas: *Staphylococcus*, *Clostridium*, *Salmonella*.

Transmisión de persona a persona:

- Casas de acogida: *Shigella*, *Campylobacter*, *Clostridium difficile*, *Giardia Lamblia*, *Cryptosporidium*, agentes virales.
- Hospitales y antibióticos: *Clostridium difficile* y quimioterapia.
- Piscinas: *Giardia lamblia* y *Cryptosporidium* sp.
- Viajes (diarrea del viajero): depende de epidemiología local.

ASPECTOS CLÍNICOS

Anamnesis

Un buen interrogatorio, como en todas las áreas de la medicina, es básico (10). Este debe incluir contactos epidemiológicos, actividad laboral especialmente si se desempeña en áreas de la salud, viajes recientes, hospitalizaciones recientes, ingesta de fármacos en especial antibióticos en las ocho semanas precedentes u otros (metformina, sertralina, colchicina, etc), forma de comienzo de la enfermedad, latencia entre la ingesta sospe-

chosa y el comienzo del cuadro (en intoxicaciones alimentarias y escombrotismo puede ser minutos), en etiología viral, más de 14 horas, en general 24 a 48 horas, tipo de alimentos consumidos (huevos crudos o mayonesas caseras, mariscos bivalvos y pescados crudos incluidos sushi y cebiche, hortalizas crudas, etc.), presencia de fiebre, en general ausente en intoxicaciones alimentarias, dolor abdominal con todas sus características semiológicas, vómitos (más frecuentes en etiología viral e intoxicación alimentaria con una toxina preformada) y una detallada descripción de las características de las deposiciones: acuosas, presencia de sangre, mucosidades, lentería, grasa, etc. (con el advenimiento de la tecnología no es infrecuente que el paciente aporte imágenes de su smartphone), frecuencia, horario, compromiso del estado general: sed, oliguria, lipotimia, etc. En casos seleccionados hábitos sexuales de riesgo, comorbilidades (diabetes, HIV/SIDA, trasplante de órganos, inmunosupresión farmacológica, embarazo, etc.).

Examen físico

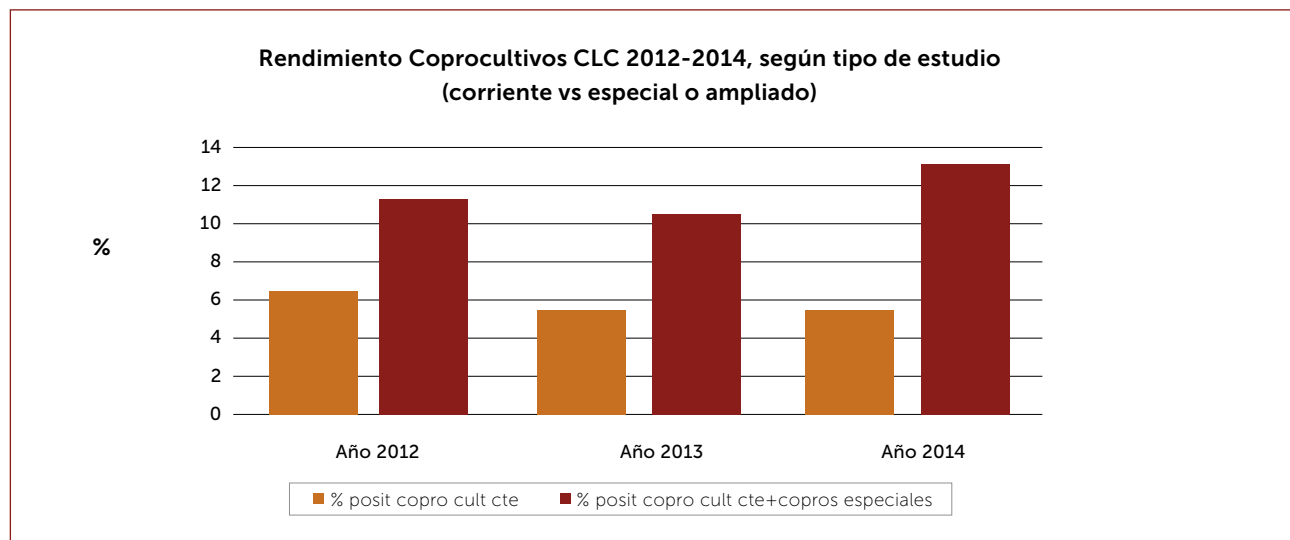
Además de lo habitual, presencia de fiebre sobre 38,5°C, compromiso sensorial, búsqueda de signos de deshidratación, ortostatismo, turgor cutáneo, llene capilar u otros que lleven a decidir hidratación parenteral u hospitalización. Especial detalle en la exploración abdominal: ruidos hidroaéreos, puntos sensibles, rebote, masas palpables, etc.).

Laboratorio

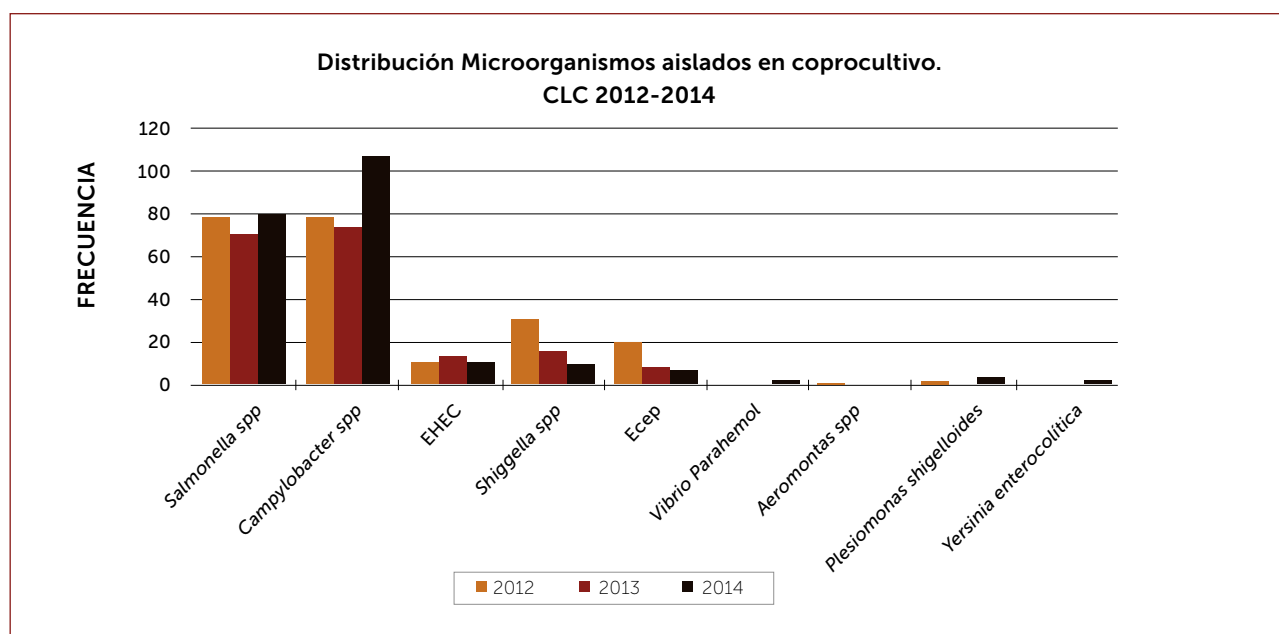
Exámenes sanguíneos: Electrolitos plasmáticos y creatinina, hemograma completo en búsqueda de leucocitosis y desviación a izquierda en pacientes comprometidos es importante. La eosinofilia puede verse en infecciones parasitarias con migración extraintestinal (*strongiloidiasis*).

Exámenes fecales. La presencia de leucocitos fecales orienta a gérmenes que actúan invadiendo la mucosa intestinal. Es un examen sencillo, barato y prácticamente disponible en muchas partes. La calprotectina fecal, proteína del citoplasma de los leucocitos también se encuentra elevada en deposiciones cuando hay inflamación de la mucosa intestinal. Es muy sensible. No tenemos experiencia con el uso de la lactoferrina que tiene el mismo significado. Los estudios bacteriológicos tradicionales, parasitológicos y más recientemente los basados en biología molecular deben reservarse para pacientes de alto riesgo o en casos en que la identificación del agente patógeno es muy importante. Está indicado en diarrea aguda severa asociada a fiebre mayor de 38,5°C, coexistencia de comorbilidad severa (diabetes, VIH/SIDA, trasplantados, pacientes con tratamientos inmunosupresores, embarazadas), en paciente hospitalizado recibiendo antibióticos (*C.difficile*), diarrea que se prolongue por más de 14 días, diarrea aguda profusa con caracteres de cólera, deshidratación y disentería. Además considerar a adultos mayores, residentes en hogares, manipuladores de alimentos o trabajadores sanitarios. También es importante el estudio etiológico en brotes de diarrea aguda en comunidades, para aplicar medidas de salud pública. Las muestras deben ser procesadas idealmente dentro de las cuatro horas post emisión y deben solicitarse en forma dirigida aquellos estudios dependiendo de la sospecha clínica (11). El coprocultivo corriente identifica *salmonella* y *shigella*. Deben solicitarse en forma explícita estudios especiales para *Campylobacter*, *yersinia*, rotavirus, cuando la impresión clínica lo aconseje. En nuestro medio la positividad de los coprocultivos en la población estudiada es relativamente baja y bordea el 6% para el coprocultivo corriente y el 12% para los coprocultivos ampliados a gérmenes más específicos (Figura 1). En la Figura 2 se muestran los gérmenes identificados en

FIGURA 1. RENDIMIENTO COPROCULTIVOS CLC 2012-2014



Gentileza Dra. Beatrice Hervé E. Laboratorio de Microbiología. Clínica Las Condes.

FIGURA 2. DISTRIBUCIÓN MICROORGANISMOS AISLADOS EN COPROCULTIVO

Gentileza de la Dra. Beatrice Hervé E. Laboratorio de Microbiología. Clínica Las Condes.

el Laboratorio de Microbiología de Clínica Las Condes en los últimos tres años (12). En caso de sospechar parasitosis, tres muestras seriadas mejoran la positividad del estudio.

Pruebas fecales basadas en biología molecular

Actualmente se dispone de estudios basados en PCR que ofrecen pruebas combinadas en una sola muestra para detectar múltiples enteropatógenos. La ventaja es que mejora la sensibilidad poniendo el foco en los genes, más que en los factores de virulencia y el resultado se obtiene en pocas horas, muchas veces dentro del día. Puede detectar ADN de bacterias que transitoriamente colonizan el intestino en pacientes que están enfermos por otras causas. No es infrecuente en estos estudios detectar ADN de dos o tres agentes. Con la técnicas inicialmente introducidas, (*Acute Intestinal Infectious Screen Real T-M*) (13) se detecta material nuclear de *Shigella spp.*, *E. Coli*, *Salmonella spp.*, *Campylobacter spp.*, adenovirus F, rotavirus A, norovirus genotipo 2 y astrovirus. La técnica es operador-dependiente. El denominado *Bio Fire Film Array (MR) Gastrointestinal Panel*, aprobado por la FDA, ofrece un abanico más amplio de 22 patógenos para detección simultánea de una muestra fecal (Tabla 1) y es una técnica donde el factor humano se reduce al mínimo. En la interpretación de estos resultados debe imperar el criterio clínico, ya que en una reciente comunicación que incluyó 1.556 especímenes estudiados con esta técnica, en 12,79% se detectó material de dos posibles patógenos y en 3,21%, de tres posibles patógenos.

Endoscopia e imágenes

La sigmoidoscopia flexible y colonoscopia total tienen un valor limitado en el estudio de la diarrea aguda. Podría ser de valor en el estudio de la diarrea asociada a *C. difficile* con estudio fecal negativo para toxina. Otra indicación sería el síndrome disentérico con estudio fecal negativo para agente etiológico. Muchas veces puede omitirse la preparación de intestino. La endoscopia digestiva alta tendría indicación en contados casos en que se sospeche infección por *Gardia lamblia* o etapas iniciales de enfermedad celíaca. La tomografía axial computada puede mostrar engrosamientos parietales u otros cambios en casos de colitis isquémica, hemorrágica o inflamatoria. Podría ser importante en colitis fulminante por *C. Difficile*.

TRATAMIENTO

En pacientes con diarrea moderada a severa el primer objetivo es mantener la hidratación y el equilibrio hidroelectrolítico y ácido-base. El tratamiento de los síntomas (dolor abdominal, vómitos, fiebre) es muy importante.

El reposo depende de cada caso en particular. Deben hospitalizarse aquellos pacientes con criterios de gravedad: deshidratación severa, fiebre mayor de 38,5°C, compromiso sensorial, disentería, adultos mayores, embarazadas, co-morbilidad importante (diabetes, inmunosupresión, etc.) y cuando el buen juicio clínico lo aconseje. Estos pacientes requerirán de hidratación parenteral y el estudio ya descrito. En el caso

TABLA 1. AGENTES INFECCIOSOS DETECTADOS POR EL BIOFIRE ARRAY® GASTROINTESTINAL PANEL

VIRUS	
Adenovirus F 40/41	Astrovirus
Norovirus GI/GII	Rotavirus A
Sapovirus	
BACTERIAS	
<i>Campylobacter spp</i>	<i>Clostridium difficile</i> (toxina A/B)
<i>Plesiomona shigelloides</i>	<i>Salmonella</i>
<i>Vibrio spp</i>	<i>Vibrio cholerae</i>
<i>Yersinia enterocolitica</i>	<i>E. coli</i> enteragregativa
<i>E. coli</i> enteropatógena	<i>E. coli</i> enterotoxigénica
<i>E. coli</i> (stx/2) productora de toxina Shiga-like	STEC O157
<i>Shigella</i>	<i>E. coli</i> enteroinvasiva
PARÁSITOS	
<i>Cyclospora cayetanensis</i>	<i>Entamoeba histolytica</i>
<i>Giardia lamblia</i>	

Adaptado de: Buss S N, Leber A, Chapin K et al. Prospective clinical evaluation of the Film Array GI panel. J. Clin. Microbiol 2015; doi:10-1128/JMC.02674-14 Accepted Manuscript Posted Online 14 January 2015

de pacientes ambulatorios, el reposo dependerá de la tolerancia del paciente a sus síntomas. No hay muchos estudios que objetivamente demuestren que restricciones particulares de la dieta mejoren la evolución de los síntomas. Este es un tema que preocupa mucho a los pacientes. La denominada dieta BRAT (*banana, rice, apple sauce, toast*) ha mostrado una utilidad limitada (14). Puede desarrollarse una intolerancia transitoria a la lactosa durante algunos episodios de diarrea aguda por lo que parece razonable recomendar durante el tratamiento productos sin lactosa ampliamente comercializadas en nuestro medio (15). Hay soluciones de rehidratación oral disponibles en el mercado

como Pedialite® y ReHsal®, las que se deben indicar en ausencia de vómitos. Las bebidas isotónicas que utilizan los deportistas (Gatorade®) son pobres en sodio, el que se puede suplementar con caldos ricos en sal. Los antiespasmódicos deben usarse prudentemente al igual que los antipiréticos como el paracetamol en caso de fiebre.

Agentes antidiarreicos. Loperamida (1). Aumenta la absorción de agua y electrolitos disminuyendo la motilidad y secreción intestinal. No acorta la evolución de la enfermedad. La dosis máxima inicial es 4 mg seguida de 2 mg después de cada deposición no formada con una dosis máxima total de 8 mg en 24 horas por un máximo de dos días. No debe ser usada en diarrea febril o disenteréica. Si se usa debe indicarse la dosis mínima para evitar la constipación post tratamiento. Muchas veces la dosis inicial de 4 mg es suficiente. Es muy útil frente a situaciones particulares como inminencia de viajes o asistencia obligada a compromisos ineludibles.

Racecadotril (16). (Hidrasec®, Resorcal®). Es un inhibidor de encefalinas. Disminuye la secreción intestinal. No tiene efecto sobre la motilidad. Se utiliza en dosis de 100 mg cada 8 horas por 3 días.

Probióticos (17). *Saccharomyces boulardii* (Perenteryl®, Vintix®) ha demostrado su utilidad en población pediátrica. Degrada la toxina A de *C. difficile*, estimula la IgA secretora, reduce niveles de AMP cíclico inducido por *V. cholerae* e interfiere con la adherencia de *E. Histolytica*. Se utiliza en dosis de 250 mg 2 veces al día por 3 días. En una revisión Cochrane de 2009 los autores concluyen: Utilizándolos junto a rehidratación, los probióticos parecen ser seguros y tienen claros efectos beneficiosos en acortar la duración y reducir la frecuencia de las deposiciones en diarrea aguda. Sin embargo, se requiere mayor investigación para guiar el uso de regímenes especiales de probióticos en grupos específicos de pacientes.

Subsalicilato de Bismuto. (Pepto Bismol®). No disponible en nuestro medio. Muy utilizado en Estados Unidos donde se expende sin receta médica.

Antibióticos (1-18). La terapia antibiótica empírica está indicada en casos especiales: ancianos, inmunocomprometidos, evidencias de sepsis, portadores de prótesis (cardíacas, articulares, etc.), diabéticos, cuadros disenteréicos febriles, portadores de VIH/SIDA, casos especiales de diarrea del viajero y en espera de estudios bacteriológicos. Están indicados en un pequeño porcentaje con una causa infecciosa establecida de diarrea aguda (Tabla 2). En estos pacientes la terapia antibiótica puede acortar la duración de la enfermedad, disminuir la transmisión y prevenir complicaciones. No es necesaria en casos de diarrea leve causada por *Salmonella*. Algunos antibióticos

TABLA 2. RECOMENDACIONES PARA EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE INFECCIONES ENTÉRICAS POR ORGANISMOS ESPECÍFICOS EN ADULTOS

ENFERMEDAD ENTÉRICA	MÉTODO DIAGNÓSTICO	TERAPIA ANTIMICROBIANA
Shigellosis	Coprocultivo	Ciprofloxacino 750 mg/día por 3 días o azitromicina 500 mg/día por 3 días
Salmonelosis no tifoidea	Coprocultivo	No tratar en pacientes sin enfermedad severa. En caso contrario, levofloxacino 500 mg/día oral por 7-10 días o ceftriaxona 1-2 g iv por 7-10 días (14 días en inmunocomprometidos)
Fiebre tifoidea, fiebre entérica o salmonellosis bacterémica	Hemo y coprocultivos	Fluoroquinolona o cefalosporina intravenosa por 7 días (14 días en inmunosuprimidos)
Portador crónico de <i>Salmonella typhi</i>	Coprocultivo (persistentemente positivo o en manipulador de alimentos)	Ciprofloxacino 750 mg oral dos veces al día por 4-6 semanas o norfloxacino 400 mg oral dos veces al día por 4-6 semanas. Investigar colelitiasis. Eventual colecistectomía.
<i>Campylobacteriosis</i> intestinal	Coprocultivo	Azitromicina 500 mg oral por 3 días o eritromicina 500 mg oral 4 veces al día por 5 días.
<i>Yersinia enterocolitica</i>	Coprocultivo en medios especiales	Tratar como infección por <i>Shigella</i>
<i>E coli</i> productora de toxina <i>Shiga</i>	Coprocultivo en medio especial	No antibióticos. Sólo tratamiento de soporte, incluyendo diálisis para insuficiencia renal.
<i>Vibrio</i> no cólera	Coprocultivo en medio con TCBS	Ciprofloxacino 750 mg/día oral por 3 días o azitromicina 500 mg/día oral por 3 días
<i>V. cholerae</i>	Coprocultivo en medio con TCBS.	Doxyciclina 300 mg oral por 1 vez.
Diarrea del viajero o por <i>E. Coli</i> enterotoxigénica	Ninguno	Sin fiebre ni disentería: rifaximina 200 mg oral 3 veces/día por 3 días o ciprofloxacino 750 mg oral 1-3 días; pacientes con fiebre o disentería: azitromicina 1000 mg oral dosis única.
Norovirus	PCR en tiempo real en deposiciones o emesis	Terapia con fluidos y electrolitos. Estudios en voluntarios sugieren que subsalicilato de bismuto mejora síntomas.
Rotavirus	Detección rápida de antígeno en deposiciones	Terapia con fluidos y electrolitos.
Adenovirus entéricos	Inmunoensayo enzimático en deposiciones.	Terapia con fluidos y electrolitos
<i>Giardiasis</i>	Parasitológico de deposiciones o inmunoensayo enzimático	Tinidazol 2 g oral, dosis única o metronidazol 250 mg oral 3 veces al día por 5-7 días o nitazoxanida 500 mg oral 2 veces al día por 3 días.
<i>Criptosporidiosis</i>	Inmunoensayo enzimático en deposiciones	Nitazoxanida 500 mg oral dos veces al día por 3-14 días.
Amibiasis intestinal	Parasitológico de deposiciones, inmunoensayo enzimático en deposiciones para antígeno o PCR.	Metronidazol 750 mg oral 3 veces al día/5 días más o diloxanida furoato 500 mg oral 3 veces al día por 10 días o paromomicina 25-35 mg/kg/día dividida en 3 dosis por 7 días.
<i>Cyclosporiasis</i>	Ensayo en deposiciones con método ácido resistente. Aparece del mismo tamaño que <i>cryptosporidia</i> .	Trimetoprim/Sulfametoxazol 160/800 mg respectivamente oral 2 veces al día por 7 días. Prolongar en inmunodeprimidos.

Continúa página siguiente

Infección por <i>Cytoisopora belli</i>	Ensayo en deposiciones con método ácido resistente. Aparece más grande que ooquistes de <i>cyclospora</i> .	Trimetoprim/Sulfametoxazol 160/800 mg respectivamente 4 veces al día por 10 días.
<i>Enterocytozon bieneusi</i> o infección por <i>Encephalitozoon intestinalis</i>	Examen fecal al microscopio de luz con tinción de Weber basada en cromotrope o anilina azul para detectar esporas pequeñas.	Albendazol 400 mg oral 2 veces al día por 14-28 días o fuma gillina 20 mg 3 veces al día por 14 días.
<i>Estrongyloidiasis</i>	Examen fecal con microscopio de luz para detectar larvas.	Ivermectina 200 mcg/kg/día oral por 2 días o albendazol 400 mg oral 2 veces al día por 7 días.
<i>Dientamoeba fragilis</i>	Muestra fecal para microscopio de luz y ensayo por PCR convencional o en tiempo real.	Paramomicina 25-35 mg/kg/día oral en 3 dosis diarias por 7 días o iodoquinol 650 mg oral 3 veces al día por 21 días.
<i>Blastocistis hominis</i>	Muestra fecal para microscopio de luz	Patogenicidad en duda. En casos sospechosos, metronidazol, paramomicina o trimetoprima/sulfametoxazol por 10 días.
Colitis por citomegalovirus en inmunocomprometido	Biopsia de mucosa o test serológico	Ganciclovir 5 mg/kg intravenoso cada 12 horas por 14 días o valganciclovir, 900 mg 2 veces al día oral por 21 días. Dosis de mantención u otro agente puede ser necesario.

Adaptado de: DuPont HL. Acute infectious diarrhea in immunocompetent adults. N Eng J Med 2014;370:1532-1540. y Pfeiffer ML, DuPont HL, Ochoa TJ. The patient presenting with acute dysentery-a systematic review. Journal of Infection 2012;64:374-386.

inducen el fago que codifica la toxina Shiga y pueden precipitar un síndrome hemolítico urémico. En la Figura 3 se sugiere algo ritmo de conducta frente a cada situación clínica.

Condiciones asociadas

a) Artritis reactiva (19). Puede ocurrir después de infecciones digestivas por *salmonella*, *shigella* y *yersinia* por respuestas autoinmunes teniendo como blancos epítopes comunes tanto al patógeno infectante y los tejidos articulares o periarticulares.

b) Desórdenes funcionales digestivos (Síndrome de intestino irritable post-infeccioso) (20). Puede ocurrir en el 5 a 10% de los pacientes después de una infección entérica por bacterias. Es menos común después de la infección por virus o parásitos. En intestino irritable post infeccioso el organismo lleva a una inflamación de bajo grado, atrapando aire en el intestino y alterando la motilidad en la forma constipada de la enfermedad. Es más común en diarreas muy virulentas, enfermedad severa, jóvenes, género femenino y factores psicológicos pre-existentes. Tiene mejor pronóstico que el síndrome de intestino irritable idiopático pero puede prolongarse por más de ocho años. Factores genéticos del huésped, que involucran a la serotonina, factor epitelial e inmunidad innata juegan un rol en el desarrollo de un síndrome de intestino irritable post infeccioso.

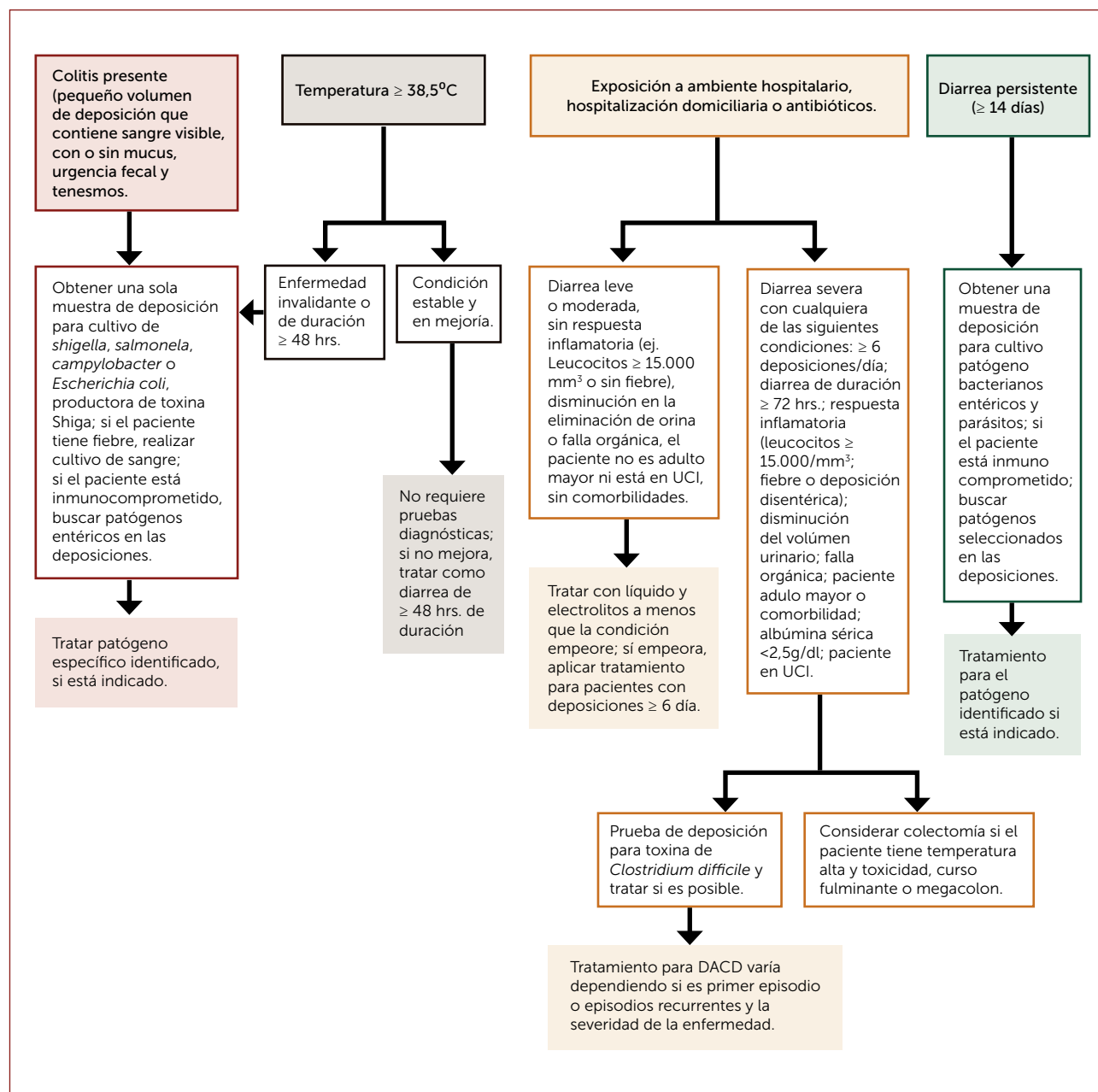
c) Síndrome de Guillain-Barré (21). Este síndrome ocurre dos

meses después de un episodio de infección por *campylobacter* en aproximadamente 1 a 2 casos por 10.000 pacientes como resultado de una reacción cruzada entre el organismo infectante y epítopes ganglionares neurales. Constituyen factores de riesgo la virulencia del germen infectante y factores genéticos del huésped.

d) Síndrome hemolítico urémico (22). Causado por infecciones digestivas por *E. Coli* O157:H7, de especial importancia en población pediátrica, transmitido por carne de vacuno no suficientemente cocida, especialmente hamburguesas. Situaciones especiales

a) Diarrea del viajero. Depende de la bacteriología local. Hay dos escenarios: el paciente que regresa de un viaje a nuestro medio o el viajero que enferma en nuestro país. En general, deben aplicarse los mismos criterios antes expuestos. En inmunocomprometidos que viajan se ha postulado el uso profiláctico de ciprofloxacino 500 mg oral al día o rifaximina 200 mg 2 veces al día hasta por 2 a 3 semanas. Se ha postulado el uso de este fármaco en diarreas producidas por algunas cepas de *E. Coli enterotoxigénica*, pero en la práctica, si no se dispone de estudio de material fecal no hay fundamento sólido para su utilización.

b) Diarrea asociada con antibióticos. Ver artículo correspondiente.

FIGURA 3. EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON DIARREA SEVERA, DE ACUERDO A SI TIENEN SÍNTOMAS DE COLITIS, FIEBRE, HOSPITALIZACIÓN, CASAS DE REPOSO, ANTIBIÓTICOS Y DIARREA PERSISTENTE

Adaptado de DuPont HL. Acute infectious diarrhea in immunocompetent adults. N Eng J Med 2014;370:1532-1540.

c) Diarrea en pacientes VIH/SIDA. Investigar *Cryptosporidium* y microsporidios, además de gérmenes habituales. Considerar intolerancia a antiretrovirales.

d) Diarrea en la embarazada. Puede ocurrir hasta en el 34% de los embarazos. La etiología es similar a la no embarazada. Sin embargo esta condición es relevante pues son más susceptibles a complicaciones por lo que se aconseja estudio etiológico, la enfermedad febril puede provocar aborto o parto prematuro,

la interpretación clínica del dolor abdominal es más compleja, algunos agentes etiológicos pueden dañar directamente al feto (*salmonella*, *listeria*). Las embarazadas son más susceptibles a la diarrea del viajero.

e) Diarrea con sangre (18-22). Múltiples patologías pueden manifestarse con esta sintomatología. Excluiremos aquí colitis isquémica, enfermedades inflamatorias intestinales, neoplasias, radioterapia, sangrados por malformaciones vasculares, hemo-

rroides, fármacos, amiloidosis, discrasias sanguíneas, invaginación intestinal, Meckel, enfermedad diverticular, vasculitis, etc. Dentro de las causas bacterianas destacan *Campylobacter jejuni*, *Salmonella*, *E coli* O157:H7 y algunas productoras de toxina Shiga, *V. Parahaemolyticus*, *Shigella*, *Yersinia*, *Aeromonas*, *C difficile*. Virales: Cytomegalovirus. Parásitos: *Entamoeba histolytica*, *Schistosomiasis*. Requieren de estudio etiológico y tratamiento específico.

PREVENCIÓN

Como médicos, debemos educar a nuestra población en medidas de autocuidado. A pesar que las condiciones sanitarias en nuestro país han mejorado en cuanto a disponibilidad de agua potable y alcantarillado, tratamiento de aguas servidas, la disponibilidad de vacuna para rotavirus que por años se aplica a nuestra población pediátrica, etc., la frecuencia de esta patología es muy prevalente. Esto puede deberse a mala manipulación de alimentos, contaminación cruzada, violación de las cadenas de frío, etc. Particular acento debe ponerse en evitar el consumo de mariscos bivalvos crudos, productos del mar crudos, cebiche, sushi, mayonesas caseras o ingesta de huevos crudos y hortalizas no debidamente lavadas. Si va de viaje no olvidar: hiérvalo, cocínelo, pélelo u olvídelo.

DESAFÍOS FUTUROS

Conseguir métodos diagnósticos moleculares para identificar otros agentes como sapovirus, bocavirus, polyomavirus, parechovirus, torovirus y aichivirus. Identificar y establecer mecanismos patogénicos de nuevas cepas de *E. coli* detectadas en algunos brotes epidémicos como el ocurrido en Europa el 2011

debidas a la cepa *E coli* O104:H4. También deberían desarrollarse métodos para investigar agentes patógenos en alimentos y una vez desarrollados introducirlos en la industria alimentaria. Se requieren avances en el estudio de los huéspedes, particularmente los receptores de órganos que los hacen más susceptibles a estas infecciones. Además debe estudiarse el impacto que tiene sobre estas patologías el consumo masivo por diversas causas, de los fármacos inhibidores de la bomba de protones a nivel gástrico, que inhiben una barrera bacteriológica natural. Finalmente, el desarrollo de vacunas como la que está en uso para rotavirus, presentan un futuro promisorio.

CONCLUSIONES

La diarrea aguda del adulto es una patología de alta prevalencia, generalmente autolimitada y que requiere sólo de tratamiento sintomático en la gran mayoría de los casos. Es una causa frecuente de consulta en servicios de urgencia y en atención ambulatoria. La mejoría de las condiciones sanitarias en nuestro país, la disponibilidad de agua potable, alcantarillado, el tratamiento de las aguas residuales antes de devolverlas a los cauces naturales van en el sentido correcto para disminuir las patologías infecciosas que se transmiten por vía fecal-oral. Asimismo la mejor manipulación de los alimentos, el observar cadenas de frío, evitar contaminación cruzada tanto en el hogar como en alimentación industrial constituyen un aporte al bienestar sanitario de la ciudadanía. Otro aporte es la educación sobre estos temas a la población. El buen juicio clínico debe identificar aquellos pacientes de riesgo que requieren de tratamiento y estudios específicos. Educar a nuestra población en el autocuidado para prevenir estas patologías es parte de nuestra obligación como médicos clínicos.

El autor declara no tener conflictos de interés, en relación a este artículo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. DuPont H L. Acute infectious diarrhea in immunocompetent adults. *N Eng J Med* 2014;370:1532-1540.
2. Pawlowski SW, Warren C A and Guerrant R. Diagnosis and treatment of acute or persistent diarrhea. *Gastroenterology* 2009;136:1874-1886.
3. Suárez ByGuzmán L. Las toxinas marinas y sus efectos fisiológicos. Toxinas diarreicas Cap 4. Pág 26. En: *Floraciones de algas nocivas. Mareas rojas y toxinas marinas*. Ed. Universitaria. Santiago. Chile. 1999.
4. Morrow J D, Margolis G R Rowland J et al. Evidence that histamine is the causative toxin of scombroid-fish poisoning. *N Eng J Med* 1991;324,716.
5. Berman P, Harley EH, Sark AA. Keriorrhoea-the passage of oil per rectum after the ingestion of marine wax esters. *S. Afr Med J*. 1981;59:791-792.
6. Sabol V K, Carlson K K. Diarrhea. Applying research to bedside practice. *AACN Advanced clinical care*. 2007;18:32-44.
7. For food handlers: norovirus and working with food. Atlanta: Centers for Disease Control and Prevention, March 21, 2013. (<http://www.cdc.gov/norovirus/food-handlers/work-with-food.html>).
8. Trends in foodborne illness in the United States, 2012. Atlanta: Centers for Disease Control and Prevention, April 18, 2013. (<http://www.cdc.gov/features/dsfoodnet2012/reportcard.html>).

9. *National enteric disease surveillance: Shigella annual report, 2011.* Atlanta: Centers for Disease control and Prevention, 2013. (<http://www.cdc.gov/ncezid/dfwd/pdfs/shigella-annual-report-2011-508c.pdf>).
10. Bourne S, Petrie C. *The Management of acute diarrhoea in a healthy adult population deploying on military operations.* J R Army Med Corps. 2008;154(3):163-167.
11. Ethelberg S, Olsen K E, Gerner-Smidt P et al. *The significance of the number of submitted samples and patient-related factor for faecal bacterial diagnosis.* Clin Microbiol Infect 2007;13:1095-1099.
12. Dra. Beatrice Hervé E. *Laboratorio de Microbiología. Clínica Las Condes.* Comunicación personal.
13. Buss S N, Leber A, Chapin K et al. *Prospective clinical evaluation of the Film Array GI Panel.* J Clin Microbiol. Doi:10.1128/JMC.02674-14. JMC Accepted Manuscript Posted Online 14 January 2015.
14. Barr W, Smith A. *Acute diarrhea.* Am Fam Physician 2014;89:180-189.
15. *Cochrane Database Syst Rev* 2013 Oct 31;10:CD005433.
16. Coffin B, Hamza H, Vetel J M et al. *Racecadotril in the treatment of acute diarrhoea in adults. An individual patient data Meta-analysis.* International Journal of Clinical Medicine 2014;5:345-360.
17. Stephen AJ, Martínez EG, Germana G V et al. *Probiotics for treating acute infectious diarrhoea.* Cochrane Database of Systematic Reviews. In: Cochrane Library, Issue 3 Art. Nº CD003048. DOI:10.1002/14651858.CD003048.pub2.
18. Pfeiffer M L, DuPont H L, Ochoa T J. *The patient presenting with acute dysentery. A systematic review.* Journal of Infection 2012;64:374-386.
19. Carter JD, Hudson AP. *Reactive arthritis: clinical aspects and medical management.* Rheum Dis Clin North Am 2009;35:21-44.
20. Dunlop SP, Jenkins D, Spiller RC. *Distinctive clinical, psychological, and histological features of postinfective irritable bowel syndrome.* Am J Gastroenterol 2003;98:1578-1583.
21. Tam CC, Rodríguez LC, Petersen I et al. *Incidence of Guillien-Barré syndrome among patients with campylobacter infections: a general practice research database study.* J Infect Dis 2006;194:95-97.
22. Holz LR, Neill MA, Tarr PI. *Acute bloody diarrhea: a medical emergency for patients of all ages.* Gastroenterology 2009;136:1887-1898.