

---

### ***Vida de infarto: la felicidad en tiempos del colesterol***

---

**L. Masana.**

**Barcelona: Amat Editorial, 2003; 269 páginas.**

Recientemente ha aparecido una “novela” de un autor muy bien conocido por todos los lectores de CLÍNICA E INVESTIGACIÓN EN ARTERIOSCLEROSIS, pero que no es una obra de narrativa al uso destinada al entretenimiento sino que tiene una finalidad bien definida: contribuir a elevar el nivel de educación de la población. En este sentido, conviene aclarar que el destinatario no es el lector habitual de nuestra revista sino el público en general.

*Vida de infarto: la felicidad en tiempos del colesterol*, con un título con claros guiños a una de las mejores novelas que se han escrito en castellano, transcurre en una pujante y próspera ciudad de tamaño medio y describe la anodina y también estresada vida de una familia mesocrática. Junto a un excelente dominio del idioma –conozco muy bien esta faceta del autor desde hace ya bastantes años, cuando redactaba su tesis doctoral–, Masana realiza un magnífico retrato sociológico de un segmento de la sociedad de nuestro tiempo, con el valor añadido de que ha sabido zafarse del riesgo de caer en el costumbrismo. Como es habitual en la república de las letras, hay referencias literarias, como a la

obra de Carmen Posadas o a la faceta de Josep Pla como gastrónomo y, en esta línea, quiero destacar también las alusiones a los grandes de la cocina mundial, como Santi Santamaría de “Can Fabes” en Sant Celoni, que además de su relevante contribución al arte más perecedero de todos los tiempos pueden desempeñar un papel importante en la educación de la población en cuanto a la adopción de hábitos dietéticos saludables. Y éste es el motivo que justifica el presente comentario en nuestra Revista. David, el médico coprotagonista de la novela y alter ego de Lluís Masana, es un médico extraordinario y un excelente docente, que explica, mediante un lenguaje asequible para una persona de nivel educativo medio y de forma razonada el porqué de la necesidad de cambiar de estilo de vida. En el libro no se ofrece un recetario de normas de conducta, sino que, partiendo de los hechos biológicos, se razona por qué se deben adoptar ciertas medidas y explica que el estilo de vida considerado como normal en las sociedades industrializadas no lo es desde el punto de vista biológico, especialmente cuando se contempla con una perspectiva evolucionista.

Concluyo que es un libro que los médicos y especialmente todos los que nos dedicamos a la prevención de la enfermedad cardiovascular deberíamos leer, no en beneficio de nosotros mismos sino para que podamos recomendar encañidamente y con conocimiento de causa su lectura a nuestros pacientes.

**Juan Rubiés-Prat**