

La epidemia de la obesidad avanza: 15 años del estudio CARDIA

C.E. Lewis, Alabama University, EE.UU. Scientific Sessions of the American Heart Association, 2001.

La prevalencia de obesidad ha aumentado de forma considerable en la mayoría de los países desarrollados, por lo que la Organización Mundial de la Salud ha considerado la obesidad como la epidemia del siglo. La incidencia de esta afección en los EE.UU. se ha duplicado entre 1976 y 1999 según los resultados del estudio NHANES, sin que se conozca bien por qué ni cómo evitarlo¹.

De forma reciente se han presentado los resultados referentes a la evolución del peso de una cohorte de 5.115 varones y mujeres, participantes en el estudio longitudinal Coronary Artery Risk Development in Young Adults (CARDIA) con un seguimiento de 15 años².

Los autores observaron que tanto el índice de masa corporal (IMC) como la prevalencia de sobrepeso y obesidad aumentaron de manera importante desde el inicio (situación basal) hasta el final del estudio (a los 15 años). El mayor incremento se constató en las mujeres de raza negra y el menor en las mujeres caucásicas. El incremento ponderal medio durante este período de 15 años fue de $15,9 \pm 14$ kg en las mujeres de raza negra, de $14,2 \pm 12$ kg en los hombres de raza negra, de 11 ± 10 kg en los varones caucásicos y de $10,2 \pm 11,7$ kg en las mujeres caucásicas. La prevalencia de obesidad aumentó del 7,7% en la situación basal, hasta el 23,9% a los 15 años en las mujeres blancas, del 21,5 hasta el 52% en las mujeres de raza negra, del 6 al 24,8% en los varones blancos y del 10,9 al 37,1% en los varones de raza negra.

En todo el grupo poblacional evaluado, el subgrupo con más peso fue el que continuó teniendo más peso en cualquier momento del estudio. Así,

por ejemplo, los individuos que presentaban un sobrepeso en la situación basal fueron los que ganaron más peso durante el seguimiento. De forma similar, aquellos que presentaban en la situación basal un IMC dentro de la normalidad fueron los que mantuvieron un peso más estable.

Es bien conocido que el IMC aumenta con la edad, y en especial en las mujeres. Los autores, intentaron analizar los cambios sí observados en el peso analizando el incremento ponderal a la misma edad con el tiempo. Los autores observaron que la mayor parte de la ganancia ponderal era debida a los cambios seculares, más que al envejecimiento. Con ello, los autores concluyen que la obesidad continua avanzando³, sin que se observe aún el final de esta epidemia.

J. Salas-Salvadó

Unidad de Nutrición. Servicio de Medicina Interna.
Hospital Universitario Sant Joan. Reus.

Bibliografía

1. National Centers for Health Statistics. Prevalence of overweight and obesity among adults. Hayatsville, Maryland: Public Health Service, 1999.
2. Friedman GD, Cutter GR, Donahue RP, Hughes GH, Hulley SB, Jacobs DR, et al. CARDIA: study design, recruitment, and some characteristics of the examined subjects. *J Clin Epidemiol* 1988;41: 1105-16.
3. Lewis CE, Jacobs DR, McCreath H, Kiefe CI, Schreiner PJ, Smith DE, et al. Weight gain continues in the 1990s: 10-year trends in weight and overweight in the CARDIA study. *Coronary Artery Risk Development in Young Adults*. *Am J Epidemiol* 2000;151:1172-81.