

Denise D. Hayes, MSN, RN, CRNP
Senior Clinical Editor. *Nursing2012* y *Nursing2012 Critical Care*
Adjunct Faculty. Holy Family University. Filadelfia (Pensilvania)

> Prolapso de la válvula mitral

¿Qué es un prolapso de la válvula mitral?

El corazón tiene cuatro espacios principales donde circula la sangre. Los dos espacios superiores se llaman *aurículas* y los dos espacios inferiores, *ventrículos*. Entre cada espacio superior e inferior hay una válvula de un solo sentido que mantiene la circulación de la sangre en la dirección correcta (hacia delante), impidiendo que la sangre circule hacia atrás.

En la parte izquierda del corazón, entre la aurícula derecha y el ventrículo izquierdo, está la válvula mitral. Normalmente esta válvula cierra herméticamente para evitar que la sangre circule hacia atrás en la aurícula derecha cada vez que el ventrículo izquierdo se contrae. En el prolapso de la válvula mitral, una o las dos partes de la válvula refluyen o fluyen hacia la aurícula derecha. Aunque normalmente la válvula está cerrada, puede suceder que la sangre circule hacia atrás en vez de hacia delante. El prolapso de la válvula mitral puede darse de forma hereditaria, aunque en la mayoría de ocasiones se desconoce la causa que la provoca.

¿Cómo sabrá el profesional sanitario que he padecido un prolapso de la válvula mitral?

La mayoría de las personas que padecen un prolapso de la válvula mitral ni tan sólo lo saben, ya que no tienen ningún síntoma. El profesional sanitario sabrá si padece un prolapso de la válvula mitral auscultando su corazón con un estetoscopio. En el caso de que el profesional sanitario considere que puede padecerlo, le realizará una simple e indolora prueba llamada electrocardiograma. Esta prueba utiliza las ondas del sonido para dibujar y mostrar la dirección de la circulación de la sangre a través de los espacios y válvulas del corazón.

¿Cómo se trata el prolapso de la válvula mitral?

La mayoría de las personas que padecen un prolapso de la válvula mitral no necesitan ningún tratamiento, incluso si tienen síntomas. No obstante, hay personas que necesitan determinados medicamentos para el caso de que el prolapso provoque que la sangre circule hacia atrás y de que tengan síntomas, tales como molestias en el pecho o pequeñas taquicardias. La cirugía será necesaria en los casos en que haya demasiada sangre circulando hacia atrás a la aurícula derecha, aunque eso sólo pasa en raras ocasiones.

¿Qué puedo hacer si me han diagnosticado un prolapso de la válvula mitral?

Siempre tiene que ponerlo en conocimiento de cualquier especialista que le trate, incluso el dentista. En determinadas ocasiones, tales como antes de la extracción de una pieza dental, es normal que la persona deba tomar antibióticos; no obstante, las personas con prolapso de la válvula mitral no deben tomarlos nunca. Es muy importante que se cepille a diario y varias veces al día los dientes y que acuda periódicamente a su dentista. Evite tomar alcohol y café, así como otras bebidas con cafeína y alimentos que puedan causar taquicardia o irregularidades en el ritmo cardíaco. Visite al profesional sanitario para comprobar que no está empeorando.

¿Cuándo debo llamar al profesional sanitario?

Llame al profesional sanitario si padece cualquier síntoma nuevo, tal como hinchazón de pies y tobillos. Llame a una ambulancia si nota molestias nuevas en el pecho, le cuesta respirar o bien tiene cualquier otro síntoma no habitual. **N**

La autora declara que no existen conflictos de interés económicos en relación con este artículo