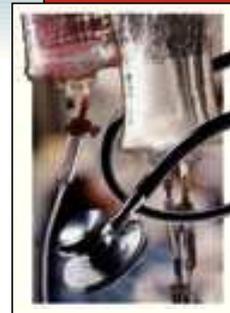


Cuidados intensivos de enfermería



COMBINAR LA TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA con el arte de la práctica diaria. Trabajar con autonomía, pero alerta al espíritu del equipo.

Éstas son sólo algunas de las recompensas derivadas de trabajar con pacientes críticamente enfermos, según Dave Hanson, RN, CCRN, CNS, MSN, presidente de la American Association of Critical-Care Nurses (AACN). Y puesto que tienen asignados a muchos menos pacientes, los profesionales de enfermería de cuidados intensivos logran un conocimiento más profundo de la condición y de las necesidades de sus pacientes que si trabajasen en una unidad medicoquirúrgica con más pacientes asignados.

De la UCI... a cualquier sitio

La enfermería de cuidados intensivos actual se extiende más allá de las paredes de las UCI, señala Hanson. Los profesionales de enfermería que trabajan en las unidades de cuidados intensivos (UCI) pueden trabajar en unidades de cuidados progresivos, en salas de reanimación posquirúrgica, en unidades de hemodinámica, en servicios de urgencias, en equipos de transporte sanitario de urgencias, en atención domiciliaria, en organizaciones de atención gestionada, en unidades de cirugía ambulatoria, en clínicas y en las UCI electrónicas; y se necesitan muchos más por todo el país y en todas las unidades. Los salarios en Estados Unidos son competitivos respecto a los salarios que reciben los profesionales de enfermería.

Las unidades electrónicas de cuidados intensivos (UeCI): tan cerca y tan lejos

Hanson las describe como una "segunda red de seguridad" para el paciente. Constan de un sofisticado sistema de software con un equipo de médicos y profesionales de enfermería altamente formados que trabajan desde un mismo lugar para respaldar al personal que trabaja in situ con los pacientes en los distintos hospitales y UCI. Las UeCI utilizan la medicina basada en la evidencia (*evidence-based medicine*) y ayudan a prevenir errores mediante un control de 24 h, y además permiten al profesional de enfermería in situ solicitar "mayor supervisión remota de sus pacientes durante un tiempo definido" en caso de que necesite dedicar tiempo adicional a un paciente en concreto.

Según la web de la AACN, la falta de profesionales de enfermería en Estados Unidos es especialmente aguda en las UCI. Los hospitales ofrecen cada vez más incentivos atractivos para reclutar a profesionales de la enfermería especializados en cuidados intensivos, desde bonificaciones por reubicación geográfica hasta reembolsos por formación continua y nuevas certificaciones. Y gracias a los avances de la tecnología, los profesionales de enfermería en cuidados intensivos son cada vez más importantes.

Aunque cada vez hay más personas que pueden evitar la hospitalización gracias a los avances en la atención sanitaria y en la tecnológica, los pacientes que deben ser hospitalizados están en una situación más grave que nunca. En el futuro, es probable que las UCI predominen en todos los hospitales, por lo que la necesidad de profesionales de enfermería con conocimientos en cuidados intensivos seguirá en aumento. **1**