

Vigile los riesgos de atrapamiento que pueden comportar las camas del hospital

Joan Ferlo Todd, RN, BSN, MS

UN VISITANTE DESCUBRIÓ el cuerpo de un paciente que había muerto tras quedar atrapado en una cama del hospital. La cabeza del paciente se encontraba entre los barrotes de una de las barandillas cercanas al cabezal (zona 1), su torso quedó atrapado en el espacio entre la barandilla proximal al cabezal y la barandilla proximal a los pies de la cama (zona 5) y sus nalgas estaban en el suelo (véase el cuadro anexo *Zonas de riesgo de las camas y medidas de seguridad*.)

En otro caso, una señora de 80 años de edad que no respondía a estímulos fue encontrada sentada en el suelo con la cabeza atrapada entre la barandilla proximal al cabezal de la cama y el colchón (zona 3). Su brazo izquierdo estaba atrapado en la barandilla proximal al pie de la cama. El personal trasladó a la paciente a urgencias, pero no se la pudo reanimar.

Todavía en otro caso, se encontró a un paciente con la cabeza enclavada entre los barrotes de la barandilla lateral (zona 1); la cabeza presentaba hematomas. El centro tuvo que llamar al departamento de bomberos para liberar al paciente. La cama no estaba equipada con las herramientas para graduar las barandillas laterales y disminuir el tamaño de este hueco.

Estos acontecimientos de atrapamiento en las camas de hospital se comunicaron al Centre for Devices and Radiologic Health de la Food and Drug Administration (FDA). El atrapamiento de pacientes es poco frecuente, pero cuando ocurre, suele ser fatal. Las consecuencias del atrapamiento son nefastas para el paciente, la familia y el personal del centro sanitario.

¿Qué ha fallado?

El atrapamiento se produce cuando un paciente cae o se enreda en las aperturas o huecos de la cama del hospital; suelen implicar a una barandilla. Las muertes y

Zonas de riesgo de las camas y medidas de seguridad

Peligros de las camas

Céntrese en estas zonas, que son en las que los pacientes suelen quedar atrapados con mayor frecuencia.

Zona 1. Entre los barrotes de las barandillas.

Zona 2. Por debajo de la barandilla, entre los soportes de la barandilla o junto al soporte de una única barandilla.

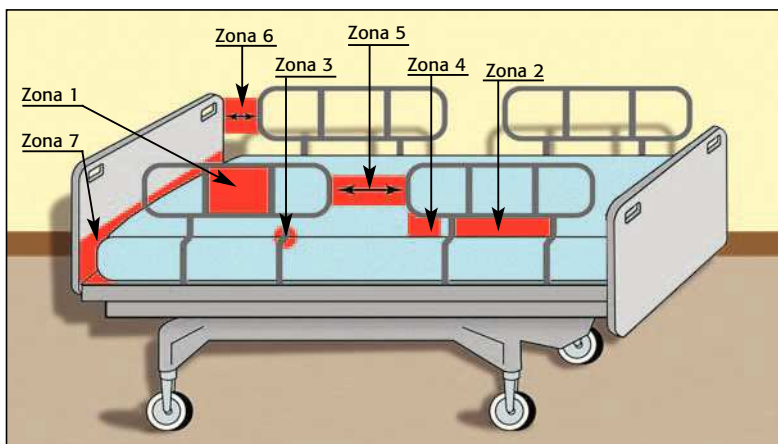
Zona 3. Entre la barandilla y el colchón.

Zona 4. Bajo las barandillas, a los extremos de las barandillas.

Zona 5. Entre la separación de las barandillas.

Zona 6. Entre el extremo de la barandilla y el borde lateral de la cabecera o de los pies de la cama.

Zona 7. Entre el borde lateral de la cabecera o los pies de la cama y el extremo del colchón.



Medidas de seguridad

Para disminuir los peligros, elimine los huecos de las 7 zonas. La zona 5 puede eliminarse si no se sube la barandilla proximal a los pies de la cama. Visite <http://www.nst-usa.com> para disponer de un vídeo formativo y obtener una herramienta de medición para comprobar las cuatro zonas críticas de atrapamiento.

lesiones debidas a atrapamiento se producen cuando el paciente se desliza entre el colchón y las barandillas y queda atrapado en la propia barandilla. El atrapamiento de un paciente por la cabeza, el cuello o el pecho es potencialmente fatal.

Los pacientes con mayor riesgo de atrapamiento son los de mayor edad o los adultos frágiles, y los que presentan condiciones tales como agitación, delirio, confusión, dolor, movimientos corporales descontrolados, hipoxia, impactación fecal o retención aguda de

orina. Estas condiciones hacen que sea probable que se muevan en la cama o traten de salir de ella.

El riesgo de atrapamiento aumenta con los huecos o aberturas grandes del sistema de la cama que pueden atrapar el cuello, la cabeza o el pecho de un paciente. Los huecos pueden deberse a colchones que no son del tamaño recomendado, a barandillas que están sueltas o al diseño de elementos tales como grandes distancias entre los barrotes. El atrapamiento se produce en todos los centros en los que se atiende a pacientes –unidades de larga estancia (ULE), en hospitales y en el domicilio–, pero la mayoría de atrapamientos corresponden a las ULE.

¿Qué precauciones se pueden tomar?

Familiarícese con las 7 zonas de las camas de hospital donde se puede producir un atrapamiento, y para proteger a sus pacientes, siga estas directrices generales.

- No utilice sistemáticamente las barandillas laterales. Base cualquier decisión sobre el uso o no de barandillas laterales en una valoración individual del paciente, cumpliendo los protocolos y los procedimientos de su centro de cara a utilizar barandillas. Debido al aumento del riesgo de caídas asociado al uso de barandillas laterales, ya no se recomiendan de forma rutinaria en todas las situaciones.

- Establezca un grupo interdisciplinario que se encargue de evaluar el riesgo de atrapamiento de los sistemas existentes de camas y aplique las medidas correctivas, según sea necesario, para mantener y mejorar las camas, los colchones y las barandillas laterales existentes.

- Asegúrese de que la cama, los colchones y las barandillas hospitalarias son compatibles entre sí. No todos los colchones y barandillas están diseñados para adaptarse con seguridad a todas las camas.

- Póngase en contacto con el fabricante de la cama, que será su mejor fuente de información acerca de la seguridad y de sus accesorios.

- Autoinformese acerca del atrapamiento. La FDA ha elaborado información junto con el Hospital Bed Safety Work-group (grupo de trabajo de seguridad sobre las camas), los fabricantes y otras agencias para reducir el atrapamiento de pacientes y garantizar su seguridad, al que se puede acceder de forma gratuita en línea¹.

Muchos centros sanitarios están utilizando en la actualidad esta información para reducir el número de muertes y lesiones por atrapamiento. La FDA tiene como meta seguir promoviendo la concienciación sobre los atrapamientos en las camas de los hospitales y reducir la incidencia de estos trágicos acontecimientos. ①

BIBLIOGRAFÍA

1. Food and Drug Administration. Hospital bed safety. <http://www.fda.gov/cdrh/beds>.

Joan Ferlo Todd es consultora de enfermería en el Center for Devices and Radiological Health.

Enfermería Clínica

La publicación de referencia en investigación
y más útil para la práctica cotidiana

Infórmese en el teléfono

902 888 740

y descubra las ventajas de ser suscriptor
de ELSEVIER DOYMA



www.doyma.es/enfermeriaclinica