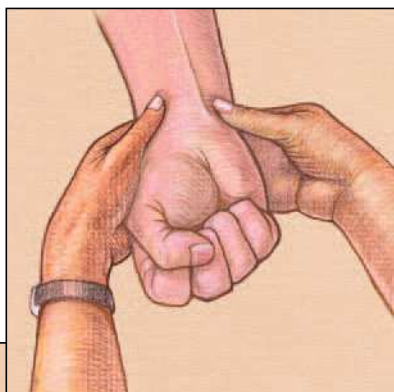


Realización del test de Allen modificado

RICHARD L. PULLEN, Jr., RN, EdD

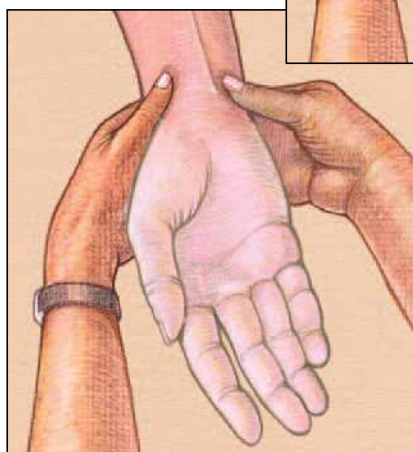
UTILICE EL TEST de Allen modificado para valorar la integridad de la arteria ulnar antes de someter a su paciente a la punción o canalización de la arteria radial. Debe verificar la circulación colateral ulnar para garantizar el flujo sanguíneo a la mano en caso de que un émbolo o un trombo ocluyan la arteria radial.



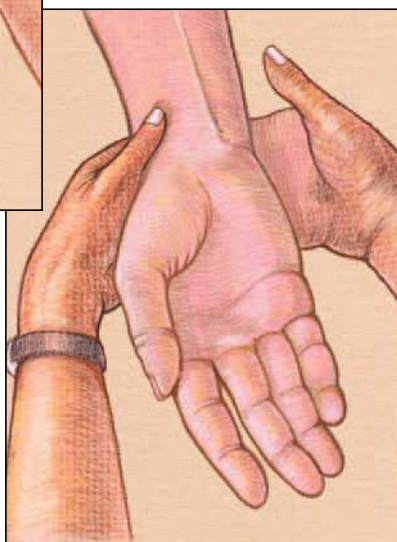
Qué debe hacer

- Proceda a la higiene de manos y explique a su paciente lo que va a hacer. Ayúdele a sentarse y pídale que apoye las manos sobre su regazo con las palmas hacia arriba.

◀ Haga que apoye la superficie dorsal de una de sus muñecas sobre sus manos. Utilizando ambos pulgares, aplique compresión sobre la arteria ulnar y la arterial entre el pulgar y los dedos para obstruir el flujo sanguíneo a la mano.



◀ Pida al paciente que abra y cierre la mano rápidamente apretando el puño. Observe la palma de la mano. Cuando esté de color blanco o pálido (suele llevar entre 30 y 40 s), pídale que relaje la mano manteniéndola abierta y ligeramente flexionada.



◀ Mantenga la presión sobre la arteria radial y libere la arteria ulnar. Si la palma de la mano se pone colorada o roja en menos de 10 s, la arteria ulnar es funcional.

- Si persiste la palidez cuando deje de presionar sobre la arteria ulnar, la circulación no es la adecuada y la arteria radial no se debería puncionar o canalizar.
- Repita la prueba en la mano opuesta si está indicado.
- Documente el resultado de la prueba realizada a su paciente y las acciones tomadas, si las hay.

Qué no debe hacer

- No extienda la mano; esto podría causar palidez y resultados falsos en la prueba.
- No lleve a cabo el test de Allen modificado si el paciente no responde a órdenes. ①

Birek Cox

BIBLIOGRAFÍA SELECCIONADA

Bickley LS (ed). *Guide to Physical Examination and History Taking*, 8th edition. Philadelphia, Pa., Lippincott Williams & Wilkins, 2003.

Dillon PM. *Nursing Health Assessment: A Critical Thinking, Case Studies Approach*. Philadelphia, Pa., F.A. Davis, 2003.

Sole ML, et al. *Introduction to Critical Care Nursing*, 4th edition. Philadelphia, Pa., W.B. Saunders Co., 2005.

Richard L. Pullen, Jr., es profesor de enfermería en Amarillo College (Texas). Cada mes, Lo que debe y no debe hacer ilustra puntos clínicos clave en un procedimiento común de enfermería. Puede que no sea perfectamente comprensible debido a las limitaciones de espacio.