

Tratamiento de la hipotermia

Ayude a su paciente a recuperarse del frío siguiendo este algoritmo.

La hipotermia grave está asociada a la reducción del flujo sanguíneo cerebral y a las necesidades de oxígeno, la disminución del gasto cardíaco y el descenso de la presión arterial. Los pacientes que presentan hipotermia puede parecer que están muertos debido a la degradación de sus funciones cerebral y cardiovascular.

El tratamiento inicial para todos los pacientes que presentan hipotermia incluye la valoración del grado de

sensibilidad, respiración y pulso, y proporcionar reanimación cardiopulmonar (RCP) si está indicada. A continuación, quite las prendas de vestir mojadas, proteja al paciente contra las pérdidas de calor, evite los movimientos bruscos y la actividad innecesaria (que pueden desencadenar arritmias), controle la temperatura central y el ritmo cardíaco y mantenga al paciente en la posición de decúbito supino. ①

