

V. POLOP LARREA, I. MARTÍNEZ MIR. *Adherencia al tratamiento en el paciente anciano*. Información terapéutica del Sistema Nacional de Salud. Vol. 28, n.º 5, 2004.

Se trata de un artículo de 8 páginas en la citada revista de información terapéutica realizado por los autores mencionados del Servicio de Medicina Interna del Hospital de la Ribera de Alcira (Valencia) y del Consorcio del Hospital General Universitario de Valencia. En dichas páginas describen los motivos y las propuestas de soluciones al incumplimiento terapéutico de los pacientes de edad avanzada. Prueba de la importancia de la cuestión por sus consecuencias clínicas y económicas es que la Organización Mundial de la Salud considera que la falta de adherencia a los tratamientos crónicos es un tema prioritario de salud pública. Los autores comienzan describiendo los tipos de no adherencia a los tratamientos, ocupándose luego de los métodos de detección de la «no adherencia», las repercusiones de la no adherencia, comentan luego las escasas publicaciones que ha habido en España sobre la cuestión y describen las peculiaridades del anciano que no condicionan la «no adherencia» a los tratamientos y finalizan con normas para mejorar la adherencia terapéutica en el anciano.

MYRON WEINER, ANNE LIPTON. *Demencias, investigación, diagnóstico y tratamiento*. Editorial Masson. Barcelona, 2004.

Es ésta la tercera edición del libro que iniciaron en 1991 estos 2 psiquiatras de la Universidad del Suroeste de Texas, en la que mejoran las precedentes que ya comentamos en reseñas anteriores, tanto en las páginas que dedican al diagnóstico como al tratamiento, explicando además las últimas estrategias en el diagnóstico diferencial como en las evaluaciones de las funciones cognitivas, así como los instrumentos clínicos, neuropsicológicos y de imagen, que han contribuido a realizar actualmente más pronto y con más seguridad el diagnóstico de demencia.

MANUEL S. MOYA. *Normas de actuación en urgencias*. Editorial Panamericana. Madrid, 2004.

Comentamos la tercera edición de este libro, cuyo autor ha sido MIR de la Clínica de Puerta de Hierro de Madrid, que comienza haciendo recomendaciones sobre la organización de un servicio hospitalario de urgencias médicas. Continúa describiendo cómo deben ser las actuaciones de urgencia ante las entidades nosológicas más frecuentes o que se supone puedan ser un peligro para la vida del paciente. Finalmente, en una tercera parte se exponen las técnicas más útiles, que es preciso conocer para atender adecuadamente a un paciente con

patología urgente, señalando cuándo hay motivos de ingreso o de que el paciente deba quedar en observación. Como ya hemos comentado varias veces en otras reseñas anteriores, el trato y valoración de los ancianos en urgencias suele ser motivo frecuente de errores y quejas, de ahí la importancia del buen conocimiento de libros como éste que comentamos.

MARIANO BLASCO VALLE. *Preguntas y respuestas sobre osteoporosis*. Distribuye MSD. Madrid, 2004.

De la serie de monografías sobre preguntas y respuestas de un tema médico de interés general, ésta, coordinada por D. Mariano Blanco Valle del Grupo de Osteoporosis de Aragón, destaca dentro de su serie por la concisión en las respuestas que se plantean. Luego de una adecuada introducción y una revisión fisiopatológica se exponen 156 enunciados para actualizar conceptos y procedimientos diagnosticoterapéuticos, apoyándose en oportunas citas bibliográficas. Se hacen referencias a los diferentes sistemas de diagnóstico y manejo de los factores que pueden influir en su progresión y la concomitancia con otras enfermedades que pueden motivar confusiones. Como todas las de su serie, es monografía útil por ser práctica.

REIN TIDEIKSAAR. *Caídas en ancianos, prevención y tratamiento*. Editorial Masson. Barcelona, 2004.

El autor, vicepresidente de Fall Prevention Services de Filadelfia (Estados Unidos), realizó esta guía práctica, para consultas fáciles, adecuada especialmente al personal sanitario de hospitales y residencias de ancianos en la que además de un texto sencillo, hay formularios y tests de valoración sobre cuestiones relacionadas con las caídas, sus causas y sus posibles consecuencias.

ANTONIO J. PÉREZ CABALLER. *Patología del aparato locomotor en ciencias de la salud*. Editorial Panamericana. Madrid, 2004.

El autor es coordinador del Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología de la Clínica La Milagrosa y profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad San Pablo-CEU de Madrid, que ha realizado con varios colaboradores este libro para la enseñanza práctica de estudiantes de medicina, médicos de atención primaria, etc., en cuyas páginas se exponen los conceptos patológicos básicos y los signos, los síntomas y los tratamientos adecuados a los pacientes del aparato locomotor, señalando cuándo se necesita establecer terapias de rehabilitación. El libro se divide en 3 partes: una primera general en la que se revisa la reumatología básica, a la que siguen las páginas que exponen la

patología traumática y no traumática del aparato locomotor, y se concluye con la descripción de los conceptos clave de la rehabilitación y la fisioterapia.

ALFONSO CHINCHILLA MORENO. *Abordaje práctico de la depresión en Atención Primaria*. Editorial Masson. Barcelona, 2004.

El autor es jefe de Psiquiatría del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, y ha escrito esta monografía de la serie «Nuevas generaciones en neurociencias» en la que se ocupa de la depresión, enfermedad de alta incidencia en nuestro tiempo y especialmente entre la gente mayor. En ella explica cómo prevenirla, sus fronteras con la normalidad, sus diferentes tipos y sus distintas terapias más adecuadas, así como cuándo se debe derivar el enfermo al especialista en psiquiatría.

CARMEN ORTE SOCÍAS, MERCÉ GAMBÚS SÁIZ. *Los programas universitarios para mayores en la construcción del Espacio Europeo de Enseñanza Superior*. Edita Universitat de les Illes Balears. Palma de Mallorca, 2004.

En sus 336 páginas este libro expone todas las aportaciones que se hicieron en el Simposio Internacional sobre Programas universitarios para mayores en la Construcción del Espacio Europeo de Enseñanza Superior, celebrado en Palma de Mallorca en el mes de mayo de 2003. El libro está dividido en 4 partes. En la primera se exponen los programas universitarios y las organizaciones de personas mayores en Europa, situación y perspectivas de los mismos en Europa y en España. En la segunda se trata de la metodología y resultados de dichos programas y de las perspectivas de los estudiantes de los mismos. En la tercera se expone la evaluación de los programas universitarios de mayores. Finalmente, hay una cuarta parte de conclusiones en la que se describe la construcción del Espacio Europeo de Enseñanza Superior y su incidencia en los programas universitarios para personas mayores. Bastantes temas del libro están redactados en inglés.

J.M. ERWIN. *Aging in Nonhuman Primates*. Edit. Karger. Rockville, Nueva York, 2002.

Este libro, de 240 páginas y 30 figuras, se ocupa del envejecimiento de los animales primates no humanos, de los que hay escasos estudios gerontológicos hasta el presente. Se expone su envejecimiento en su medio natural y en cautividad, lo que se ha podido saber acerca de la vejez de su esqueleto, de su cerebro, de su capacidad de cognición con el paso de los años, sus problemas de salud más comunes, sobre todo si su alimentación es escasa, expectativas de vida, etc.

VARIOS AUTORES. *El envejecimiento en y desde El Quijote*. Editorial Ars Médica. Barcelona, 2005.

Nueve autores hemos redactado otros tantos capítulos de este excelente libro de 205 páginas, bastantes de las cuales son selección de citas en torno a la vejez de autores ilustres de todos los tiempos, que muchos de ellos llegaron a vivirla. En ellas hay casi un centenar de ilustraciones en color de temas cervantinos o relacionados con sus contenidos, lo que constituye otro de los alicientes de sus páginas. La obra, patrocinada por la Fundación Pfizer, es presentada por Emilio Moraleda, presidente de dicha fundación, y prologada por J. Rodés, director general del Hospital Clínic de Barcelona y presidente del Comité Científico de la mencionada Fundación. A modo de introducción J.F. González y A. Orero escriben sobre «El envejecimiento una perspectiva artística y literaria» e I. Alonso lo hace sobre «La imagen de la vejez en la literatura universal». En una primera parte sobre «El envejecimiento en el Quijote» escriben J.R. González y A. Martínez, respectivamente, sobre «El envejecimiento en la época de Cervantes» y «La dimensión sociocultural del envejecimiento en *El Quijote*». En la siguiente parte escriben R. Bartual sobre «Retablo del envejecimiento y la vejez en otras obras de Cervantes» y F. Jiménez Herrero sobre «El envejecimiento desde el siglo XVII a la actualidad». A continuación, sobre «El envejecimiento hoy» escriben A. Portera, acerca del «Envejecimiento: mecanismos genéticos y estocásticos», y F. Mora, sobre «Lo que la ciencia sabe hoy acerca del envejecimiento del cerebro». En una última parte titulada «Envejecimiento saludable», J.M. Ribera Casado escribe sobre «El envejecimiento no es enfermedad» y J. González y A. Martínez hacen una galería de retratos en el envejecimiento, con acertados comentarios a éstos.