

COMENTARIO

EL EXCESO DE EXPLORACIONES PARACLINICAS

F. MARTORELL

Hace poco tiempo, el Dr. J. Alsina Bofill publicaba en los «Annals de Medicina» de la Academia de Ciencia Médicas de Cataluña y Baleares (64:1524,1978) un artículo titulado «Valoración crítica de los nuevos medios de diagnóstico». Aplicando sus conceptos al enfermo vascular, podemos decir que estamos en absoluto de acuerdo con su criterio.

La Medicina moderna pone a nuestro alcance tal cantidad de medios y procedimientos de exploración y diagnóstico que tientan e incitan a la comodidad de su empleo, como la pletismografía, reografía, Doppler, gammagrafía, ecografía, Scanner, angiografía, etc. De igual modo, se abusa de las facilidades que dan los datos de Laboratorio, solicitando más y más análisis, muchas veces si no inútiles al menos no imprescindibles, y que por otro lado crean a menudo una psicosis de cifras al propio enfermo, tal es el caso tan de moda del colesterol, cuyas mínimas variaciones provocan una constante inquietud al enfermo.

Si todo se limitara a las molestias que en distintos aspectos pueda ocasionar lo antedicho, aún podría dispensarse. Pero es que algunas exploraciones, como p.e. la angiografía, tienen un riesgo, motivo que obliga a recurrir a ellas, sólo cuando es absolutamente imprescindible.

Dejando de lado los posibles riesgos de las exploraciones, hay que considerar que el exceso de ellas retrasa el diagnóstico, aumenta el coste de la enfermedad y no siempre dan una solución satisfactoria a los problemas que presentan las enfermedades.

En conclusión, poco a poco, descansado en la comodidad de las medidas complementarias, se ha ido olvidando que lo fundamental en Medicina, por encima de todo para llegar a un diagnóstico correcto, lo cual supone una terapéutica correcta, es un interrogatorio minucioso y una meticulosa exploración clínica; y que sólo cuando nos quepa alguna duda o cuando es realmente positivo y necesario debemos recurrir a lo complementario. Si con un buen interrogatorio y un buen examen clínico no orientamos el diagnóstico, rara vez nos iluminará todo cuanto hagamos después.