



Noticias científicas

La Food and Drug Administration (FDA) alerta a los consumidores de la presencia de ingredientes farmacológicos en los complementos alimenticios para la pérdida de peso en Estados Unidos

María Manera

Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (GREP-AEDN), Departamento de Comunicación Científica, Barcelona, España

En diciembre de 2008, la Food and Drug Administration (FDA), organismo del Department of Health and Human Services del gobierno de Estados Unidos, alertó a los consumidores estadounidenses de la presencia en el mercado de 28 productos para perder peso que contenían ingredientes farmacológicos activos no declarados. A principios de este año, la FDA ya había identificado otros 41 productos contaminados (tabla 1)¹.

Estos productos, etiquetados habitualmente como "suplementos dietéticos", se venden tanto en internet como en tiendas y comercios de Estados Unidos, y muchos de ellos declaran ser "naturales" o contener sólo ingredientes a base de "plantas". Sin embargo, tal y como denuncia la FDA después de su análisis, contienen ingredientes potencialmente dañinos no declarados en el etiquetado o en la publicidad. Obviamente, estos productos no han sido aprobados por la FDA, son ilegales y pueden ser perjudiciales para un número insospechado de consumidores, por lo que se recomienda a todos los que los hayan consumido que consulten con profesiones de la salud y siempre pidan consejo a la hora de comprar productos para perder peso¹.

El análisis de la FDA encontró, entre los ingredientes no declarados, los siguientes fármacos y compuestos²:

- Sibutramina: fármaco anorexígeno autorizado (Reductil® en Europa, Meridia® en Estados Unidos) para el tratamiento de la obesidad; 67 de los 69 productos denunciados contienen sibutramina, y en algunos de ellos se recomienda tomar más de 3 veces la dosis recomendada del fármaco, por lo que incluso en consumidores sin historia de problemas de salud, dichas dosis podrían causar serios efectos adversos, como aumento de la presión arterial, taquicardia, palpitaciones y convulsiones. Además, la seguridad de la sibutramina no ha sido establecida para embarazadas, madres lactantes y en jóvenes menores de 16 años.
- Rimonaband: fármaco no aprobado en Estados Unidos y retirado del mercado europeo en octubre de 2008 por efectos secundarios psiquiátricos graves; 1 de los 69 productos denunciados contiene rimonaband.
- Fenitoína: fármaco anticonvulsivo. Se encontraron "trazas" de esta sustancia, por lo que el riesgo no fue valorado, aunque sí se advierte de que puede suponer un problema para los consumidores alérgicos o hipersensibles a la fenitoína; 2 de los 69 productos denunciados la contienen.

Tabla 1

Lista de productos contaminados identificados por la FDA hasta el 8 de enero de 2009

Fatloss Slimming	2 Day Diet
3x Slimming Power	Japan Lingzhi 24 Hours Diet
5x Imelda Perfect Slimming	3 Day Diet
7 Day Herbal Slim	8 Factor Diet
7 Diet Day/Night Formula	999 Fitness Essence
Extrim Plus	GMP
Imelda Perfect Slim	Lida DaiDaihua
Miaozhi Slim Capsules	Perfect Slim
Perfect Slim 5x	Phyto Shape
ProSlim Plus	Royal Slimming Formula
Slim 3 in 1	Slim Express 360
Slimtech	Somotrim
Superslim	TripleSlim
Zhen de Shou	Venom Hyperdrive 3.0
Starcaps	Slim Waistline
Slim Waist Formula	Slim Up
Sliminate	Slim Fast
2x Powerful Slimming	Slim Express 4 in 1
Reduce Weihgt	Super Fat Burner
Super Slimming	Sana Plus
Trim 2 Plus	Powerful Slim
Waist Strength Formula	Slimming Formula
Perfect Slim Up	Slim Burn
Slim 3 in 1 Slim Formula	Slim 3 in 1 M18 Royal Diet
Slim 3 in 1 Extra Slim Waist Formula	Slim 3 in 1 Extra Slim Formula
Natural Model	2 Day Diet Slim Advance
Miaozhi MeiMiaoQianZiJiaoNang	Meizitang
Meili	JM Fat Reducer
Imelda Fat Reducer	7 Days Diet
Extrim Plus 24 Hour Reburn	Fasting Diet
Cosmo Slim	Body Slimming
Body Shaping	Body Creator
BioEmagrecin	3 Days Fit
21 Double Slim	Eight Factor Diet
7 Diet	

- Fenolftaleína: compuesto químico que en farmacología se utilizó como laxante (sin receta médica) hasta 1999, pero que, sospechoso de riesgo carcinogénico en humanos, fue considerado por la FDA como "no reconocido como seguro ni efectivo". De los 69 productos denunciados, 8 contienen fenolftaleína.
- Bumetanida: fármaco diurético. Los riesgos potenciales asociados al uso de bumetanida incluyen serias y significativas pérdidas de

líquido y electrolitos y elevación de las concentraciones de ácido úrico, así como interacciones con otros fármacos, riesgo de hipotensión, etc. De los 69 productos denunciados, uno la contiene.

Dados los resultados de las inspecciones de la FDA y las respuestas inadecuadas de las empresas denunciadas a las peticiones de retirada de los productos del mercado, la FDA está iniciando medidas de incautación, emisión de requerimientos judiciales y de cargos criminales.

Bibliografía

1. FDA expands warning to consumers about tainted weight. Food and Drug Administration, 8 de enero de 2009. Disponible en: <http://www.fda.gov/bbs/topics/NEWS/2008/NEW01933.html>
2. Consumer directed questions and answers about FDA's Initiative Against Contaminated Weight Loss Products. Food and Drug Administration, 8 de enero de 2009. Disponible en: http://www.fda.gov/Cder/consumerinfo/weight_loss_products.htm