

A través de esta sección pretendemos facilitar al farmacéutico algunas herramientas —sitios web, seminarios, cursos, congresos y bibliografía específica— para la búsqueda de información sobre temas que pueden ser de su interés como gestor de una pequeña empresa del ámbito de la salud.

Radiación ultravioleta

ESTHER BENSENY

Documentalista. luris.doc. www.iurisdoc.com

Constituyen la radiación ultravioleta las ondas electromagnéticas cuya longitud es más corta que la de aquellas que el ojo humano identifica como color violeta. Su longitud exacta está comprendida entre los 400 y los 15 nanómetros.

La radiación ultravioleta tiene varias aplicaciones, entre las que cabe destacar su utilización para la esterilización o para el control de plagas.

En el ámbito de la salud, cuanto más corta es la longitud de las ondas electromagnéticas, más perjuicios pueden causar al organismo humano. La mayor parte de la radiación ultravioleta que nos llega es UV-C, UV-B y UV-A. De estos tres tipos, el UV-C es el más nocivo para nuestra salud. Entre las enfermedades y problemas a los que se asocia cabe destacar el cáncer de piel y el envejecimiento cutáneo prematuro, que se materializa en arrugas, manchas o pérdida de elasticidad.

Recursos web

Predicción de Radiación Ultravioleta (Ministerio de Medio Ambiente)

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/radiacionuv>

Sitio web del Ministerio de Medio Ambiente en el que encontramos un mapa de España

sobre el que se indica el índice de radiación ultravioleta por localidades.

Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA)

<http://www.epa.gov/espanol/saludhispana/ultravioletas.htm>

Página en castellano de la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos en la que se hace una breve descripción de cómo afecta la radiación ultravioleta a nuestra salud y al medio ambiente. También hay enlaces a otras secciones de la web en las que se puede leer más sobre el tema.

SunWise Program-EPA

<http://epa.gov/sunwise/uvradiation.html>

Sitio web específico del Programa SunWise de la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos dedicado íntegramente a concienciar a la población de los peligros de la radiación ultravioleta.

Fundación Sol y Salud

<http://www.solysalud.org/>

La Fundación Sol y Salud, integrada por profesionales y organismos concienciados del riesgo asociado a la radiación ultravioleta, ha creado este portal en el que pone a disposición pública información práctica y útil sobre el tema.

Yale Medical Group

<http://ymghealthinfo.org/content.asp?pageid=P04441>

Sitio del Grupo Médico de Yale, integrado por físicos reconocidos, en el que encontramos amplia información en español sobre los efectos de la exposición a los rayos ultravioleta.

Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)

<http://www.aecc.es/ESP/Informacion+Cancer/Consejos+de+salud/Sol/Sol+inicio.htm>

La Asociación Española Contra el Cáncer es experta en radiación ultravioleta ya que éste es uno de las principales agentes causales del cáncer de piel. A modo de consejo, ofrecen para

todo aquel que quiera leerla una interesante descripción sobre qué es la radiación ultravioleta y cómo protegerse de ella.

Organización Mundial de la Salud

http://www.who.int/topics/ultraviolet_radiation/es/

Breve explicación seguida de una relación de interesantes enlaces facilitada por la Organización Mundial de la Salud, dedicada en exclusiva a quienes quieran ampliar sus conocimientos sobre radiación ultravioleta.

Ministerio de Sanidad y Consumo

<http://www.msc.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/medioAmbiente/home.htm>

Sitio web del Ministerio de Sanidad y Consumo que ofrece una interesante explicación de los efectos de la radiación ultravioleta sobre la salud y sobre el medio ambiente.

Bibliografía

Título: Caracterización de la radiación solar como recurso energético

Edita: Centro de Investigaciones Energéticas, Medioambientales y Tecnológicas

Año: 2007

Título: La atmósfera: materia y radiación

Autor: Mediavilla MJ

Edita: Equipo Sirius

Año: 2005

Título: Radiación ultravioleta y salud

Autor: Cabrera S

Edita: Editorial Universitaria

Año: 2005

Título: Modelización de la radiación ultravioleta

Autor: Pérez J, Pérez G

Edita: Universidad de Córdoba. Escuela Politécnica Superior (Córdoba)

Año: 2001