

I Conferencia Española sobre Prevención y Promoción de la Salud en la Práctica Clínica: un esfuerzo colaborativo interprofesional e interdisciplinario

El próximo mes de junio se celebrará en Madrid la I Conferencia Española sobre Prevención y Promoción de la Salud en la Práctica Clínica. Esta iniciativa, que nació en el seno del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC-PAPPS) hace ahora 5 años, ha supuesto un importantísimo esfuerzo de colaboración de las sociedades científicas impulsoras del evento, esfuerzo que no habría podido fructificar sin el apoyo decidido que ha recibido en todo momento por parte de los responsables políticos del Ministerio de Sanidad y Consumo.

Al final del segundo semestre de 2006, el proyecto ha podido contar con los recursos financieros imprescindibles para garantizar su organización y desarrollo. Hasta ese momento, han sido los responsables ministeriales y de las sociedades científicas impulsoras los que, con la coordinación técnica de la semFYC, han hecho posible el progreso de los trabajos preparatorios de la conferencia, liderados actualmente por un comité académico que me honro en presidir y en el que participan como promotoras prestigiosas sociedades científicas españolas.

Tal como comentábamos hace unos 5 años en un editorial publicado en estas mismas páginas, la conferencia nace con el propósito de generar un ámbito científico de participación de todas las instituciones, sociedades y expertos que tienen en la promoción de la salud y en la prevención de la enfermedad un campo prioritario de actuación cotidiana. No se trata de alcanzar consensos más o menos forzados sobre diversas recomendaciones en este terreno, sino de propiciar la puesta en común de aportaciones desde distintas ópticas sobre aquellos temas de la máxima relevancia para la mejora del nivel de salud de nuestros ciudadanos y ciudadanas, aportaciones que, realizadas desde una perspectiva científica, profesional e independiente, puedan ser útiles para el diseño de estrategias de política sanitaria capaces de ser operativas y accesibles a la ciudadanía. Aun partiendo de la evidencia científica internacional disponible, no se debe olvidar que ésta debe ser siempre obligatoriamente adaptada a cada contexto y que este proceso es aún más importante en el ámbito de la promoción de la salud y prevención de las enfermedades, que puede requerir la puesta en marcha de actuaciones con repercusiones muy

significativas sobre todos aquellos sectores sociales, no solamente el sanitario, que tienen una influencia decisiva a la hora de determinar la situación de salud individual y colectiva.

Esta primera edición de la conferencia debe ir seguida de otras que, cada 2 o 3 años, planteen en común nuevos problemas prioritarios en promoción y prevención en un marco interprofesional y multidisciplinario similar al de este evento inicial. Desde esta perspectiva, la conferencia generará un ámbito de intercambio científico-técnico de nueva factura, con participación de múltiples sociedades científicas y expertos en el tema de la promoción y prevención y que, hasta ese momento, no disponían de un foro que abordara de forma monográfica este campo primordial de la actividad en ciencias de la salud. Esta I Conferencia también debe servir para probar la efectividad del modelo y proporcionar elementos suficientes para ir introduciendo los cambios necesarios en el concepto, organización y contenidos de las sucesivas ediciones.

Esta I Conferencia tiene también como objetivo servir como punto de partida para el análisis de la viabilidad de la gestación del Grupo Español sobre Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad en la Práctica Clínica. Este posible y futuro Grupo Español, profesional e independiente en sus trabajos y recomendaciones, debería contar con el apoyo logístico decidido tanto de las administraciones sanitarias central y autonómicas como de las propias sociedades científicas. Debería estar regido por una comisión permanente formada por expertos del máximo prestigio que actúen en ella como tales y no como representantes de las sociedades científicas y coordinar los grupos de trabajo multiprofesionales y multidisciplinarios que sean necesarios para analizar y actualizar todos y cada uno de los numerosos ámbitos que conforman el amplísimo campo de la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

El diseño organizativo de esta I Conferencia se ha consensuado entre todas las sociedades científicas promotoras y con las administraciones sanitarias. Se desarrollará en dos jornadas de trabajo, una primera en la que los participantes serán expertos invitados a debatir los cuatro temas científicos escogidos –nutrición, actividad física y prevención de la obesidad en la población infantojuvenil; preven-

ción del alcoholismo; prevención cardiovascular, y prevención de la dependencia en personas mayores— y a iniciar los trabajos previos a la constitución del Grupo Español sobre Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad en la Práctica Clínica. En la segunda jornada, abierta a todos los profesionales interesados, se abordarán en forma de conferencias y mesas redondas otros temas de la mayor actualidad y trascendencia como, por ejemplo, prevención de los accidentes de tráfico desde la perspectiva sanitaria y prevención del cáncer de mama. También durante esta segunda jornada se podrá presentar un número limitado de comunicaciones a los temas nucleares de la conferencia y otras comunicaciones libres, seleccionadas por el comité académico.

Como uno de los impulsores de esta iniciativa, quiero agradecer a la semFYC y al resto de las sociedades científicas promotoras y colaboradoras, así como al Ministerio de Sanidad y Consumo y a las consejerías de las distintas comunidades autónomas, la fe y los recursos depositados en el proyecto. Ahora os toca a vosotros, a todos los profesionales y expertos en el ámbito de la promoción y prevención, demostrar con vuestra participación y apoyo si la conferencia puede ser un instrumento adecuado y efectivo para contribuir a mejorar la atención de salud en este ámbito de nuestros conciudadanos y conciudadanas.

A. Martín Zurro
Editor de Atención Primaria