

JOSÉ JOAQUÍN GARCÍA MARTÍNEZ. *Vivir para comer*. Edita Serunió. Madrid, 2005.

El autor, máster en Gerontología Social, abogado, director de una residencia geriátrica con más de 27 años de responsabilidad y convivencia con personas mayores y con una gran afición a la cocina adecuada para ellos, ha escrito este libro de 120 páginas, en las que expone múltiples y sabrosos consejos de menús recomendables a personas mayores.

En los capítulos del libro hay curiosas y amenas anécdotas, vividas muchas por el autor y trucos culinarios interesantes, la mayoría a tener en cuenta a la hora de preparar menús para paladares muy veteranos.

RAIMÓN SANMARTI SALA. *Espondiloartritis*. Editorial Panamericana. Madrid, 2005.

Es una monografía patrocinada por la Sociedad Española de Reumatología, que comprende en 8 partes un total de 24 capítulos coordinados por el Dr. Raimón Sanmarti Sala, médico del Servicio de Reumatología del Hospital Clínic de Barcelona. Se dan en ellos amplia referencia de las últimas novedades sobre diagnósticos y tratamientos de las enfermedades reumáticas, incluidas espondiloartropatías y/o espondiloartritis; así, se consideran exhaustivamente: la espondilitis anquilosante, la artritis psoriásica y otros procesos similares.

Dada la calidad de la obra y el impacto sociosanitario de las afecciones de que se ocupa en gente mayor, la reseñamos y recomendamos.

MERCEDES MUÑOZ, JAVIER ARANZETA, JUAN LUIS GUIJARRO. *Libro blanco de la alimentación de los mayores*. Editorial Panamericana. Madrid, 2005.

Los autores, profesores de Dietética y Nutrición de la Universidad de Navarra, han realizado esta excelente monografía, práctica y actual en la que exponen cuestiones epidemiológicas, demográficas, fisiológicas, antropológicas, dietas, protocolos terapéuticos, análisis de alimentos, suplementos y hábitos alimentarios de personas de edad avanzada, etc., exponiendo, además, las interacciones más frecuentes de medicamentos con alimentos. El libro tiene, en sus anexos, páginas en las que se expone un cuestionario sobre el control de calidad, normas de buenas prácticas, fichas dietéticas y hasta menús de platos regionales.

GUSTAVO MALAGÓN-LONDOÑO. *Manejo integral de urgencias*. Editorial Panamericana. Madrid, 2005.

Comentamos hoy una nueva edición de un libro realizado por 43 coautores coordinados por el Dr. Gustavo Malagón-Londoño, especialista de Traumatología y Ortopedia de la Universidad Militar de Nueva-Granada de Colombia, que como las anteriores está dedicada a toda clase de sanitarios que tienen que atender a casos de ur-

gencias, de las cuales dedican un texto especial sobre las heridas por arma de fuego, problemas urológicos, infecciosos, etc.

La atención correcta en urgencias no debe tener límites ni preferencias por motivos de edad, pero suelen ser los pacientes geriátricos los más fácilmente postergados y descontentos del trato recibido, por ello traemos el comentario de este útil libro.

DULCE RAMÍREZ, ANA DE SANTIAGO, OLGA GARCÍA VALLEJO, ISIDORO GONZÁLEZ MAQUEDA. *A propósito de un caso de HTA: decisiones clínicas en Atención Primaria*. Edita Sankyo. Madrid, 2005.

Los autores mencionados son médicos de los hospitales de Guadalajara, 12 de Octubre y La Paz de Madrid. No se trata de la exposición de un solo caso de HTA, como dice el título, sino de referencias de varios casos, con sus comentarios correspondientes, en consultas de médicos de familia, se hace referencias a las eventualidades diagnósticas, terapéuticas y otras incidencias clínicas que tuvieron lugar en el seguimiento de los casos.

FRANCISCO SÁNCHEZ DEL CORRAL, MARÍA TERESA SÁNCHEZ CASTUELLO. *Vejez, negligencia, abuso y maltrato. La perspectiva de los mayores y de los profesionales*. Imprime Artegraf. Madrid, 2004.

Con patrocinio del IMSERSO (Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales) y la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, los autores citados y colaboradores dentro de la serie: «Observatoria de personas mayores», han realizado esta monografía, número 13, de 243 páginas, de gran interés por reunir datos de diferentes procedencias.

Tras prólogos breves del IMSERSO y del Dr. Isidoro Ruipérez, presidente de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, comienza el libro con una primera parte sobre la perspectiva de las personas mayores ante la vejez, las negligencias, abusos y maltratos, según una investigación cualitativa promovida por la OMS, iniciada en 8 países en el año 2002, cuyo objetivo general es estudiar las perspectivas, actitudes y creencias de los ancianos sobre el maltrato en personas de edad, recogiendo las propuestas y alternativas para prevenir que no se den situaciones que llevan al maltrato, tanto en el entorno rural como en el urbano. Se expone el contexto social global que induce al maltrato, y se comentan diferentes tipos de maltrato, en el ámbito privado y en el público. Luego se considera el abandono, el desarraigo, la explotación económica, tanto en la comunidad como en las instituciones, por déficit de disposiciones sanitarias específicas y otras circunstancias; el capítulo termina con las propuestas o alternativas adecuadas, según los casos.

La segunda parte del libro está dedicada a la perspectiva de los profesionales y desde ella se consideran las causas de negligencias, abusos, maltratos, etc.

ANTONI DALFÓ I BAQUÉ, JOSEP FRANCH NADAL. *Hipertensión en el paciente diabético*. Patrocina Novartis. Madrid, 2005.

Dada la alta frecuencia de diabetes e hipertensión en la clínica geriátrica, comentamos esta sencilla y práctica monografía que recoge las últimas recomendaciones de la Asociación Americana de Diabetes, dirigida especialmente a médicos de atención primaria, en la que de forma breve y esquemática se explica en cuadros, gráficos y tablas los datos que permiten evaluar mejor los casos, riesgos de los enfermos y estrategias terapéuticas oportunas.

JULIO ZARCO. *Guía de buena práctica Clínica en artrosis*. Patrocinada por Bioibérica, OMC. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid, 2005.

Pensadas sus páginas y realizadas por varios autores, coordinados por el Dr. Zarco, para médicos de atención primaria, se reflejan en ellas los últimos avances científicos, aportando datos clínicos y recomendaciones terapéuticas experimentadas por médicos de familia del Grupo de Trabajo sobre Artrosis de Sociedades Científicas de Atención Primaria, cuyas conclusiones son generalmente válidas para pacientes de edad avanzada.

LUIS MARÍA GONZALO, ET AL. *Ejercicio y calidad de vida*. Edita Euns. Pamplona, 2005.

Con el subtítulo de «Claves para mantener la salud mental y física», el autor Luis María Gonzalo, catedrático de Anatomía de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, hace un estudio de las consecuencias del sedentarismo, dedicando muchas páginas a cómo combatirlo mediante el ejercicio adecuado en todas las edades.

ROBIN JACOBY, CATHERINE OPPENHEIMER. *Psiquiatría en el anciano*. Editorial Masson. Madrid, 2005.

Casi 900 páginas tiene este libro y es su primera edición en español, cuando ya lleva tres en inglés. Los autores citados, del hospital Warneford de Oxford (Reino Unido), han contado con la contribución de 62 colaboradores que han redactado sus cinco apartados sobre ciencia básica, práctica clínica, trastornos específicos, sexualidad, aspectos éticos y medicolegales, en los cuales se describen los conocimientos actuales sobre la patogenia de las demencias, sus fundamentos biológicos y neuroquímicos, soluciones clínicas, aspectos sociales y familiares, así como el suicidio en los ancianos, su maltrato, capacidad testamentaria, etc. La enfermedad de Parkinson, la de Alzheimer y otras demencias son expuestas con especial atención. Dentro de la clínica se destaca el valor de las evaluaciones físicas, psicológicas, cuidados familiares, atención primaria y de otros niveles. En resumen, un tratado puesto al día, práctico y completo.

MARIO GARCÍA CARRASCO, ET AL. *Enfermedades autoinmunes, sistémicas y reumatológicas*. Edita Masson. Madrid, 2005.

En este libro, dividido en ocho secciones en las que se trata de las enfermedades autoinmunitarias sistémicas, vasculitis, artropatías inflamatorias, osteoartropatías y otras enfermedades afines, se exponen con detalle y al día los tratamientos con AINE, inmunoglobulinas, glucocorticoides, etc.

En sus páginas se exponen las manifestaciones clínicas, la metodología diagnóstica y las diversas opciones terapéuticas de que se dispone actualmente. Aunque su coordinador es el Dr. Mario García Carrasco de la Universidad Autónoma de Puebla, en México, sus colaboradores son de diversos sitios de España: José Rosas Gómez de Salazar del Hospital Marina Baixa de Villajoyosa (Alicante), Jaime Calvo Alén del Hospital Sierrallana de Torrelavega (Santander), Manuel Ramos Casals y Josep Font Franco del Hospital Clínic de Barcelona.

JOSE LUIS ZAMORANO, PABLO GIL-LOYZAGA, DOLORES MIRAVENT. *Telemedicina: análisis de la situación actual y perspectivas de futuro*. Edita Fundación Vodafone. Madrid, 2004.

Más de una docena de coautores han redactado las 272 páginas de este libro, entre ellos el profesor Ribera Casado, catedrático de Geriátrica de la Facultad de Medicina Complutense, que escribe un capítulo sobre las personas mayores relatando datos demográficos y sociosanitarios actuales.

Tras una breve introducción, una presentación y un prólogo, se inicia una verdadera introducción, que tiene 2 partes; un capítulo primero en que se define la telemedicina y sus relaciones con el desarrollo sanitario actual y otro capítulo en el que se explican los diferentes modelos de aplicación de la telemedicina.

En las páginas siguientes, en 4 capítulos se trata de los fundamentos de comunicaciones, tales como redes de datos, tipología de las redes de comunicaciones, Internet, etc. A continuación con el título de «Actores en un entorno de telemedicina» se trata sobre médicos y pacientes y del papel de la telemedicina en la investigación clínica.

Los aspectos legales y económicos se comentan después en capítulos sobre ética, confidencialidad y legislación, modelo económico de un proveedor de servicios de telemedicina y criterios de evaluación de calidad.

La penúltima parte está dedicada a aplicaciones prácticas, en la observación clínica, atención domiciliaria (enfermería), las personas mayores (capítulo citado del Prof. Ribera Casado) y telemedicina en la sanidad militar española. Concluye el libro con un capítulo sobre el futuro. Finalmente, las últimas 10 páginas están dedicadas a explicar qué son estándares y cómo se puede realizar la estandarización, tratamiento de datos, intercambio de datos e imágenes médicas, etc.