

Plan Integral de Cardiopatía Isquémica

El Ministerio de Sanidad y Consumo ha aprobado el Plan Integral de Cardiopatía Isquémica (PICI), que también ha sido ratificado por el pleno del Congreso Interterritorial para el período 2004-2007. Dicho plan ha sido elaborado por diversos grupos de trabajo de distintas sociedades científicas, coordinadas por representantes de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) y de la Sociedad Española de Cardiología (SEC). Los objetivos del PICI son de tipo preventivo (reducir la prevalencia de los factores de riesgo) y de tipo asistencial (garantizar un acceso rápido y seguro en la asistencia al paciente con síndrome coronario agudo).

«Un total de 65 profesionales, en representación de 21 sociedades científicas o comunidades autónomas, han sido los responsables de la elaboración del PICI, dando lugar a un documento que debe servir como guía de actuación ante la enfermedad coronaria, desde la prevención primordial hasta la rehabilitación cardíaca.»

Página 227

Situación del uso del cribado de cérvix en España

Encuesta poblacional mediante entrevista en casa a un total de 2.409 mujeres de 40-70 años, para conocer el porcentaje de mujeres que en los últimos 5 años se han realizado, al menos, una citología cervical. También se analizaron los factores asociados al uso de la prueba. Los resultados indican que la mitad de las mujeres se ha realizado la prueba, y que el uso de dicha prueba se relaciona fundamentalmente con la actitud de la mujer (es decir, que tenga la intención de hacérsela). La conclusión es que los profesionales deberían tomar conciencia de la importancia de la prueba y recomendar a las mujeres que se la practiquen.

«Los factores más relevantes en el uso de la citología son los relacionados con la actitud de la mujer. No obstante, la citología es menos frecuente en las mujeres mayores de 50 años, de menor estatus socioeconómico y residentes fuera de las grandes ciudades.»

Página 229

¿Es excesivo el gasto farmacéutico en los países europeos?

Estudio transversal, internacional, realizado en países europeos miembros de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo (OCDE) y de la Unión Europea. Se utilizan datos referidos al año 2000, procedentes de informes de la OCDE, para averiguar si el comportamiento del gasto farmacéutico en los países europeos más desarrollados se aproxima más al de un bien de lujo o al de uno de primera necesidad. Se compara el gasto español con el del resto de países participantes.

Se observa que el gasto se aproxima más al de un bien de primera necesidad que al de uno de lujo. El gasto farmacéutico per cápita en España se sitúa en la media y es acorde con la renta del país.

«El gasto farmacéutico per cápita español se encuentra en la media de los países europeos más desarrollados, y expresado como parte del gasto sanitario total o como proporción del PIB se muestra acorde con la renta del país.»

Página 244

La espirometría en atención primaria

En este artículo los autores reflexionan acerca de la escasa utilización de la espirometría en las consultas de atención primaria, a pesar de las evidencias que muestran su utilidad en el diagnóstico y manejo de enfermedades respiratorias e incluso su capacidad predictiva de la mortalidad total. Dado su interés creciente, es necesaria la implicación de la atención primaria en la utilización de esta prueba, lo que pasa por el desarrollo de equipos más sencillos y normativas menos estrictas, y la promoción, motivación y formación de los profesionales en este procedimiento.

«La espirometría es una técnica idónea para realizar en atención primaria.»

Página 261

Vasculopatía diabética en la atención primaria

La hiperglucemia crónica en la diabetes mellitus (DM) se asocia a una elevada incidencia de complicaciones tanto micro como macrovasculares. Los adultos con DM tienen una esperanza de vida disminuida en 5-10 años respecto a los no diabéticos. En este artículo se revisan las complicaciones más frecuentes, su clínica, diagnóstico y tratamiento, y los grados de evidencia conocidos de las distintas recomendaciones en cada uno de los casos. Tiene un especial interés el abordaje global del tratamiento no sólo de la diabetes, sino de todos los demás factores de riesgo cardiovascular.

«Hay situaciones de especial atención donde se deben priorizar los recursos terapéuticos, educativos y optimizar el control metabólico: embarazo, menores de 60 años, coexistencia de varios factores de riesgo y estadios iniciales de las complicaciones microvasculares.»

Página 267

Intervención sobre el consumo de tabaco en embarazadas

Este proyecto de investigación presenta un resumen de un ensayo clínico aleatorio, multicéntrico, diseñado para comparar la eficacia de dos intervenciones dirigidas a conseguir el abandono del consumo de tabaco en embarazadas: una intervención mínima (consejo individualizado y breve) y una grupal. Secundariamente, se evaluará la concordancia entre el autoinforme y la medición de CO en aire espirado como medidas de abandono, y la influencia de la motivación previa a la intervención.



Página 277