

Tendencias

■ NÚRIA DEL RÍO • Documentalista.

Esta sección pretende ser un pequeño escaparate de las novedades y tendencias que se registran internacionalmente en el ámbito de la investigación biomédica y farmacéutica, la salud pública, la industria y las nuevas tecnologías de la información aplicadas a la actividad sanitaria en general.

INVESTIGACIÓN Y SALUD PÚBLICA

Avances en la vacuna contra la adicción a la nicotina

En unos cinco años podría estar lista para su comercialización la vacuna contra los efectos adictivos de la nicotina. La acción del producto se basa en la estimulación de las defensas del organismo para que puedan detectar dicha sustancia en la sangre e impedir que llegue al cerebro y cause dependencia.

El doctor Svenson, del Instituto Karolinska de Estocolmo, que coordina los trabajos de investigación sobre la vacuna en diversos países, presentó recientemente el estado de los estudios en Santander, en el marco de la IV Conferencia de la Sociedad de Investigación en Nicotina y Tabaco. Svenson anunció que los análisis realizados demuestran que la vacuna funciona impidiendo que la nicotina entre en el cerebro y actúe sobre los principales neurotransmisores, para que los fumadores puedan abandonar el hábito y para defender a los fetos de madres que fumen. El deseo de fumar no

desaparecerá rápidamente en los fumadores, pero se espera que la deshabituación sea progresiva, ya que el tabaco no causará la misma satisfacción en los consumidores.

Según el científico sueco, los estudios realizados con animales han resultado muy positivos y en breve se iniciarán las pruebas clínicas con un equipo de voluntarios. Los investigadores no han detectado efectos secundarios importantes de la nueva vacuna más allá de reacciones locales, ya que se administrará en forma de inyección subcutánea en una primera dosis y otra de recuerdo.

Diversidad de criterios en las prácticas tuteladas

Las prácticas farmacéuticas tuteladas son todavía un tema pendiente para las autoridades académicas y corporativas. En España existen actualmente once sistemas distintos que regulan estas prácticas en cuestiones de temario, evaluación y seguimiento. «Hay dos modelos básicos, uno en el que la responsabilidad recae sobre el decanato y otro en el que se incluye dentro de algún departamento, pero lo ideal sería que existiera un departamento específico de prácticas tuteladas», según Jesús Gastelut, autor de la tesis doctoral *Análisis comparativo de las prácticas tuteladas dentro de los planes de estudio de la Unión Europea* y coordinador de prácticas tuteladas de la Universidad de Alcalá de Henares.

El reconocimiento académico y económico de los tutores que imparten la asignatura es una de las reivindicaciones del sector, algo que no es común en todo el entorno europeo, pero que sí existe en Austria, Dinamarca y Suecia, donde los tutores también cuentan con reconocimiento académico. Gastelut admite la dificultad de conseguir estos objetivos y propone como alternativa exenciones fiscales para los tutores.

Otra de las propuestas de mejora en la docencia de esta asignatura es la selección de las farmacias tutoras a través del cumplimiento de una serie de requisitos que las acrediten. Estos requerimientos de espacio, personal o experiencia sí existen en la mayoría de los países de la Unión Europea. Gastelut sostiene que también es necesario establecer una serie de puntos que regulen la materia, como el reconocimiento docente, el establecimiento de derechos y deberes de alumnos y tutores, y programas de Atención Farmacéutica.

Tampoco existe homogeneidad en el resto de países de la UE en lo referente a la duración o sobre quién debe organizar estas prácticas, si la universidad como en España, o las organizaciones colegiales, como en Francia e Italia donde la responsabilidad es compartida con la profesión. En Alemania,

AGUANTE UN RATO EL FILTRO
EN EL LUGAR DONDE LE HE PINCHADO..



en cambio, es la corporación farmacéutica la encargada de organizar las prácticas de los estudiantes. Algunos países europeos también ofrecen remuneración a los alumnos en prácticas.

Prevención del cáncer hereditario

Entre el 80 y el 95% de las neoplasias malignas es debido a factores ambientales exógenos como el consumo de tabaco o llevar una dieta inadecuada. Pero el resto tiene un origen hereditario: se produce a través de una mutación del tumor, que a su vez se transmite de generación en generación. Los tipos de cáncer heredado genéticamente más estudiados son el de mama y el colorrectal.

A principios de los años noventa se identificaron dos mutaciones genéticas relacionadas con el cáncer de pecho que se transmitían a través de los genes. Podemos hablar de cáncer de mama hereditario cuando varias mujeres de una misma familia con parentesco directo sufren este tipo de cáncer. Además en estos casos suele aparecer antes de la menopausia y con bilateralidad, es decir, que a los 5 años aproximadamente de la primera aparición se detecta otro tumor en la mama contraria. A menudo, el cáncer de mama hereditario va acompañado de otros tumores, especialmente el de ovario.

El director de la Sociedad Española de Oncología, Javier Dorta, ha manifestado que cuando una mujer reúna estas características, el oncólogo debe analizar el caso para confirmar que se trata de un tumor hereditario y plantear a los individuos sanos de su familia la opción de disponer de un «consejo genético», ya que es la mejor forma de prevenir la enfermedad. El consejo genético consiste en determinar que una persona tiene riesgo de sufrir un cáncer (de mama o colorrectal) heredado genéticamente y recomendarle medidas preventivas que pueden ir desde cambiar sus hábitos de vida o seguir un tratamiento farmacológico preventivo hasta recurrir a la cirugía profiláctica extirpando una parte del colon, el útero o una mama.

Se calcula que en las próximas décadas uno de cada tres varones y una de cada cinco mujeres padecerán algún tipo de tumor a lo largo de su vida.

Se apunta a una relación entre el volumen cerebral y el déficit de atención

Una investigación realizada en el Centro de Investigación Infantil de la Universidad de Nueva York concluye que los niños que sufren el síndrome de déficit de atención por hiperactividad (SDAH) tienen un volumen cerebral más pequeño.

El equipo de investigadores, dirigidos por Xavier Castellanos, ha analizado una muestra de casi 300 niños y adolescentes durante 10 años utilizando técnicas de resonancia magnética. Se estudió a jóvenes que habían recibido tratamiento farmacológico y otros que no habían sido tratados, además de un grupo de personas sanas. Los resultados de este trabajo se han publicado en la revista *The Journal of the American Medical Association* (JAMA) e indican que los participantes analizados con síndrome de déficit de atención por hiperactividad tenían un volumen cerebral más pequeño que los participantes sanos. En concreto, un 3,2% menos en el volumen cerebral total. Otras de las conclusiones del estudio es que las personas afectadas por el SDAH que no habían sido tratadas con fármacos también tenían un menor volumen de sustancia blanca (10,7 % menos) y que estas carencias no disminuían con la edad.

Estos estudios se consideran concluyentes, ya que las investigaciones previas que habían detectado algunas anomalías anatómicas en el cerebro de estos pacientes habían utilizado métodos de detección dispersos en muestras de enfermos muy pequeñas y sin tener en cuenta la exposición a algún tipo de medicamento.

Posible solución para la intolerancia al gluten

Según un artículo publicado por la revista *Science*, un equipo de investigadores ha descubierto la causa de la celiaquía y un posible tratamiento para esta enfermedad que impide digerir el gluten, una proteína que se encuentra en numerosos cereales.

Los científicos han identificado un fragmento del gluten, la gliadina, que al parecer es la causante de la intolerancia, ya que al ser resistente al proceso de digestión provoca la consiguiente inflamación de la mucosidad intestinal en las personas celíacas. Tras identificar el origen de la enfermedad, estos especialistas han utilizado una enzima dietética fabricada por una bacteria que es capaz de romper la gliadina en pequeñas porciones, que podrían ser toleradas por los pacientes con celiaquía. Este descubrimiento podría brindarles una esperanza a los celíacos, que de momento están obligados a seguir una estricta dieta sin gluten, ya que se abre una nueva posibilidad de tratamiento a base de suplementos dietéticos.

Hasta la fecha, los experimentos sobre la descomposición de la gliadina para facilitar su tolerancia se han realizado con ratones, dado que no existen animales que presenten un cuadro de síndrome de celiaquía. Las pruebas con seres humanos aún tardarán en llevarse a cabo, una vez ampliado el trabajo de investigación preclínica.

EN LA RED

Nueva web sobre el resfriado

La compañía farmacéutica Bayer publica la página www.elresfriado.com con el objetivo de difundir información y consejos prácticos sobre esta afección tan común. En España se producen 80 millones de casos de resfriado cada año y es uno de los principales motivos de absentismo laboral y escolar según el informe realizado por el Comité Europeo para el Resfriado en 2001.

En www.elresfriado.com se ofrecen datos para distinguir un resfriado de una gripe y las recomendaciones pertinentes para prevenir y abordar cada caso. Al contrario que la gripe, que está causada por un solo virus y puede prevenirse con



una vacuna, el resfriado puede ser provocado por 200 tipos de virus diferentes y sólo se puede tratar los síntomas. Bayer advierte en esta página que no se debe tomar antibióticos en los casos de resfriado común y recomienda diversos tratamientos farmacológicos a base de analgésicos, antihistamínicos, antitusígenos y expectorantes, incluyendo sus populares productos a base de ácido acetilsalicílico y sin olvidar los remedios populares. En todo momento, se indican las contraindicaciones de cada tipo de medicación.

La página web, además, incluye consejos sobre la dieta a seguir para prevenir y aliviar el resfriado y un cuestionario para conocer y desmitificar algunos de los tópicos más habituales relacionados con esta patología. También se recomienda la consulta al profesional de farmacia en caso de no acudir al médico, dado que se trata de un proceso leve.

Información sobre la disfagia en Internet

Ha aparecido una nueva página web con toda la información de interés sobre la disfagia, enfermedad relacionada con las dificultades en la deglución de alimentos. La multinacional farmacéutica Novartis ha publicado www.dysphagiaonline.com, un sitio web en 6 idiomas, incluido el español, destinado tanto a profesionales de la salud como a cuidadores y enfermos.

La información se presenta en dos áreas diferenciadas: pacientes y profesionales. En la zona para pacientes, se ofrecen datos sobre la enfermedad, origen, síntomas, a quién afecta, a quién acudir, cómo relacionarse con el entorno, consejos, tratamientos disponibles y enlaces a páginas de organizaciones de pacientes o dónde encontrar tratamiento e información.

El área de www.dysphagiaonline.com para profesionales se dirige a logopedas, dietistas, profesionales de la asistencia primaria y otros especialistas con datos sobre sintomatología, diagnóstico, tratamiento, enlaces con asociaciones de expertos, informes, material educativo y agenda de congresos.

La disfagia afecta casi a la mitad de la población anciana, debido al debilitamiento de la musculatura o a la pérdida de piezas dentarias. También afecta especialmente a los mayores con enfermedades como Parkinson o Alzheimer y afectados de cáncer de garganta o de cualquier enfermedad relacionada con la pérdida de capacidad cognitivo-cerebral.

Las ciencias de la salud cántabras, en la Red

La Academia de Ciencias Médicas de Cantabria, que engloba a profesionales de la Medicina, la Farmacia, la Veterinaria y ciencias afines, apuesta por las oportunidades que ofrece Internet a los científicos. En la página web www.acimecan.com la Academia ofrece a investigadores y a todos los profesionales de la salud la posibilidad de seguir las conferencias organizadas por la institución.

Desde esta página en Internet se transmiten todos los actos que programa la entidad cántabra. También se incluyen enlaces con las webs de las academias de ciencias en España, con todas las academias médicas de hispanoamérica y con publicaciones científicas y revistas médicas de todo el mundo. En uno de los apartados de la web se pueden solicitar las publicaciones, grabaciones de audio y de video realizadas por la Academia de Ciencias Médicas de Cantabria en torno a muy diversos temas relacionados con las ciencias de la salud.

La Academia de Ciencias Médicas de Cantabria nació en 1980 como un lugar de encuentro científico entre los profesionales de las ciencias médica, farmacéutica y veterinaria para fomentar las actividades científicas propias de estas disciplinas, facilitar las relaciones interhospitalarias y propiciar una tribuna de exposición científica.

Banca online para farmacéuticos

El banco especializado en el sector farmacéutico, Bancofar, ha desarrollado un portal en Internet que permite a sus clientes llevar a cabo sus operaciones financieras a través de la Red.

De este modo, Bancofar apuesta por las nuevas tecnologías y la prestación de servicios *online*, que se añaden a la asistencia tradicional de la entidad, además de ofrecer noticias relacionadas con la economía en el sector farmacéutico. El usuario que acceda a www.bancofar.es encontrará información detallada de todos los productos financieros de la entidad y podrá realizar las operaciones bancarias más habituales, como consultas de saldo y movimientos de cuenta, transferencias o información sobre los préstamos y créditos contratados. Bancofar también ofrece la posibilidad de recibir diariamente en la cuenta de correo electrónico todos los movimientos de las cuentas bancarias.

Más sobre el Alzheimer, en Internet

En la página web www.tallerdememoria.com se ofrece información sobre la enfermedad de Alzheimer para médicos, farmacéuticos, cuidadores y familiares. A través de la página, las personas a cargo de enfermos de Alzheimer tienen la posibilidad de acceder a una serie de fichas de estimulación cognitiva adaptada al perfil neuropsicológico, como instrumento complementario a la medicación que estos pacientes reciben.

Además de estas fichas semanales, en la web se pueden encontrar consejos dirigidos a los cuidadores y familiares de estos pacientes, cómo afrontar pequeños problemas que puedan surgir, cómo explicar la enfermedad a los niños o cómo evitar la sobreprotección y el propio agotamiento. También ofrece bibliografía médica sobre la enfermedad de Alzheimer y direcciones de asociaciones de familiares y cuidadores en España.

La página web está patrocinada por los laboratorios farmacéuticos Pfizer y Eisai.

ECONOMÍA Y EMPRESA

El Gobierno marca los mínimos para la financiación de la sanidad autonómica

A partir del año próximo, las comunidades autónomas tendrán que dedicar a la financiación de la Sanidad, como mínimo, el importe de los tributos cedidos por el Estado, a excepción del IRPF.

El Gobierno fija este mínimo en la recaudación obtenida por la suma de la mayoría de los impuestos transferidos, menos el 33% del IRPF que ya estaba cedido aunque en un porcentaje inferior, incluyendo el 35% del IVA, el 40% de los impuestos especiales que gravan el alcohol, el tabaco y los hidrocarburos, el 100% del impuesto sobre la electricidad y del impuesto especial sobre determinados medios de transporte, y la parte correspondiente a la recaudación por el nuevo impuesto sobre la venta minorista de determinados hidrocarburos (el llamado céntimo sanitario).

Con esta medida, el Ejecutivo pretende garantizar que el traspaso de las competencias sanitarias a los gobiernos autonómicos no suponga ningún deterioro ni pérdida de calidad en las prestaciones para el usuario por falta de recursos financieros. Esta normativa se incluye dentro del proyecto de Ley de Acompañamiento de los Presupuestos Generales del Estado para 2003.

El proyecto de ley fija también importes máximos de financiación pública para los productos dietéticos y las prestaciones ortoprotésicas. □