

El rincón de Internet en Senología

En esta ocasión iniciamos nuestro relato con una página web que está destinada no a los médicos sino a las pacientes. Cada vez más personas tienen acceso a internet y utilizan este recurso para recabar información. No es extraño que nuestras pacientes hagan este tipo de consulta y dado el enorme volumen de datos disponible, lo habitual es que los resultados de tales indagaciones puedan generar una cierta confusión. Por ello es bueno constatar que existen vehículos creados por grupos de pacientes y pensados precisamente para estas mujeres. La mayoría de recursos de este tipo son extranjeros, este es el motivo por el que destacamos a www.fecma.org. Se trata de una página española, creada por FECMA (la Federación Española de Cáncer de Mama, una agrupación que reúne a todas las asociaciones sin ánimo de lucro dedicadas a la lucha contra el cáncer de mama y que fundamentalmente la integran asociaciones de pacientes). Es una página de reciente creación (esponsorizada por Roche Farma, cosa loable), sencilla pero honesta, que ofrece recursos a la paciente para conocer a los grupos de apoyo que pueda tener más cerca. También aparecen noticias y algunos enlaces a páginas de interés entre los que www.sespm.es no se cuenta (extremo éste de agradecer, pues la página web de nuestra Sociedad está bastante descuidada y pendiente de una remodelación profunda, a ver si a la tercera va la vencida y por fin conseguimos una presencia adecuada de la Senología española en la red). El destacar en este espacio a www.fecma.org entronca de lleno en el espíritu de la Senología más auténtico: nuestra disciplina, como rama del saber profundamente humanista, ya desde sus inicios ha auspiciado y fomentado la creación y relación cordial con dichos grupos, entendiendo que en el amplio concepto de la Senología las pacientes juegan un papel importante, no sólo en su propio caso sino compartiendo experiencias y esperanzas con otras mujeres. Precisamente si habéis leído la extensa editorial escrita por Dominique Gros, que encabeza éste número de la Revista entenderéis hasta que punto armoniza todo ello.

Pasamos a otro tema: hoy os hablaremos de un recurso muy sencillo y útil, amén de económico, para comunicarnos a distancia utilizando video e imagen a tiempo "casi real". Se trata de las famosas *webcams*: estos aparatos son pequeños ingenios que permiten captar imagen y sonido con una calidad aceptable. A esto se le suma un software, que normalmente se vende junto a la cámara, que permite a nuestro ordenador utilizar esa en-

trada de datos de audio y video de diversos modos. Hoy trataremos el que creo puede ser útil para nosotros: el modo de video-conferencia. Actualmente muchas cámaras fotográficas y de vídeo digitales permiten ser utilizadas al mismo tiempo como *webcam* y varias *webcam* incorporan un cierto grado de memoria y autonomía que les permite obtener fotos y vídeo sin estar conectadas al ordenador para posteriormente volcar los datos en éste, lógicamente el volumen de datos depende directamente de la memoria y de ésta depende el precio del aparatito. Una vez conseguida la cámara, sea cual sea, y conectada al ordenador, debemos utilizar el programa que nos permite realizar video conferencias. El *software* más utilizado para este fin en la actualidad es el Windows NetMeeting de Microsoft. Es un programa sencillo de utilizar y que permite diversos modos de funcionamiento. El procedimiento de uso es de lo más simple y referiremos el modo que a nuestro juicio es más sencillo y seguro. En primer lugar estableceremos una cita con el o los *compañer@s* con quien deseamos conferenciar, dejando bien claro el horario de cita, especialmente si estamos en franjas horarias diferentes, para evitar errores. Una vez llegada la hora nos conectaremos a internet si nuestra conexión es por cable telefónico y después abriremos el programa Netmeeting. Si poseemos un acceso continuo sólo debemos realizar este último paso. Una vez abierto NetMeeting veremos en el menú de la barra de comandos superior la opción Ayuda, abriremos la Ayuda y haremos clic sobre Acerca de Windows NetMeeting. Al abrir esta opción aparece una ventana con información sobre el programa. Lo único que nos interesa es la dirección IP que consta en la parte inferior y que consta de cuatro cifras separadas por puntos. Copiaremos este número y lo enviamos por correo electrónico a nuestro interlocutor. Este número es la "dirección" que temporalmente se nos ha signado y a la que nos pueden "llamar" quienes la conozcan. Cuando recibimos el mail de nuestro interlocutor con su IP debemos cerrar la ventana anterior y hacer clic sobre un botón con icono de teléfono en su interior, escribiremos el número IP en el cuadro de diálogo "para" y después hacemos clic en "llamar". En ese momento nuestro ordenador buscará al otro. En el ordenador del interlocutor aparecerá un icono de llamada entrante con nuestra identificación y una señal sonora de "timbre de teléfono" en cuanto él elija atender a la llamada se establece la conexión. Para ver su imagen debemos hacer clic sobre

un botón de avance/parada con iconos similares a los de cualquier reproductor de audio o vídeo. Si deseamos ver al mismo tiempo nuestra imagen hacemos clic sobre ver y en esta ventana sobre la opción de Mi Vídeo: aparecerá una nueva ventana mostrando nuestra propia imagen. A partir de ahí todo transcurre como en una conversación normal con dos salvedades importantes: la calidad del video no es muy alta y la imagen es "entrecortada": los movimientos rápidos se ven muy borrosos y da la sensación de película antigua como "cámara lenta". En cuanto al sonido, suele ser de mejor calidad pero tiene unos segundos de retraso, por ello podemos oír nuestro propio eco de retorno. Para evitar un Babel es recomendable conversar lentamente, esperando a oír nuestras palabras repetidas por el "eco electrónico". Con sistemas de alta velocidad y banda ancha estos defectos son menos notorios y vice-versa, cuanto peor es la línea peor es la calidad, pudiendo llegar a "colgarse" la conversación en algunos momentos para reanudarse la conexión con normalidad un poco más tarde. Pero Net-Meeting no acaba aquí: podemos escribir y mantener un diálogo en letra (como un Chat) simultáneamente, podemos utilizar una "pizarra" (es como el programa Paint) en la que los interlocutores pueden escribir y dibujar al mismo tiempo, podemos compartir programas y

también transferir archivos, todo a tiempo real y mientras nos vemos y hablamos. Además podemos complicarlo más conversando a un tiempo con varios interlocutores... Y todo esto al precio de una llamada local, o por nuestra cota mensual de conexión!. Por último, y aunque no conocemos de casos de infección viral o ataque de *hackers* siguiendo este procedimiento si que conocemos a gente que "codifica" el envío del IP por si las moscas utilizando sistemas que van de los más caseros (sumo o resto tal cantidad a cada cifra) a auténticos mensajes cifrados, aunque esto pueda parecer un tanto paranoide. En fin dada la extensión de esta explicación dejamos para un próximo número nuestra explicación del MSN Messenger, un sistema de correo muy rápido e interesante que nos permite desde mails normales hasta el envío de mensajes a móviles...

Como siempre cerramos esta sección orando a los Dioses de la Cibernética, el Dinero y la Política para ver si la página de la Sociedad por fin adquiere el formato que todos deseamos.

Con esto nos despedimos y esperamos vuestras opiniones, sugerencias y hallazgos que podéis enviarnos a 29737mpd@comb.es ¡gracias!

M. Prats de Puig y M. Izquierdo Sanz