

PRESENTACIÓN

El día que lleguéis a mi tierra, tanto por avión, tren o carretera, espero que muchos de los que hayáis leído estas breves palabras, comprendáis el por qué nos consideramos, nosotros los murcianos, unos privilegiados... Así, hace ahora algo más de un año, comenzaba la presentación del primer avance de programa de este XXIV Congreso de la SEGG, y espero que todo lo que allí os adelantaba: «la luz del sol, el clima, el paisaje, la Vega del Segura, el vergel que supone nuestra Huerta de Europa...» no os haya defraudado y, cómo no, «los murcianos os hayamos recibido con nuestros corazones abiertos...».

Ya en Murcia han comenzado las actividades, que han sido diseñadas pensando en el lema del Congreso: «Nutrirse o Alimentarse: Arte o Necesidad», entre cuatro sesiones plenarias, más de 20 simposiums, seminarios, cursos, talleres, foros de opinión..., presentación de nuevos libros que debemos agradecer, entre otras, a las empresas Nutricia y Janssen-Cilag, suplemento monográfico de Revista SEGG con la colaboración inestimable de Nestlé...; y por último, casi 400 comunicaciones recibidas, de las cuales una vez realizada la selección por el comité científico, se han organizado en 14 mesas y más de 100 pósters; creemos con todo lo anterior poder actualizar y ampliar los conocimientos en estos temas que, desgraciadamente, han sido poco tratados durante nuestra formación. El esfuerzo de un grupo de amigos que hace cuatro años nos constituimos en un equipo de trabajo justifica sobradamente que hoy nos sintamos enormemente satisfechos de compartir estos días con vosotros.

Mención aparte merecen destacar algunos aspectos que se van a producir durante el Congreso, por su novedad algunos y por su trascendencia otro. Me estoy refiriendo a:

«El día de los mayores», con participación activa de ellos durante un día, concretamente el sábado, podrán asistir además a las actividades científicas que deseen, a un taller práctico de alimentación específicamente diseñado para ellos, y terminar la mañana en la Sesión Plenaria de Clausura: «El Arte de Envejecer», con la presencia de personajes por todos conocidos y representativos de distintas actividades de la sociedad, todos con un denominador común: el ser mayores.

«El camino de la nutrición», con Nutricia como entidad patrocinadora, gracias a la representación de doña Paloma San Román, por su apoyo entusiasta, durante todo el congreso siempre habrá alguna actividad cuyo tema este relacionado con la Nutrición; el que esté interesado y desee seguir este «Camino», lo verá indicado claramente en el Programa Científico.

«La Abuela de Oro», la potenciación de la figura del mayor-abuelo en el ámbito social, puede ser una forma de recuperar una imagen del mismo en nuestro entorno; surge en este contexto este Premio, que otorga desde hace años la Sociedad Murciana de Geriátría y Gerontología a aquel Abuelo/Abuela o Institución que haya destacado por su «Abuelismo». En esta edición, al coincidir el Congreso Nacional en Murcia, y existiendo a nivel nacional una persona merecedora por su «ejercicio de abuela» de la citada distinción, nos referimos, cómo no, a Su Majestad la Reina Doña Sofía, pues no en vano es nuestra Primera Dama y, cómo no, «la Primera Abuela de España». Nos pusimos manos a la obra y una vez informada Su Majestad de lo anterior, tuvo a bien aceptar tal distinción. Majestad, deseo desde estas páginas reiterar nuestras gracias más sinceras y el testimonio de nuestro mayor reconocimiento.

Con el presente número extraordinario de la Revista Española de Geriátría y Gerontología, os queremos presentar los resúmenes de las comunicaciones orales y de los pósters que se expondrán durante el Congreso, así como un Programa pormenorizado y fácil de consultar de todo lo que durante estos días vamos a realizar.

Por último, al finalizar el Congreso, esperamos que os llevéis en vuestra retina imágenes de esta Murcia, un lugar ideal para conocer: la ciudad, sus calles y monumentos, el tapeo y el paseo...; en vuestro cerebro información suficiente para poner en marcha en vuestro trabajo diario, y en vuestro corazón el cariño de «los murcianos», que deseamos que estos días os hayan resultado útiles y entrañables; quizá así, con algo más de tiempo, volváis nuevamente a nuestra tierra.

Desde aquí, con todo su cariño, vuestros amigos murcianos esperan que vuestro retorno a casa sea feliz.

*Dr. Ignacio M. Galera Pardo
Presidente XXIV Congreso SEGG*