



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/1144 - POLITRAUMA... UN RETO PARA LA ATENCIÓN PRIMARIA

J. Díaz Polanco<sup>a</sup>, L. Sánchez Rodríguez<sup>b</sup> y M. Fernández Luiña<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Vegadeo. Asturias. <sup>b</sup>Oviedo. <sup>c</sup>DUE. Centro Salud Vegadeo. Asturias.

### Resumen

**Descripción del caso:** El equipo de un centro de salud rural es activado para acudir a un accidente de tráfico de un motorista. A la llegada el paciente está consciente, en decúbito y refiere dolor en pierna izquierda, brazo derecho y dificultad para respirar.

**Exploración y pruebas complementarias:** Pálido, sudoroso, satO<sub>2</sub> 90%. Fractura abierta tibio-peronea izquierda, dolor e impotencia funcional en hombro derecho, escapula y arcos costales con disminución de ruidos respiratorios. Rx tobillo izquierdo: luxación posterior de tobillo izquierdo, fractura conminuta de pilón tibial y maleolo peroneo. TAC torácico: fracturas costales derechas, en 3, 4 y 5 arcos costales sin desplazamiento; en 6, 7, 8 y 9 arcos costales con grave desplazamiento e incluso acabalgamiento con condensación pulmonar subyacente en relación con contusión pulmonar subyacente. Fractura conminuta de cuerpo de la escapula derecha con afectación de la región inferoposterior de la cavidad glenoidea.

**Juicio clínico:** Politraumatizado con contusión pulmonar, fractura de 7 arcos costales, escápula, tibia y peroné.

**Diagnóstico diferencial:** Luxación de tobillo. Fractura cabeza humeral.

**Comentario final:** El politrauma es la principal causa de muerte en las primeras cuatro décadas de vida. Presenta tres picos de mortalidad siendo el segundo (desde los primeros minutos hasta las 3-4 horas) y el tercero (días, semanas) los beneficiarios de una asistencia sanitaria inmediata y susceptibles de tratamiento precoz e intensivo exitoso. Este caso presenta el manejo del politraumatizado en el medio extrahospitalario y con recursos escasos ajustándose a la hora de oro.

### Bibliografía

1. Muratore S, Hawes L, Farhat J, Reicks P; Gipson J; Beilman G. Am J Surg; Riding into the golden years: injury patterns and outcomes of advanced-age motorcycle trauma. 2016;212(4):670-6.
2. Sanidas E, Kafetzakis A, Valassiadou K, Kassotakis G, Mihalakis J, Drositis J, Chalkiadakis G, Tsiftsis D; Management of simple thoracic injuries at a level I trauma centre: can primary health care system take over? 2000;31(9):669-75.
3. Hinds JD, Allen G, Morris CG. Trauma and motorcyclists: born to be wild, bound to be injured? 2007;38 (10):1131-8.

**Palabras clave:** Accidente de tráfico. Fracturas óseas. Atención primaria de salud.