Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):2537

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/2725 - SÍNDROME DE ABSTINENCIA POR OPIÁCEOS MENORES (CODEÍNA)

A. Lara Barea[a], P. Sánchez-Palencia Morillo[a] y Á. Lara Font[b]

[a]Médico Residente Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Fuente del Maestre. Badajoz. [b]Médico de Familia. Centro de Salud Las Delicias. Jerez de la Frontera. Cádiz.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 67 años con antecedentes personales de HTA, dispepsia gástrica y artrosis. No RAMs conocidas. Antecedentes familiares: padre con enfermedad de Parkinson y madre con enfermedad de Parkinson y cáncer de hígado, ambos fallecidos. Actualmente en tratamiento con condroitín sulfato (400 mg), valsartán/hidroclorotiazida (160 mg/25 mg), pantoprazol (20 mg), cleboprida/simeticon (500 mg/200 mg) e ibuprofeno con codeína (400 mg/30 mg). Acude a urgencias por malestar general y nerviosismo intenso desde hace dos días sin que haya habido episodio estresante desencadenante. Refiere vómitos biliosos en el día de hoy.

Exploración y pruebas complementarias: Paciente consciente y orientada, bien hidratada y perfundida. Nerviosa y afebril. Auscultación cardiaca: tonos rítmicos a 110 lpm, no soplos. Auscultación respiratoria: buen murmullo vesicular bilateral. Abdomen blando y depresible, no doloroso, no masas ni megalias. Pupilas reactivas a la luz, resto de exploración neurológica normal. Analítica: dentro de la normalidad. Radiografía de tórax: hernia hiatal y escoliosis.

Juicio clínico: Síndrome de abstinencia secundario a codeína.

Diagnóstico diferencial: Crisis de ansiedad. Íleo paralítico. Intoxicación por cocaína. Síndrome de abstinencia del alcohol. Enfermedad de Ménière.

Comentario final: Ante la inespecificidad del cuadro, se rehistoria a la paciente. Comenta que debido a las artralgias toma de 6-7 comprimidos diarios de ibuprofeno con codeína (400 mg/30 mg). Tras agotarlos no pudo comprar más en la farmacia por lo que estuvo dos días sin consumir el fármaco. Se pautó codeína c/8 horas durante cinco días, posteriormente cada 12 horas otros 5 días y finalizar cada 24 horas otros 5 días, después suspender; diazepam 10 mg por la noche. Continuar con su tratamiento habitual. Se informa a la paciente sobre el uso adecuado de la medicación y la gravedad del exceso de consumo.

Bibliografía

1. Gual Solé A. Consumo de sustancias adictivas. En: Rozman C, dir. Medicina Interna, 16ª ed. Barcelona: Elsevier; 2012. p. 1477-9.
2. Fernández Miranda JJ, Pereiro Gómez C. Guía para el tratamiento de la dependencia de opiáceos. Valencia: Sociodrogalcohol; 2007.

3. Babín FA. Epidemiología e impacto de las adicciones. En: Bobes J, Casas M, Gutiérrez M, eds. Manual de trastornos adictivos, 2ª ed. Madrid: Enfoque Editorial; 2015. p. 55-62.
4. Jiménez FJ, Cabrea C, Delgado C. Sistema Nervioso. En: Villa Alcázar LF, director. Guía de terapia farmacológica. Madrid: Springer Healthcare; 2015. p. 875-6.

Palabras clave: Abstinencia. Codeína. Opiáceos.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.