Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):136

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/493 - ¿QUÉ IMPACTO TIENE EL SEGUIMIENTO DE LA GUÍA ESPAÑOLA PARA EL MANEJO DEL ASMA (GEMA) EN EL CONTROL DE LA ENFERMEDAD? ESTUDIO GAP

M. Román Rodríguez[a], J. Molina París[b], J. Seuba Garcés[c], M. Abedianzadeh Timar[c], N. Pazos Garrido[d] y R. Gorgues Comas[e]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud Son Pisà. Palma de Mallorca. Baleares. [b]Médico de Familia. Centro de Salud Francia. Fuenlabrada. Madrid. [c]Médico de Familia. Centro Médico Castelldefels. Barcelona. [d]Médico de Familia. Centro Médico Climenova. Pontevedra. [e]Médico de Familia. Centro de Salud Riba-Roja de Túria. Valencia.

Resumen

Objetivos: Evaluar en el ámbito de la Atención Primaria: 1. El grado de seguimiento de la guía GEMA 2009 de forma retrospectiva, y de la nueva GEMA 4,0 (2015) de forma prospectiva, tras una actuación formativa mínima. 2. Si el seguimiento de GEMA 2015 impacta en el grado de control de la enfermedad.

Metodología: Estudio observacional, multicéntrico, retrospectivo (12 meses) y prospectivo (3 meses). En la visita basal, se realizó una acción formativa individualizada a cada investigador sobre los cambios más relevantes de GEMA 2015 respecto a GEMA 2009. Evaluación objetivo 1: Tasa de "Médicos-Guía". Se define Médico-Guía como aquel que afirma seguir la guía y concuerda el grado de control reportado por él con la sintomatología del paciente, en ≥ 80% de los casos. Evaluación objetivo 2: Tasa de "Pacientes-Guía" con buen control del asma según GEMA. Se define Paciente-Guía como aquel en el que coincide el grado de control reportado por el médico con su sintomatología.

Resultados: 314 Investigadores. N = 2864 pacientes; Edad (DT): 50 años (17,4); Mujeres: 57,2%; Fumadores: 16,1%; Exfumadores: 32,1%; Pacientes con ≥ 1 comorbilidad relacionada con el asma: 74,6%; Nº años padeciendo asma: ≤ 10 años: 43,3%; > 10 ≤ 20 años: 37%; > 20 años: 19,7%; Asma Intermitente: 25,1%; Persistente leve: 36,7%; Persistente moderada: 34,1; Persistente grave: 4,1%. Buen control del asma (año previo vs basal vs mes 3): 46,9% vs 48,6% vs 69,7% pacientes. Objetivo 1: Médicos-Guía GEMA 2009 vs Médicos-Guía GEMA 2015: 25,8% vs 28,0%. Objetivo 2: Pacientes-Guía GEMA 2015: 1912 pacientes (69,7%). Pacientes-Guía con Buen Control vs Pacientes-no Guía con Buen Control: 74,4% vs 57,3% (p < 0,001).

Conclusiones: A pesar de realizarse el estudio durante el primer año de vida de GEMA 4,0, parece que la acción formativa individualizada ayudó a mantener un nivel similar de seguimiento respecto a la versión anterior. Cuando el médico sigue la guía 4,0, un número significativamente mayor de pacientes alcanza el control de la enfermedad, por lo que es importante incorporar las recomendaciones de GEMA en la práctica clínica habitual.

Estudio promovido por Mundipharma Pharmaceuticals.

Palabras clave: Asma. GEMA y grado de control.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.