Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):112

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/1837 - PREVALENCIAS CRUDAS Y AJUSTADAS POR EDAD Y SEXO DE LOS SÍNDROMES METABÓLICOS ARMONIZADO, PREMÓRBIDO Y MÓRBIDO. ESTUDIO SIMETAP

A. Ruiz García[a], M. Rivera Teijido[b], M. Montes Belloso[c], M. Sarria Sánchez[d], M. Cabello Igual[e] y R. García Pliego[f].

Médico de Familia. Centro de Salud Pinto. Madrid. [b]Centro de Salud Isabel II. Madrid. [c]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isabel II. Parla. Madrid. [d]Médico de Familia. Centro de Salud Baviera. Madrid. [e]Médico de Familia. Centro de Salud Parque Europa. Pinto-Madrid. [f]Médico de Familia. Centro de Salud Universitario Pinto. Pinto-Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar en adultos las prevalencias crudas y ajustadas por edad y sexo de los síndromes metabólicos armonizado (SMA), premórbido y mórbido.

Metodología: Estudio observacional transversal (2014-15) en 61 Centros de Salud. Garantías ético-legales. Base datos: identificación disociada, doble entrada, comprobación discrepancias y rangos. Diagnóstico SMA: IDF/AHA 2009. SM premórbido/mórbido: SM sin/con diabetes ni enfermedad cardiovascular. Población de estudio: Muestreo aleatorio base poblacional de 10.579 sujetos sobre los listados de 194.073 adultos (≥ 18 años) adscritos a 119 médicos de familia. Tasa de respuesta: 74,0%. Análisis estadístico: Cualitativo: porcentajes, intervalo de confianza 95% (IC); contraste z; odds ratio hombre vs mujer (OR). Cuantitativo: medias, desviación típica; t-Student. Población de referencia (INE 2015): 5.196.828 adultos.

Resultados: Población de estudio: Tamaño: 6.631; Mujeres (M): 55,75% (54,13-57,36). Media edad hombres (H): 55,06 (± 16,90) años; media edad (M): 55,01 (± 18,04) años (p= 0,908). Con SMA: Tamaño: 2.749; (H): 49,29% (47,42-51,16). Media edad: (H): 62,24 (± 14,31) años; (M): 66,95 (± 13,66) años (p< 0,001). Prevalencias crudas: 41,46% (40,27-42,65); (H): 46,18% (44,37-48,01); (M): 37,71% (36,14-39,29); OR (IC): 1,42 (1,28-1,56). Prevalencias ajustadas: 33,20% (33,16-33,24); (H): 36,96% (36,90-37,02); (M): 30,59% (30,54-30,64); OR (IC): 1,33 (1,33-1,34). Con SMA premórbido: Tamaño: 1.536; (H): 45,18% (42,69-47,67). Media edad (H): 57,71 (± 14,43) años; (M): 64,22 (± 13,82) años (p< 0,001). Prevalencias crudas: 23,16% (22,15-24,18); (H): 23,65% (22,13-25,23); (M): 22,78% (21,42-24,13); OR (IC): 1,05 (0,94-1,18). Prevalencias ajustadas: 19,60% (19,57-19,63); (H): 21,07% (21,02-21,12); (M): 18,98% (18,93-19,03); OR (IC): 1,14 (1,13-1,14). Con SMA mórbido: Tamaño: 1.213; (H): 54,49% (51,69-57,30). Media edad (H): 67,01 (± 12,54) años; (M): 71,11 (± 12,60) años (p< 0,001). Prevalencias crudas: 18,29% (17,37-19,24); (H): 22,53% (21,03-24,08); (M): 14,93% (13,80-16,12); OR (IC): 1,66 (1,46-1,88). Prevalencias ajustadas: 13,59% (13,56-13,62); (H): 15,88% (15,83-15,93); M): 11,61% (11,57-11,65); OR (IC): 1,44 (1,43-1,45).

Conclusiones: Las prevalencias de los SMA en adultos son: Crudas: 41,5% (46,2% [H]; 37,7% [M]);

premórbido: 23,2% (23,7% [H]; 22,8% [M]); mórbido: 18,3% (22,5% [H]; 14,9% [M]). Ajustadas por edad: 33,2% (37,0% [H]; 30,6% [M]); premórbido: 19,6% (21,1% [H]; 19,0% [M]); mórbido: 13,6% (15,9% [H]; 11,6% [M]). Existe una apreciable diferencia entre las prevalencias crudas y ajustadas por la edad, por lo que muy importante precisarlas para conocer su impacto poblacional real en cada comunidad.

Palabras clave: Adultos. Prevalencia. Síndrome metabólico.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.