Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):192

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/7 - PERCEPCIÓN-INTERPRETACIÓN DEL DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO EN ATENCIÓN PRIMARIA. APROXIMACIÓN ETNOGRÁFICA MEDIANTE LA TÉCNICA DEL PHOTOVOICE

J. Grau Bartomeu[a], A. Lorente Bernaldo[b], M. Ochando Aymerich[c], A. Calpe Cristino[c], S. Alcaraz Puertas[d] y S. Nar Devi[e]

[a]Médico de Familia. EAP Raval Sud. Instituto Catalá de Salud. Barcelona. [b]Enfermera. CAP Raval Sud. Barcelona. [c]Enfermera. CAP Besós. Barcelona. [d]Enfermera. CAP Sant Martí. Barcelona. [e]Enfermera. CAP El Fondo. Santa Coloma de Gramanet. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Objetivo principal: describir la experiencia del paciente con dolor crónico no oncológico (DCNO). Objetivo secundario: explorar sus sentimientos referentes al dolor; conocer los cambios percibidos en su vida personal, familiar y social; conocer sus redes de apoyo, explorando qué papel juega la familia en este proceso; acercarnos a su relación con los Servicios de salud y con los profesionales sanitarios.

Metodología: Estudio de investigación cualitativa de tipo etnográfico mediante la técnica del Photovoice. Los pacientes participantes en el estudio deben realizar fotografías que reflejen sus percepciones sobre el DCNO: cómo viven la experiencia del dolor y cómo les gustaría que fuera su vida si no lo padecieran. Análisis de contenido temático de las fotografías y la narrativa acompañante. Se suministro consentimiento informado a los participantes y disponemos de autorización del Comité ético de nuestra institución.

Resultados: Participación de 4 pacientes. 50% mujeres. Edad media 63 años. Los pacientes muestran símbolos que les permiten seguir adelante (una planta, un animal de compañía). Descripción de las barreras arquitectónicas y las limitaciones que suponen cuando sufren dolor. Falta de ánimos para salir a la calle y para hacer cosas. Sensación de encierro en casa. Sentimientos de tristeza, rabia y desesperanza sobre el dolor.

Conclusiones: Conocer las vivencias de los pacientes que sufren DCNO, acercarnos a su experiencia desde una perspectiva holística no permite realizar un abordaje integral y multidisciplinar del DCNO.

Palabras clave: Dolor crónico no oncológico. Atención Primaria. Investigación cualitativa. Photovoice.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.