Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):1325

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/4775 - Y YO RESIDENTE, ¿CÓMO ME VEO?

M. Barrios Galeano[a], M. Giménez Reyes[b] y J. Torales[c]

[a]Médico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital de Clínicas. Asunción. Paraguay. [b]Médico de Familia. Hospital de Clínicas. Asunción. Paraguay. [c]Médico Residente de 3er año de Cardiología. Hospital de Clínicas. San Lorenzo. Paraguay.

Resumen

Objetivos: Conocer la percepción que los médicos residentes tienen de su peso corporal.

Metodología: Diseño observacional descriptivo de corte transversal. Se aplico un cuestionario donde se exploraron las variables edad, sexo, circunferencia abdominal, peso, talla, IMC, percepción del peso corporal. Se incluyeron todos los residentes del Hospital de Clínicas de ambos sexo que aceptaron rellenar el cuestionario.

Resultados: Se incluyeron 107 residentes, de los cuales el 52,3% eran del sexo femenino y 47,7% del sexo masculino. La media de edad fue de 28,4 ± 2,21 (24-38) años. La circunferencia abdominal fue de riesgo elevado en 37,3% de los varones y 15,6% de las mujeres; de riesgo muy elevado en 12,5% de varones y en 28,6% de las mujeres (p = 0,009). En cuanto al IMC la media fue de 25,7 ± 4,6 (16,9-42); estando en normopeso 44,8% y en sobrepeso 42,9%; 5,6% presentan obesidad GI; 2,8% obesidad GII y 1,8% GIII. Por sexo se encontró más mujeres con peso normal (62,9% vs 27,5%) en cambio los varones presentan más sobrepeso (60,8% vs 27,7%) siendo estadísticamente significativo (p = 0,0009). En cuanto a la percepción del peso corporal se perciben con obesidad 23,4%; con sobrepeso 46,7% y con peso normal 28,1%. Cruzando los datos con los IMC verdaderos, tenemos que 37% no tiene la percepción real de acuerdo a su IMC. Siendo mayor en las mujeres (23% vs 11%) que en los hombres y que 13 (12,1%) se perciben como obesos no siendo obesos, 4 (3,8%) se perciben con sobrepeso no teniendo sobrepeso y a la inversa 17 (15,8%) que están en normopeso, no se perciben como normopeso. La concordancia en cuanto a IMC real y percepción es del 63% (67 residentes).

Conclusiones: La percepción es mayor en mujeres que en hombres acorde a su IMC real. Se requiere de más investigaciones en referencia al tema aplicada a toda la población del hospital y no solo a residentes.

Palabras clave: Percepción de peso. Médicos residentes.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.