Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):1318

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/4671 - PRESENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CON HIPERURICEMIA EN EL ESTUDIO IBERICAN

P. Antelo Pais[a], M. Prieto Díaz[b], S. Cinza Sanjurjo[c], M. de Santiago Rodríguez[d], M. García Bajo[e] e I. Godoy García[f]

[a]Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. Santiago de Compostela. La Coruña. [b]Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. Asturias. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña. [d]Médico de Familia. Centro de Salud Plasencia II. Cáceres. [e]Médico de Familia. Centro de Salud Santa María Benquerencia. Toledo. [f]Médico de Familia. Centro de Salud Taco - La Laguna. Tenerife. Santa Cruz de Tenerife.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los FRCV en España, así como de los ECV. El objetivo del presente trabajo es analizar la presencia de enfermedad cardiovascular en los pacientes con hiperuricemia.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de AP en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características bales del quinto corte (n = 6.007). Se definió hiperuricemia como ácido úrico > 6 mg/dl en mujeres y > 7 mg/dl en varones.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en IBERICAN es 57,4 ± 15,5 años, y el 54,5% eran mujeres. La prevalencia de hiperuricemia fue del 16,4%. La edad media de los pacientes con hiperuricemia es de 61,78 ± 14,62 años vs 57,14 ± 14,75 de los pacientes sin hiperuricémica p < 0,001; siendo la prevalencia de hiperuricemia en > 75 años del 25%, en 66 - 75 años 19,9% y ≤ 65 del 13,6% con p < 0,001. Según el sexo la hiperuricemia es más prevalente en los varones, siendo de un 19,2% (17,59-20,81) en hombres y de un 14% en mujeres (12,75-15,39) con p < 0,001. La enfermedad cardiovascular, globalmente, fue más prevalente en pacientes con hiperuricemia (8,8% vs 71,5, p = 0,52). Analizando cada patología por separado, solamente la insuficiencia cardíaca (6,5 vs 2,2%, p < 0,001) mostró mayor prevalencia en pacientes con hiperuricemia, mientras que cardiopatía isquémica (8,8% vs 7,1%, p = 0,52), ictus (5,1% vs 3,8%, p = 0,435) y enfermedad arterial periférica (6,4% vs 4,8%, p = 0,379) no mostraron diferencias entre ambos grupos. La fibrilación auricular (10,2% vs 4,7%, p = 0,001) fue más prevalente en pacientes con hiperuricemia, al igual que la enfermedad renal (21% vs 5,7%, p = 0,001).

Conclusiones: Se ha observado mayor hiperuricemia en pacientes varones de más edad. Además, los pacientes hiperuricémicos presentan mayor prevalencia de insuficiencia cardíaca, fibrilación auricular y enfermedad renal, lo que en el seguimiento de la cohorte debería condicionar mayor tasa de eventos.

Palabras clave: Hiperuricemia.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.