Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):1313

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/4533 - GRADO DE CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN LOS HIPERTENSOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

N. Dios Parada[a], D. Rey Aldana[b], S. Cinza Sanjurjo[c], F. Molina Escribano[d], J. Panisello Royo[e] y M. Prieto Díaz[f]

[a]Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. Santiago de Compostela. La Coruña. [b]Médico de Familia. Centro de Salud de A Estrada. Santiago de Compostela. La Coruña. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña. [d]Médico de Familia. Centro de Salud Casas Ibáñez. Albacete. [e]Médico de Familia. Centro de Salud Sant Carlos Igualada. Barcelona. [f]Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. Asturias.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer grado de control de la presión arterial de los pacientes hipertensos incluidos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer grado de control de la presión arterial de los pacientes hipertensos incluidos en el Estudio IBERICAN.

Resultados: 2,873 pacientes son HTA (48,3%), su edad media fue de 64,7 ± 12 años, 49,7% mujeres, antigüedad de HTA 9,7 ± 6 años, IMC 31,1 ± 8,9 kg/m^2. La prevalencia de factores de riesgo en esta población es de: dislipemia 65,8%; diabetes 30,7%; obesidad 47,2%; fumador 13,4%; sedentarismo 35,4%. La enfermedad cardiovascular fue de 23,8%; cardiopatía isquémica 10,4%; ictus 5,5%; insuficiencia cardiaca 5,6%; enfermedad arterial periférica 7%. El grado de control de presión arterial fue: 56,7%. Hubo un mayor grado de control, no significativo estadísticamente, en mujeres (58,7%) respecto a los varones (54,7%); por grupos de edad el grado de control fue: entre 18-44 años: 51,8%; entre 45-64 años: 52,6% y en los de 65 o más años: 60,2%. El grado de control en los pacientes con diabetes fue del 49,6%.

Conclusiones: La población de hipertensos del estudio IBERICAN tiene un grado de control similar a otros estudios nacionales e internacionales. El grado de control mejora en relación con el aumento de la edad, lo que es consecuente con las cifras menos estrictas de las Guías de práctica clínica en población mayor de 80 años. El grado de control de la presión arterial en los pacientes hipertensos diabéticos es peor y debe ser manifiestamente mejorable.

Palabras clave: Hipertensión. Control presión arterial. Diabetes.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.